

Bescherm je tegen virussen zoals het coronavirus Covid-19 of de gewone griep!

www.info-coronavirus.be

Nederlands

1. Blijf thuis als je ziek bent.
2. Was vaak je handen.
3. Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een gesloten vuilnisbak.
4. Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.

Lees meer op www.info-coronavirus.be

Wie kann man sich vor viren wie dem coronavirus Covid-19 oder dem saisonalen Grippevirus schützen?

Duits

Vertaling uit het Nederlands

1. Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind.
2. Waschen Sie sich regelmässig die Hände.
3. Benutzen Sie jedes Mal ein neues Papiertaschentuch und werfen Sie es in einen Mülleimer mit Deckel.
4. Haben Sie kein Papiertaschentuch zur Hand? Dann husten oder niesen Sie in Ihre Armbeuge.

Weitere Informationen: www.info-coronavirus.be