

# Wat moet je doen als iemand uit je familie of van je vrienden ziek is?

Çfarë duhet të bësh nëse dikush nga familjarët e tu, ose nga shokët/miqtë/shoqet/mikeshat e tu është i/e sëmurë?

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## Nederlands

Is er bij jou thuis of bij familie of vrienden iemand ziek? Volg deze regels, zo worden jij of andere mensen niet besmet:

1. Raak de zieke zo weinig mogelijk aan. Laat maar 1 persoon uit de omgeving voor de zieke zorgen.
2. Laat iemand anders voor de zieke zorgen als je:
  - ouder bent dan 65 jaar
  - diabetes hebt of al lang iets hebt aan je hart, nieren of longen
  - zelf gevoelig bent voor infecties
3. Zorg voor frisse lucht binnen: zet het raam van de patiënt een paar keer per dag 30 minuten open.
4. Was vaak je handen. Raak je ogen, neus of mond alleen aan met gewassen handen.
5. Eet apart en gebruik nooit dezelfde spullen (borden, messen, glazen, ...) als de zieke. Gebruik ook niet dezelfde handdoek of lakens.
6. Desinfecteer plaatsen die je veel aanraakt 1 keer per dag met javelwater van 1%, bijvoorbeeld tafel, nachtkastje, deurklink, wc-bril. Doe hiervoor 1 eetlepel bleekmiddel (javel) in 1 liter water.
7. Volg deze regels tot de zieke geen symptomen meer heeft (koorts, spierpijn, ...).

## Albanees

Vertaling uit het Nederlands

Nëse dikush tek ju në shtëpi, ose dikush nga familjarët apo shokët/miqtë/shoqet/mikeshat e tu është i/e sëmurë, atëherë duhet të rrespektosh këta rregulla, kështu që ti apo njerëzit e tjerë të mos infektohen:

1. Preke të sëmurin/-rën sa më pak të jetë e mundur! Lër vetëm 1 person nga të afërmit për t'u kujdesur për të sëmurin/-rën.
2. Lër një person tjetër për t'u kujdesur për të sëmurin/-rën nëse ti:
  - je më i/e moshuar se 65vjeç,
  - ke diabet ose vuan për shumë kohë nga zemra, veshkat apo mushkëritë,
  - vetë je i ndjeshëm për infeksione!
3. Kujdesu që brenda të ketë ajër të pastër: hape dritaren e pacientit/-tes disa herë në ditë për 30 minuta!
4. Laji duart e tua! Preki sytë e tu, hundën dhe gojën tënde, vetëm me duar të lara!
5. Ha veçmas dhe mos përdor kurrë të njëjtat sende (pjata, thika, gota, ...) si i sëmuri / e sëmura! Mos përdor as të njëjtët peshqirë apo çarçafë!
6. Disinfekto vendet që prek shpesh 1 herë në ditë me zbardhues (javelwater) prej 1%, për shembull tavolinën, komodinën, dorezën e derës, ulësen e tualetit! Për këtë gjë, hidh 1 lugë supe zbardhues (javel) në 1 litër ujë!
7. Rrespekto këta rregulla deri sa i sëmuri / e sëmura nuk ka më simptoma (temperaturë, dhimbje muskujsh, ...).