

# UPDATE CORONAVIRUS

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

Italiaans

24 maart 2020

vertaling uit het Nederlands

De regering heeft nieuwe regels gemaakt om het corona-virus te stoppen. De regels starten op 18 maart en stoppen voorlopig op 5 april.

Om ervoor te zorgen dat zo weinig mogelijk mensen ziek worden, moet iedereen deze regels volgen.

De politie kan controleren of je de regels volgt.

Je blijft zo veel mogelijk **thuis**.

Je mag alleen naar buiten **als het echt nodig is**. Dat wil zeggen, om

- Naar de dokter te gaan
- Naar de apotheek te gaan
- Naar het postkantoor te gaan
- Naar de bank te gaan
- Om te tanken
- Of om iemand te helpen die het echt nodig heeft, bv om naar het ziekenhuis te gaan.

Je mag naar het werk gaan, als je werkgever ervoor zorgt dat er genoeg ruimte is tussen de collega's. Maar als het kan, wordt er van **thuis gewerkt**.

Alle winkels gaan dicht. **Deze winkels blijven wel open:**

- Voedingswinkels
- Dierenwinkels
- Krantenwinkels.
- Supermarkten. In de supermarkt heb je 30 minuten tijd (een half uur dus) om je boodschappen te doen. Het is zeker niet nodig om nu extra veel te kopen. Er is genoeg voor iedereen.
- De nachtwinkel is open tot 10 uur 's avonds.
- Er is geen markt.

Je mag naar buiten gaan om te wandelen, fietsen, sporten ... Het is belangrijk om te blijven **bewegen**. Je kan op je eentje buiten komen of met de mensen met wie je samenwoont, of met 1 extra andere persoon. Je moet altijd **minstens 1.5 meter afstand** houden. Laat je kind buiten niet spelen met andere kinderen (tenzij met broer of zus).

Je mag **niet in groep** naar buiten.

Je kan **niet op reis** vertrekken.

De regels voor de crèches en de scholen blijven dezelfde. De crèches en scholen voor de kinderen sluiten niet volledig.

Als je een probleem hebt, of je voelt je eenzaam, dan kan je **telefoneren**/skypen/whatsappen/... met vrienden of familie.

Deze regels zijn belangrijk voor de gezondheid van iedereen en gelden voor iedereen. Dankjewel om ze op te volgen.

Il governo ha stabilito nuove regole per fermare il virus corona. Le regole iniziano il 18 marzo e terminano provvisoriamente il 5 aprile.

Tutti devono seguire queste regole per assicurarsi che il minor numero possibile di persone si ammali.

La polizia può verificare se tutto è fatto come dovrebbe.

Stai a casa il più possibile.

Puoi uscire solo se è veramente necessario. Cioè, solo per andare :

- Al dottore
- In farmacia
- All'ufficio postale
- In banca
- Fare rifornimento
- Per aiutare qualcuno che ne ha davvero bisogno, ad esempio per andare in ospedale.

Puoi andare a lavorare se il tuo datore di lavoro assicura che ci sia abbastanza spazio tra i colleghi. Ma se possibile, le persone lavorano da casa.

Tutti i negozi chiudono. Questi negozi rimarranno aperti:

- Negozi alimentari
- Negozi di animali
- Edicole.
- Supermercati. Al supermercato hai 30 minuti (mezz'ora) per fare la spesa. Non è certamente necessario acquistare molto di più ora. Ce n'è abbastanza per tutti.
- Il negozio notturno è aperto fino alle 10 di sera.
- Non c'è mercato.

Puoi uscire per camminare, andare in bicicletta, fare sport ...

È importante continuare a muoverti. Puoi uscire da solo o con le persone con cui vivi o con 1 persona in più. Dovresti sempre tenerlo ad almeno 1,5 metri di distanza. Non lasciare che tuo figlio giochi fuori con altri bambini (a meno che non sia con un fratello).

Non puoi uscire in gruppo.

Non puoi partire per un viaggio.

Le regole per gli asili nido e le scuole rimangono le stesse. I presepi e le scuole per i bambini non si chiudono completamente.

Se hai un problema o ti senti solo, puoi telefonare / Skype / Whatsapp / ... con amici o familiari.

Queste regole sono importanti per la salute di tutti e si applicano a tutti. Grazie per averli seguiti.

