

KORONAVIRUSIN UPDATE CORONAVIRUS

www.info-coronavirus.be

Albanees

24 maart 2020

vertaling uit het Nederlands

De regering heeft nieuwe regels gemaakt om het corona-virus te stoppen. De regels starten op 18 maart en stoppen voorlopig op 5 april.

Om ervoor te zorgen dat zo weinig mogelijk mensen ziek worden, moet iedereen deze regels volgen.

De politie kan controleren of je de regels volgt.

Je blijft zo veel mogelijk **thuis**.

Je mag alleen naar buiten **als het echt nodig is**. Dat wil zeggen, om

- Naar de dokter te gaan
- Naar de apotheek te gaan
- Naar het postkantoor te gaan
- Naar de bank te gaan
- Om te tanken
- Of om iemand te helpen die het echt nodig heeft, bv om naar het ziekenhuis te gaan.

Je mag naar het werk gaan, als je werkgever ervoor zorgt dat er genoeg ruimte is tussen de collega's. Maar als het kan, wordt er van **thuis gewerkt**.

Alle winkels gaan dicht. **Deze winkels blijven wel open:**

- Voedingswinkels
- Dierenwinkels
- Krantenwinkels
- Supermarkten. In de supermarkt heb je 30 minuten tijd (een half uur dus) om je boodschappen te doen. Het is zeker niet nodig om nu extra veel te kopen. Er is genoeg voor iedereen.
- De nachtwinkel is open tot 10 uur 's avonds.
- Er is geen markt.

Je mag naar buiten gaan om te wandelen, fietsen, sporten ... Het is belangrijk om te blijven **bewegen**. Je kan op je eentje buiten komen of met de mensen met wie je samenwoont, of met 1 extra andere persoon. Je moet altijd **minstens 1.5 meter afstand** houden. Laat je kind buiten niet spelen met andere kinderen (tenzij met broer of zus).

Je mag **niet in groep** naar buiten.

Je kan **niet op reis** vertrekken.

De regels voor de crèches en de scholen blijven dezelfde. De crèches en scholen voor de kinderen sluiten niet volledig.

Als je een probleem hebt, of je voelt je eenzaam, dan kan je **telefoneren**/skypen/whatsappen/... met vrienden of familie.

Deze regels zijn belangrijk voor de gezondheid van iedereen en gelden voor iedereen. Dankjewel om ze op te volgen.

Qeveria ka vendosur disa rregulla të rij për të ndaluar koronavirusin. Rregullat vlejné nga 18 marsi përkohësisht deri më 5 prill.

Gjithësecili duhet t'i rrespektojë këta rregulla për të bërë që sa më pak njerëz të sëmurën.

Policia mund të kontrollojë nëse ti i rrespekton këta rregulla.

Ti duhet të rrih në shtëpi sa më tepër që të jetë e mundur.

Lejohet të dalësh nga shtëpia vetëm nëse është e domosdoshme. Që do të thotë, për:

- Të shkuar tek mjeku (doktori)
- Të shkuar tek farmacia
- Të shkuar tek posta
- Të shkuar tek banka
- T'u furrnizuar me karburant
- Të ndihmuar dikë që ka me të vërtetë nevojë, p.sh. për të shkuar në spital.

Ti lejohet të shkosh në punë nëse punëdhënësi siguron, që ka distancë të mjaftueshme mes kolegësh. Por nëse është e mundur duhet të punohet nga shtëpia.

Të gjithë dyqanet do të mbyllen. Por këta dyqane janë të hapur:

- Dyqanet ushqimore.
- Dyqanet për kafshët.
- Dyqanet gazetashitëse.
- Supermarketet. Në supermarket të jepet 30 minuta kohë (pra një gjysmë ore) për të bërë pazarin (blerjet e tua). Sigurisht që nuk është e nevojshme të blesh me shumicë (më tepër). Ka mjaftueshëm për të gjithë.
- Dyqani i natës është hapur deri në ora 10 të mbrëmjes.
- Nuk ka tregje.

Lejohet të dalësh përjashta për të shëtitur, për të ecur me biçikletë, për të bërë sport, ... Është e rëndësishme të jesh në lëvizje (të bësh ushtrime fizike). Lejohet të dalësh përjashta vetëm, ose me njerëzit me të cilët bashkëjeton, ose me 1 person tjetër. Gjithmonë duhet të mbahet së paku distancë prej 1.5 metër. Mos lejo fëmijën tënde të luajë përjashta me fëmijët e tjerë (përveç me vëlla ose motër).

Nuk lejohet të dalësh në grup përjashta.

Nuk lejohet të nisesh për udhëtim.

Rregullat për çerdhet dhe shkollat nuk ndryshojnë. Çerdhet dhe shkollat nuk mbyllen plotësisht.

Nëse ke ndonjë problem apo nëse ndihesh i vetmuar, mund të telefonosh/shikohesh me kamera skype/whatsapp/... me shokë ose familjarë.

Këta rregulla janë të rëndësishëm për shëndetin e gjithësecilit dhe vlejné për gjithësecilin. Faleminderit që i rrespekton.

