



Oefening:

unieke verhalen

Mensen zijn uniek. Probeer een persoon te zien als een geheel en probeer om niet enkel te focussen op die aspecten die voor jou het meeste opvallen. Door verschillende unieke verhalen te horen, kan je stereotypen en vooroordelen makkelijker overstijgen.

Praktisch

- Aantal deelnemers:** je kan deze oefening zelfstandig of in groep doen.
- Totale duur:** 30 minuten.
- Materiaal:** laptop met video, sjabloon met oefening, blad papier en schrijfmateriaal.
- Doelstelling:** bewustwording over eigen stereotypen en vooroordelen vergroten.

Stappenplan

1. Schrijf op waaraan je denkt bij **non-binair** of **geen gender hebben**. (5 minuten) Als je deze oefening in groep doet, overloop je meteen hierna de resultaten. (5 minuten)

2. Bekijk (samen) de video over non-binair zijn van Bruzz (tot minuut 5:03).

3. Denk na over de volgende vragen:
a. Welke antwoorden van Lumi had je niet verwacht?
b. Wat verbaasde je het meest in Lumi's antwoorden?

Schrijf je antwoord op het sjabloon.

4. Overloop (samen) de antwoorden. Wat had je niet verwacht? Wat verbaasde je het meest?
Sluit deze indruk aan bij jouw eigen aannamen over

non-binair zijn, die je in stap 1 opgeschreven hebt?
Wat komt overeen en wat niet? (10 minuten)

Heb je nu door Lumi's getuigenis een persoonlijker en rijker beeld van een non-binair persoon? Zo ja, waarom? Zo nee, wat is daarvoor nodig? Schrijf de resultaten op.

Belangrijk: De groep non-binaire mensen is groot en divers. Lumi's verhaal is maar een van de vele verhalen. Daarom is het belangrijk om meerdere personen uit een groep te leren kennen.

Wil je graag deze oefening doen met een ander thema? Kijk bijvoorbeeld in de playlist van 'Wat wil je weten' (BRUZZ) of 'Durf te vragen' (VRT).



Vlaanderen
is divers

AGENTSCHAP
INTEGRATIE &
INBURGERING



Sjabloon: unieke verhalen

Mensen zijn uniek. Door te focussen op de aspecten die een persoon uniek maken, overstijg je gemakkelijker stereotypen en vooroordelen.

Voor het bekijken van de video

Waarom denk je bij non-binair of geen gender hebben? Denk bijvoorbeeld op het vlak van uiterlijk, opvattingen, gedrag, stereotypen en vooroordelen ...

Na het bekijken van de video

Welke antwoorden van Lumi had je niet verwacht? Wat verbaasde je het meest in Lumi's antwoorden?

Deze oefening
is een onderdeel van
de toolbox OpenBlik.

Meer info:
[www.integratie-
inburgering.be/
openblik](http://www.integratie-inburgering.be/openblik).