

Bescherm je tegen virussen zoals het coronavirus Covid-19 of de gewone griep!

www.info-coronavirus.be

Nederlands

1. Blijf thuis als je ziek bent.
2. Was vaak je handen.
3. Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een gesloten vuilnisbak.
4. Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.

Lees meer op www.info-coronavirus.be

Como se proteger contra os vírus como o coronavírus Covid-19 ou a gripe sazonal?

Portugees

Vertaling uit het Nederlands

1. Fique em casa se estiver doente.
2. Lave as mãos regularmente com água e sabão.
3. Use cada lenço de papel apenas uma vez e depois jogue-o fora em uma lixeira fechada.
4. Não tem um lenço de papel? Espirre ou tussa na dobra do cotovelo.

www.info-coronavirus.be