

COVID-19 | Maatregelen | 01/10/2020

ITALIAANS | Vertaald uit het Nederlands

Misure 1 ottobre

Intro

Il governo ha stabilito delle regole per fermare il coronavirus. Rispetta le regole. Così non ti ammali e non puoi far ammalare nessuno. La polizia può controllarti.

Attenzione: Alcune città e alcuni comuni hanno delle regole straordinarie. Verifica il sito web della tua città o del tuo comune.

6 regole d'oro

- Fai attenzione alla tua igiene. Rimani a casa quando sei malato. Lavati spesso le mani con acqua e sapone.
- Tieniti ad almeno 1,5 metri di distanza dagli altri.
- Fai attenzione per i pazienti a rischio:
 - persone di età superiore ai 65 anni
 - persone con problemi di cuore, polmoni o reni
 - persone sensibili alle infezioni.
- Di preferenza, dai appuntamento fuori.
- Puoi fare attività con al massimo 10 persone.
- Puoi avere contatti stretti con al massimo 5 persone. La distanza di 1,5 metri non deve essere rispettata con i contatti stretti.

Andare in un'altra città o paese

- In Belgio:
 - Puoi viaggiare in Belgio.
 - Utilizzi dei trasporti pubblici (autobus, tram o treno)? Hai più di 12 anni? Porta una mascherina chirurgica o una sciarpa per coprire la bocca e il naso. È obbligatorio.
- In vacanza all'estero:
 - Puoi andare all'estero. Ci sono tre zone diverse.
 - ▶ Puoi viaggiare nelle zone verdi. È sicuro.
 - ▶ È meglio non viaggiare nelle zone arancioni e rosse.
 - Verifica il sito web degli Affari Esteri: diplomatie.belgium.be Ogni paese può avere altre regole. Verifica le regole su https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reis-adviezen

- Devi compilare un modulo prima di tornare in Belgio. Trovi il modulo su: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- Sei stato in una zona rossa per più di 48 ore? Devi fare 3 cose quando torni in Belgio:
 - 1 Devi stare in quarantena.
 - 2 Devi compilare il modulo su <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>. Sei una persona ad alto rischio contagiata dal coronavirus? Ricevi un codice per il tampone.
 - 3 Devi restare a casa per 7 giorni. Esci solo se strettamente necessario. Per esempio: per andare dal farmacista, dal medico o al supermercato. Porta sempre una mascherina chirurgica.
- Sei stato in una zona arancione per più di 48 ore? Devi fare 3 cose quando torni in Belgio:
 - 1 E' meglio stare in quarantena.
 - 2 Devi compilare il modulo su <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>. Sei una persona ad alto rischio contagiata dal coronavirus? Ricevi un codice per il tampone.
 - 3 E' meglio restare a casa per 7 giorni. Esci solo se strettamente necessario. Per esempio: per andare dal farmacista, dal medico o al supermercato. Porta sempre una mascherina chirurgica.

Lavoro

- Lavora da casa, se possibile.
- Devi necessariamente recarti sul posto di lavoro? Il datore di lavoro deve garantire il distanziamento sociale, cioè il mantenimento di una distanza di 1,5 metri. Non è possibile? Chiedi una mascherina chirurgica al datore di lavoro.
- Hai delle domande? Il datore di lavoro dovrà fornirti tutte le informazioni.

Negozi

- Tutti i negozi e i mercati sono aperti.
- Devi indossare una mascherina chirurgica nei negozi e al mercato. È obbligatorio.
- I negozi notturni rimarranno aperti fino alle 22.
- Puoi andare dal parrucchiere o dall'estetista.
 - Devi fissare un appuntamento.
 - Indossa una mascherina chirurgica.

Ristoranti e bar

- I bar e ristoranti sono aperti fino all'una di notte.
 - È meglio prenotare in anticipo.
 - Puoi andare in un caffè o in un ristorante solo con la tua famiglia (o con le persone con cui vivi) e con i tuoi 5 contatti abituali.
 - Rimani seduto al tuo tavolo.
 - L'uso della mascherina chirurgica è obbligatorio, a meno che tu non stia seduto al tuo tavolo.
 - Devi lasciare i tuoi dati di contatto.

Contatto sociale

- Puoi incontrare chi vuoi mantenendo sempre una distanza di 1,5 metri o indossando una mascherina chirurgica.
- Puoi incontrare al massimo 5 persone. La distanza di 1,5 metri non deve essere rispettata.
- Fai qualcosa in gruppo? Puoi fare attività con al massimo 10 persone. I bambini sotto i 12 anni non contano.

Sport

- Sei in un club sportivo? Puoi fare sport con al massimo 50 persone.
- Puoi allenarti in palestra, in un club sportivo o in una piscina.
- Si può andare in una sauna o in un centro benessere.

Tempo libero

- Tutto è aperto. Per esempio: le biblioteche, i parchi divertimenti, i parchi giochi al coperto o i casinò.
- Partecipi a un evento organizzato (ad esempio una sagra, competizione sportiva o uno spettacolo culturale)? C'è un numero massimo di presenti.
 - Al massimo 200 persone al coperto e 400 persone fuori.
 - Ogni organizzazione ha le sue regole. Verifica il sito web.
- Stai organizzando una festa o un incontro? Ci possono essere al massimo 10 persone.
- Devi indossare una mascherina chirurgica. E' obbligatorio in:
 - negozi e centri commerciali,
 - strade commerciali,
 - luoghi affollati,
 - mercati,
 - trasporto pubblico,
 - biblioteche,
 - cinema,
 - musei,
 - teatri, sale da concerto, sale conferenza,
 - auditorium,
 - kermesse
 - luoghi di culto.
- Devi lasciare i tuoi dati di contatto:
 - nei centri benessere
 - nei corsi sportivi nelle palestre
 - in piscina
 - nei casinò
 - nelle sale da festa o sale per ricevimenti

Cosa non si può ancora fare?

- Le discoteche o i locali notturni non sono ancora aperti.
- I festival non sono ammessi.

Religione

- Sono ammessi i culti.
 - Con un massimo di 200 persone.
 - Il contatto fisico non è consentito.
 - Devi indossare una mascherina chirurgica. È obbligatorio.

Asili e scuole

- Gli asili sono aperti.
- Tutti gli studenti possono andare a scuola. La scuola ti contatterà con più informazioni riguardo il nuovo anno scolastico.

Incoraggiamento

Queste regole sono importanti per la salute di ognuno e tutti devono rispettarle.

Grazie. Fermiamo insieme il coronavirus.