

## COVID-19 | Maatregelen | 01/10/2020

### Nederlands

---

#### Intro

De regering heeft regels om het coronavirus te stoppen. Respecteer de regels. Zo word jij niet ziek of kan je niemand ziek maken. De politie kan je controleren.

Let op: Sommige steden en gemeenten hebben extra regels. Check de website van de stad of gemeente.

#### 6 gouden regels

- Let goed op je hygiëne. Blijf thuis als je ziek bent. Was vaak je handen met water en zeep.
- Hou minimum 1,5 meter afstand van andere personen.
- Let extra op bij risicopatiënten:
  - mensen ouder dan 65 jaar
  - mensen met problemen met hart, longen of nieren
  - mensen die snel infecties krijgen.
- Spreek liefst buiten af.
- Doe je iets in groep? Je mag met maximum 10 personen zijn.
- Beperk je nauwe contacten tot maximum 5 personen. 1,5 meter afstand met je nauwe contacten is niet nodig.

#### Naar een andere stad of land gaan

- In België:
  - Je mag overal naartoe reizen.
  - Gebruik je het openbaar vervoer (bus, tram of trein)? Ben je ouder dan 12 jaar? Je moet een mondmasker of een sjaal over je mond en neus dragen. Het is verplicht.
- Op vakantie in het buitenland:
  - Je mag reizen naar andere landen. Er zijn 3 soorten zones.
    - ▶ Je mag reizen naar groene zones. Dat is veilig.
    - ▶ Je reist best niet rode of oranje zones.
  - Kijk op de website van Buitenlandse Zaken: [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be). Elk land kan andere regels hebben. Check de regels op [https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
  - Je moet een formulier invullen voor je terugkomt naar België. Je vindt dit formulier op: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
  - Was je langer dan 48 uur in een rode zone? Deze 3 dingen moet je zeker doen als je terug in België bent:
    - 1 Je moet verplicht in quarantaine.

- 2 Je vult het formulier in op <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> . Heb je een hoog risico op corona ? Je krijgt een code voor een test.
  - 3 Je moet minimum 7 dagen thuisblijven. Ga alleen naar buiten als het echt moet. Bijvoorbeeld: om naar de apotheek, dokter of supermarkt te gaan. Draag dan altijd een mondmasker.
- Was je langer dan 48 uur in een oranje zone ? Deze 3 dingen moet je zeker doen als je terug in België bent:
- 1 Je gaat best in quarantaine.
  - 2 Je vult het formulier in op <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>. Heb je een hoog risico op corona ? Je krijgt een code voor een test.
  - 3 Je blijft best minimum 7 dagen thuis. Ga alleen naar buiten als het echt moet. Bijvoorbeeld: om naar de apotheek, dokter of supermarkt te gaan. Draag dan altijd een mondmasker.

## Werk

- Werk thuis, als het kan.
- Moet je naar je werk om te werken? Je baas moet voor 1,5 meter afstand tussen personen zorgen. Is dit niet zo? Vraag een mondmasker aan je baas.
- Heb je vragen? Je krijgt informatie van je baas.

## Winkels

- Alle winkels zijn open. Er is markt.
- Draag een mondmasker in winkels en op de markt. Het is verplicht.
- De nachtwinkel is open tot 22 uur 's avonds.
- Je kan naar de kapper of schoonheidsspecialist gaan.
  - Maak een afspraak.
  - Draag een mondmasker.

## Horeca

- Cafés en restaurants zijn open tot 1 uur 's nachts.
  - Reserveer best vooraf.
  - Je kan alleen op café of restaurant met jouw gezin (of de personen met wie je samenwoont) en jullie 5 vaste contacten.
  - Blijf aan tafel zitten.
  - Je moet een mondmasker dragen. Het is verplicht. Zit je aan tafel? Dan is een mondmasker niet nodig.
  - Je geeft je contactinfo.

## Sociaal contact

- Je mag afspreken met wie je wil. Hou altijd 1,5 meter afstand of draag een mondmasker.
- Je mag met maximum 5 dezelfde personen dicht contact hebben. 1,5 meter afstand is dan niet nodig. Kinderen onder de 12 jaar tellen niet mee.

- Doe je iets in groep ? Je mag met maximum 10 personen zijn. Kinderen onder de 12 jaar tellen niet mee.

### Beweging

- Zit je in een sportclub? Dan mag je sporten met maximum 50 personen.
- Je kan sporten in een fitnesscentrum, sportclub of zwembad.
- Je kan naar een sauna of wellnesscentrum gaan.

### Vrije tijd

- Alles is open, bijvoorbeeld een bibliotheek, pretpark, binnenspeeltuin of casino.
- Ga je naar een officieel georganiseerd evenement (bijvoorbeeld dorpsfeest, sportwedstrijd of culturele voorstelling)? Er is een maximaal aantal aanwezigen.
  - maximum 200 personen binnen, maximum 400 personen buiten
  - Elke organisatie heeft specifieke regels. Check de website.
- Organiseer je zelf een feest of een bijeenkomst ? Dan mogen er maximum 10 personen zijn.
- Je moet een mondkapje dragen. Het is verplicht op deze plaatsen:
  - winkels en winkelcentra,
  - winkelstraten,
  - drukke plaatsen,
  - markten,
  - het openbaar vervoer,
  - bibliotheken,
  - bioscopen,
  - musea,
  - theater-, concert- en conferentiezalen,
  - auditoria,
  - de kermis,
  - gebedshuizen.
- Je geeft je contactinfo als je gaat naar:
  - wellnesscentra
  - sportlessen in een club
  - zwembaden
  - casino's
  - feest- en receptiezalen

### **Wat kan nog niet ?**

- Discotheken of nachtclubs mogen nog niet open.
- Festivals mogen niet.

### **Religie**

- Erediensten mogen doorgaan.
  - Er mogen maximaal 200 personen zijn.
  - Fysiek contact mag niet.
  - Je moet een mondkapje dragen. Het is verplicht.

### **Crèches en scholen**

- De crèches zijn open.
- Alle leerlingen kunnen naar school. Je school geeft je meer info over het nieuwe schooljaar.

### **Aanmoediging**

Deze regels zijn belangrijk voor de gezondheid van iedereen. Iedereen moet ze respecteren.

Dankjewel om dit te doen. Samen stoppen we het coronavirus.