

## مقررات از 1 اکتبر

### مقدمه

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر! برخی شهرها و شهرداری‌ها مقررات خاص خود را دارند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهر یا شهرداری خود مراجعه کنید.

### 6 قاعده‌ی طلایی

- به بهداشت خود توجه کافی داشته باشید. در صورت بیماری در خانه بمانید. دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشویید.
- از دیگران حداقل 1.5 متر فاصله بگیرید.
- به بیمارانی که خطر ابتلا آنها را بیشتر تهدید می‌کند بیشتر توجه کنید:
  - افراد بالای 65 سال
  - افرادی که مشکلات قلبی، ریه و کلیه دارند.
  - افرادی که سریع دچار عفونت می‌شوند.
- اکیداً توصیه می‌شود بیرون از منزل قرار بگذارید.
- آیا کاری را به صورت گروهی انجام می‌دهید؟ شما اجازه دارید با حداکثر 10 نفر باشید.
- تماس نزدیک خود را به حداکثر 5 نفر محدود کنید. نیازی به رعایت فاصله‌ی 1.5 متری با افرادی که با آنها تماس نزدیک دارید، نیست.

### سفر به شهر یا کشور دیگر

- در بلژیک:
  - شما اجازه دارید به همهجا سفر کنید.
  - اگر از وسائط نقلیه‌ی عمومی (اتوبوس، تراموا، قطار) استفاده می‌کنید، و بالای 12 سال هستید، در آن صورت باید ماسک بپوشید و یا از یک شال برای پوشاندن دهان و بینی خود استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.
- تعطیلات به خارج از کشور:
  - شما اجازه‌ی سفر به کشورهای دیگر را دارید. کشورها به سه منطقه تقسیم شده‌اند.
    - ▶ شما اجازه دارید به مناطق سبز سفر کنید. این مناطق ایمن هستند.
    - ▶ اکیداً توصیه می‌شود از سفر به مناطق قرمز یا نارنجی خودداری کنید.
  - جهت آگاهی بیشتر به وبسایت وزارت خارجه مراجعه کنید: [diplomatie.belgium.be](http://diplomatie.belgium.be)
- مقررات هر کشور می‌تواند متفاوت باشد. مقررات هر کشور را در این وبسایت چک کنید:

[https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)

- شما باید پیش از بازگشت به بلژیک یک فرم تکمیل کنید. این فرم قابل دسترسی است در:

<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>

- آیا بیش از 48 ساعت در یک منطقه قرمز بوده‌اید؟ حتماً پس از بازگشت به بلژیک باید این سه کار را انجام دهید:

1. باید به صورت اجباری قرنطینه بشوید.

2. فرم را در این وبسایت تکمیل کنید: [https://travel.info-](https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form)

[health-passenger-locator-form](https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form) - آیا

احتمال مبتلا بودن شما به کرونا بالاست؟ به شما یک کد برای تست داده می‌شود.

3. شما باید حداقل 7 روز در خانه بمانید. فقط در موارد ضروری از خانه خارج

شوید. برای مثال: برای رفتن به داروخانه، پزشک و یا سوپرمارکت. البته، همواره ماسک بپوشید.

- 4.

- آیا بیش از 48 ساعت در یک منطقه نارنجی بوده‌اید؟ حتماً پس از بازگشت به بلژیک باید این سه کار را انجام دهید:

1. توصیه می‌شود قرنطینه شوید.

2. فرم را در این وبسایت تکمیل کنید: [https://travel.info-](https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form)

[health-passenger-locator-form](https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form) - آیا

احتمال مبتلا بودن شما به کرونا بالاست؟ به شما یک کد برای تست داده می‌شود.

3. اکیداً توصیه می‌شود حداقل 7 روز در خانه بمانید. فقط در موارد ضروری از خانه

خارج شوید. برای مثال: برای رفتن به داروخانه، پزشک و یا سوپرمارکت. البته، همواره ماسک بپوشید.

## کار

- در صورت امکان در خانه کار کنید.
- اگر برای کار کردن مجبور هستید به محل کار خود بروید، در آن صورت باید کارفرمای شما این امکان را فراهم کند تا 1.5 متر فاصله بین اشخاص رعایت شود. اگر این طور نیست، از کارفرمای خود درخواست ماسک کنید.
- اگر پرسشی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید.

