

COVID-19 | Maatregelen | 01/10/2021

Pools | Vertaald uit het Nederlands

Środki 1 październik

Wstęp

Rząd wypracował zasady, by powstrzymać epidemię koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy stosują bardziej rygorystyczne zasady. Na przykład miasta, w których niewystarczająco dużo osób poddało się szczepieniu, tak jak w Brukseli. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

Złote zasady

- Najlepiej poddaj się szczepieniu. Im więcej osób się zaszczepi tym bezpieczniej dla nas wszystkich.
- Często myj ręce wodą z mydłem.
- Jesteś chory lub masz objawy? Zostań w domu i skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.
- Nie jesteś jeszcze zaszczepiony i wybierasz się gdzieś, gdzie będzie dużo ludzi? Przetestuj się. W aptece można kupić test domowy.
- Najlepiej spotykaj się z innymi na świeżym powietrzu.
- Najlepiej spotykaj się z innymi w małych grupach.
- Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Zachowuj jeszcze przez jakiś czas minimalną odległość 1,5 metra od innych osób, dopóki większość społeczeństwa nie zostanie zaszczepiona.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

W Belgii:

- Można wszędzie jeździć.
- Korzystasz z komunikacji publicznej (autobus, tramwaj czy pociąg) i masz więcej niż 12 lat?
 - Musisz nosić maskę ochronną. To obowiązek.

Wyjazd za granicę:

- Najlepiej nie wyjeżdżać do kraju, który nie jest w Unii Europejskiej.
- Jedziesz za granicę? Są 3 strefy oznaczone kolorami.
 - **Czerwona:** region lub kraj, gdzie istnieje duże zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.

- **Pomarańczowa:** region lub kraj, gdzie istnieje średnie zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.
- **Zielona:** region lub kraj, gdzie istnieje małe zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy można podróżować.
- Można to sprawdzić na stronie <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Sprawdź jakie są zasady w kraju, do którego chcesz pojechać na <https://diplomatie.belgium.be>.

Certyfikat COVID

- Przed wyjazdem w podróż można uzyskać certyfikat COVID. Jest on obowiązkowy w wielu krajach.
- Istnieją trzy rodzaje certyfikatu
 - Certyfikat poddania się szczepieniu: jesteś w pełni zaszczepiony od co najmniej 14 dni.
 - Certyfikat dotyczący testu: wykonałeś test z wynikiem negatywnym (maksymalnie 72 godziny temu).
 - Certyfikat potwierdzający wyzdrowienie: przybyłeś chorobę (nie dawniej niż 180 dni temu)
- Możesz uzyskać te certyfikaty na stronie <https://covidsafe.be>.
- Musisz wykonać test przed wyjazdem? Złóż o to wniosek na stronie <https://mijngezondheid.be>.

Przyjazd/powrót do Belgii:

- Przebywałeś dłużej niż 48 godzin za granicą?
 - Przed powrotem do Belgii musisz wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - Wracasz ze strefy zielonej lub pomarańczowej? Nie musisz wykonywać testu ani poddawać się kwarantannie.
 - Przyjeżdżasz ze strefy czerwonej w Unii Europejskiej?
 - ▶ Posiadasz certyfikat poddania się szczepieniu lub potwierdzający wyzdrowienie?
 - > Nie musisz poddawać się kwarantannie ani wykonywać testu.
 - ▶ Nie posiadasz certyfikatu poddania się szczepieniu lub potwierdzającego wyzdrowienie?
 - > Przetestuj się w 1 oraz 7 dniu po przybyciu do domu z podróży.
 - > Wynik jednego z testów jest pozytywny? Musisz poddać się izolacji przez 10 dni.
 - > Dzieci młodsze niż 12 lat nie muszą wykonywać testu.
 - Przyjeżdżasz ze strefy czerwonej spoza Unii Europejskiej?
 - ▶ Posiadasz certyfikat poddania się szczepieniu? Przetestuj się w 1 lub 2 dniu po przybyciu do domu z podróży. Wynik testu jest negatywny? Możesz opuścić kwarantannę po otrzymaniu wyniku testu. Dzieci młodsze niż 12 lat nie muszą wykonywać testu.
 - ▶ Nie posiadasz certyfikatu poddania się szczepieniu? Musisz obowiązkowo odbyć kwarantannę przez 10 dni. Przetestuj się w 1 oraz 7 dniu po przybyciu do domu z podróży. Test wykonany w 7 dniu jest negatywny? Możesz opuścić kwarantannę.
 - ▶ Niektórych krajów to nie dotyczy. Znajdziesz ich listę na stronie <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>.
 - Przyjeżdżasz ze strefy bardzo dużego ryzyka?
 - ▶ Listę takich stref można znaleźć na stronie <https://info-coronavirus.be/nl/hog-risico-landen/>.

- ▶ Jest to kraj spoza Unii Europejskiej?
 - > Musisz obowiązkowo poddać się kwarantannie przez 10 dni. Dotyczy to wszystkich.
 - > Przetestuj się w 1 i 7 dniu po przybyciu do domu z podróży.
- ▶ Jest to kraj leżący w Unii Europejskiej lub strefie Schengen?
 - > Nie posiadasz certyfikatu o zaszczepieniu się?
 - + Wykonaj test w 1 dniu powrotu. Wynik testu jest negatywny? Możesz wtedy opuścić kwarantannę.
 - + Przetestuj się potem jeszcze raz w dniu 7.
 - + Wynik testu jest pozytywny? Musisz poddać się izolacji przez 10 dni.
- Uwaga: jeżeli tego nie zrobisz możesz zostać ukarany grzywną w wysokości 250 euro.

Praca

- Można pracować w miejscu pracy. Stosuj się do obowiązujących tam zasad.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Sklepy są otwarte.
- Targ jest dozwolony.
- Sklepy nocne są otwarte.
- Salony fryzjerskie i inne niemedyczne zawody kontaktowe np.: salony pedicure czy salony kosmetyczne są otwarte. Noś maskę ochronną.

Wolny czas

- Można zapraszać ludzi do domu, nie ma więcej zasad pod tym względem.
- Kawiarnie i restauracje są otwarte.
- Imprezy i przedstawienia mogą się odbywać, np. teatr, profesjonalne zawody sportowe lub koncerty.
- Zorganizowane zajęcia, jak np. w ramach klubu lub zrzeszenia, są dozwolone.
- Nabożeństwa mogą się odbywać.
- Wszędzie można uprawić sport. Nie ma więcej ograniczeń.
- Dyskoteki i dancingi są otwarte

W niektórych przypadkach potrzebujesz tzw. *Covid Safe Ticket*, np. w dyskoteci lub na dużych imprezach. *Covid Safe Ticket* można znaleźć na www.covidsafe.be lub przez aplikację [CovidSafeBE](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.covidsafe.be).

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Dzieci mogą chodzić do szkoły. Szkoła udzieli ci więcej informacji na ten temat.

Zachęta

Powyższe zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękujemy za ich stosowanie. Razem powstrzymamy koronawirusa.