

Wat moet je doen als iemand uit je familie of van je vrienden ziek is?

ምን ምድረግ አለብህ አንድ ከቤተ ሰብህ ወይም ጎደኛህ ከታመመ?

www.info-coronavirus.be

Nederlands

Is er bij jou thuis of bij familie of vrienden iemand ziek? Volg deze regels, zo worden jij of andere mensen niet besmet:

1. Raak de zieke zo weinig mogelijk aan. Laat maar 1 persoon uit de omgeving voor de zieke zorgen.
2. Laat iemand anders voor de zieke zorgen als je:
 - ouder bent dan 65 jaar
 - diabetes hebt of al lang iets hebt aan je hart, nieren of longen
 - zelf gevoelig bent voor infecties
3. Zorg voor frisse lucht binnen: zet het raam van de patiënt een paar keer per dag 30 minuten open.
4. Was vaak je handen. Raak je ogen, neus of mond alleen aan met gewassen handen.
5. Eet apart en gebruik nooit dezelfde spullen (borden, messen, glazen, ...) als de zieke. Gebruik ook niet dezelfde handdoek of lakens.
6. Desinfecteer plaatsen die je veel aanraakt 1 keer per dag met javelwater van 1%, bijvoorbeeld tafel, nachtkastje, deurklink, wc-bril. Doe hiervoor 1 eetlepel bleekmiddel (javel) in 1 liter water.
7. Volg deze regels tot de zieke geen symptomen meer heeft (koorts, spierpijn, ...).

Amhaars

Vertaling uit het Nederlands

ቤትህ ወስጥ አንድ ከቤተ ሰብህ ወይም ጎደኛህ ታመመል ወይ? በሽታው ወደ አንተ ወይም ወደ ሌላ አንዳይተላለፍ፣ የሚቀጥለው እርምጃዎች ትወስዳለህ:

1. በሽታኛው ብዙም አትንካው:: ከአካባቢያቹ አንድ ሰው ብቻ ህመምተኛ ያሳምመዋል; አንተ ማሳመም አትችልም የሚቀጥለው ከሆነ;
2. በሽታኛው ሌላ ሰው ያስተምመዋል; አንተ
 - እድሜህ ከ 65 በላይ ከሆነ
 - የሱካር ህመም ካለህ ወይም ለብዙ ጊዜ የልብ፣ የኩላሊት ወይም የሳንባ፣ ችግር ካለህ
 - ለራስህ ለበሽታ ተጋላጭ ከሆንክ
3. ክፍልህን ንፋስ እንዲገባው ማድረግ; በብግዜው የታመሞው ክፍል መስኮት ለ30 ደቂቃ ክፈተው::
4. እጅህን ብዙ ጊዜ ታጠበው:: አፍህና አፍንጫህን እጅህን ከታጠብቅ በሃላ ብቻ መያዝ::
5. ብቻህን ብላ; በ ሽታኛው የሚጠቀምበት (እንደ ማንኪያ፣ ቢላ፣ ብርጭቆ፣ ሳህኖች አትጠቀም:: ለሁለታችሁ አንድ ፎጣ፣ አንሶላ አትጠቀም::
6. ብዙ ጊዜ የምትዛቸው እንደ ጠረባባይ፣ የአልጋ ጠረጴዛ፣ የበሮች መክፈቻ፣ በቀን አንድ ጊዜ በ1% ጃክሽል-ውሃ አድርገህ ጥረጋቸው:: ለ1 ሊትር ውሃ 1 ጠረባባይ ማንኪያ ጃክሽል ጨምርበት::
7. በሽታኛው (እንደ ትኩሳት፣ የጡንቻ ውጥረት.....) ምልክት እስከማይኖረው ድረስ፣ እነዚህ እርምጃዎች ተከተላቸው::