## مغازه‌ها

- تمامی مغازه‌ها باز هستند. بازارها تشکیل می‌شوند.
- در مغازه و در بازار ماسک بپوشید. انجام این کار اجباری است.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) تا 22 شب باز هستند.
- شما می‌توانید به آرایشگاه و سالن زیبایی مراجعه کنید.
- با قرار قبلی به آنجا مراجعه کنید.
- از ماسک استفاده کنید.

### هتل‌ها، کافه‌ها و رستوران‌ها

- کافه‌های و رستوران‌ها تا 1 بعد از نیمه‌شب باز هستند.
- توصیه می‌شود از قبل رزرو کنید.
- فقط با خانواده‌ی خودتان (یا افرادی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند) و 5 شخصی که با آنها تماس دارید اجازه‌ی رفتن به کافه یا رستوران را دارید.
- سر میز خود بنشینید.
- در این صورت باید از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است. وقتی سر میز نشسته‌اید، نیازی به پوشیدن ماسک نیست.
- مشخصات تماس خود را باید بدهید.

### ارتباط اجتماعی

- شما می‌توانید با هر کسی دیدار داشته باشید. همیشه 1.5 متر فاصله بگیرید و ماسک بپوشید.
- شما اجازه دارید با حداکثر 5 نفر ثابت تماس نزدیک داشته باشید. در این مورد، نیازی به رعایت 1.5 فاصله نیست. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.
- آیا کاری را به صورت گروهی انجام می‌دهید؟ شما اجازه دارید با حداکثر 10 نفر باشید. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.

### تحرك

- آیا عضو یک باشگاه ورزشی هستید؟ در این صورت اجازه دارید با حداکثر 50 نفر ورزش کنید.
- اجازه دارید برای ورزش به باشگاه بدنسازی، باشگاه ورزشی یا استخر مراجعه کنید.
- شما اجازه دارید به سونا یا مراکز سلامتی (wellnesscentra) مراجعه کنید.

### اوقات فراغت

- همه‌جا باز است، مثلاً کتابخانه‌ها، شهربازی‌های سرپسته، و کازینوها.
- چنانچه در نظر دارید در یک رویداد رسمی (مانند جشن، مسابقه‌ی ورزشی یا تئاتر) شرکت کنید، توجه داشته باشید که تعداد معینی حق حضور دارند.
- حداکثر 200 نفر در مکان سرپسته، حداکثر 400 نفر در فضای باز
- هر انجمن و سازمان مقررات خاص خود را دارد. وبسایت آن‌ها را چک کنید.
- آیا خودتان برگزارکننده‌ی یک جشن، مهمانی یا تجمع هستید؟ حداکثر 10 نفر اجازه دارند حضور داشته باشند.
- در این صورت باید از ماسک استفاده کنید. در این مکان‌ها استفاده از ماسک اجباری است:
  - مغازه‌ها و مراکز خرید
  - خیابان‌های تجاری،
  - مکان‌های شلوغ،
  - بازارها
  - وسایط نقلیه‌ی عمومی،
  - کتابخانه‌ها،
  - سینماها،
  - موزه‌ها،
  - سالن‌های تئاتر، کنسرت و کنفرانس،
  - تالارهای سخنرانی،

- گرمیس،
- عبادتگاه‌ها.
- اگر به یکی از مکان‌ها مراجعه می‌کنید، مشخصات تماس خود را باید بدهید:
- مراکز سلامت (wellnesscentra)
- کلاس‌های ورزشی در یک باشگاه
- استخرها
- کازینوها
- سالن‌های جشن

### چه چیزهایی هنوز مجاز نیستند؟

- دیسکوتیک‌ها و باشگاه‌های شبانه هنوز اجازه‌ی باز شدن ندارند.
- جشنواره‌ها ممنوع هستند.

### دین

- مراسم مذهبی اجازه‌ی برگزاری دارند.
- حداکثر 200 نفر اجازه‌ی حضور دارند.
- تماس فیزیکی مجاز نیست.
- در این صورت باید از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.

### مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- تمامی دانش‌آموزان می‌توانند به مدرسه بروند. مدرسه به شما اطلاعات بیشتر درباره‌ی سال تحصیلی جدید ارائه خواهد داد.

### تشویقی

این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند. با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم.