

# Wat moet je doen als iemand uit je familie of van je vrienden ziek is?

## ԽՈՐՀՈՒՐԴ ՀԻՎԱՆԴ ԱՆՁԱՆՑ ՇՐՋԱՊԱՏՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

### Nederlands

Is er bij jou thuis of bij familie of vrienden iemand ziek? Volg deze regels, zo worden jij of andere mensen niet besmet:

1. Raak de zieke zo weinig mogelijk aan. Laat maar 1 persoon uit de omgeving voor de zieke zorgen.
2. Laat iemand anders voor de zieke zorgen als je:
  - ouder bent dan 65 jaar
  - diabetes hebt of al lang iets hebt aan je hart, nieren of longen
  - zelf gevoelig bent voor infecties
3. Zorg voor frisse lucht binnen: zet het raam van de patiënt een paar keer per dag 30 minuten open.
4. Was vaak je handen. Raak je ogen, neus of mond alleen aan met gewassen handen.
5. Eet apart en gebruik nooit dezelfde spullen (borden, messen, glazen, ...) als de zieke. Gebruik ook niet dezelfde handdoek of lakens.
6. Desinfecteer plaatsen die je veel aanraakt 1 keer per dag met javelwater van 1%, bijvoorbeeld tafel, nachtkastje, deurklink, wc-bril. Doe hiervoor 1 eetlepel bleekmiddel (javel) in 1 liter water.
7. Volg deze regels tot de zieke geen symptomen meer heeft (koorts, spierpijn, ...).

### Armeens

Vertaling uit het Nederlands

1. Հնարավորինս խուսափեք հիվանդի հետ ֆիզիկական շփումից: Հնարավորության դեպքում, հարկավոր է, որ միշտ նույն անձը հոգ տանի հիվանդի մասին:
2. Ձերձ պահե՛ք քրոնիկ շնչառական հիվանդություններով տառապող, իմունոկոմպրոմիզացված մարդկանց և տարեցներին, հիվանդի մասին հոգ տանելուց:
3. Օղափոխե՛ք սենյակները: Օրվա ընթացքում, մի քանի անգամ, մոտ երեսուն րոպեով բացե՛ք հիվանդի սենյակի պատուհանները:
4. Լվացե՛ք պարբերաբար Ձեր ձեռքերը և խուսափե՛ք չլվացած ձեռքերով դիպչել Ձեր աչքերին, քթին և բերանին:
5. Խուսափե՛ք հիվանդի սպասքը, սրբիչները կամ անկողնային պարագաները օգտագործելուց: Ճաշե՛ք առանձին:
6. Ախտահանե՛ք ողջ տարածքը՝ սեղան, մահճասեղան, դռան բռնակ, զուգարանի նստատեղ: Օրեկան մեկ անգամ 1% ժավելի լուծույթով (մեկ ճաշի գդալ ժավել/ մեկ լիտր ջրին):
7. Այս կանոնների տևողությունն որոշում է բժիշկը, սակայն կիրառվում են նվազագույնը մինչև ախտանիշների անհետանալը: