

Bescherm je tegen virussen zoals het coronavirus Covid-19 of de gewone griep!

www.info-coronavirus.be

Nederlands

1. Blijf thuis als je ziek bent.
2. Was vaak je handen.
3. Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een gesloten vuilnisbak.
4. Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.

Lees meer op www.info-coronavirus.be

NAMNA GANI YA KUJIKINGA NA VIRUS YA HAINA YA CORONAVIRUS COVID – 19 NA MAFUA KALI AO HOMA YA MSIMU ?

Swahili

Vertaling uit het Nederlands

1. Ubaki au kaa nyumbani kama uko mugonjwa.
2. Uoshe mikono mara kwa mara.
3. Kwa kutoa makamasi, utumiye kitambaa ao tishu ya kartasi mupya. Kitambaa inapashwa kutumikiwa mara moja tu. Na baadaye uitupe fasi ya takataka na fasi hiyo ifungwe pale pale.
4. Ukiwa na haja ya kuchafya na hauna kitambaa ya kartasi, sherti uchafye kwenye pindi ya mukono.

www.info-coronavirus.be