

COVID-19 | Maatregelen | 1/10/2020

POOLS | Vertaald uit het Nederlands

Środki 1 października

Wstęp

Rząd ma zasady, by powstrzymać koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz, ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy mają przepisy dodatkowe. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

6 złotych zasad

- Dbaj o higienę własną. Zostań w domu, jeśli jesteś chory. Często myj ręce wodą z mydłem.
- Zachowuj minimalną odległość 1,5 metra od innych osób.
- Uważaj szczególnie w obecności pacjentów z grupy ryzyka:
 - ludzi starszych niż 65 lat
 - osób z chorobami serca, płuc lub nerek
 - ludzi, którzy szybko dostają infekcji.
- Najlepiej spotykać się na zewnątrz. Możesz mieć bliski kontakt z maksymalnie 5 tymi samymi osobami. Odległość 1,5 metra nie jest konieczna.
- Robisz coś w grupie? Możecie być w maksymalnie 10 osób.
- Ogranicz Twoje bliskie kontakty do maksymalnie 5 osób. Nie jest konieczne zachowanie 1,5 metra odległości w przypadku tych kontaktów.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

- W Belgii:
 - Można jeździć po kraju.
 - Jeśli korzystasz z komunikacji publicznej (autobus, tramwaj czy pociąg), masz więcej niż 12 lat, noś maskę ochronną lub szal zakrywając usta i nos. Jest to obowiązkowe.
- Wakacje zagranicą.
 - Można podróżować do innych krajów. Są 3 rodzaje stref.
 - ▶ Można podróżować do strefy zielonej. To jest bezpieczne.
 - ▶ Lepiej nie podróżować do stref czerwonych i pomarańczowych.
 - Spójrz na stronę Ministerstwa Spraw Zagranicznych: diplomatie.belgium.be. Każdy kraj może mieć inne przepisy. Można je znaleźć na stronie: <https://diplomatie.belgium.be/nl/Dienst-Op-reis-in-het-buitenland/reisadviezen>

- Musisz wypełnić formularz przed powrotem do Belgii. Ten formularz znajduje się na stronie: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- Jeśli byłeś/byłaś dłużej niż 48 godzin w strefie czerwonej, to musisz po powrocie do Belgii wykonać bezwzględnie 3 następujące rzeczy:
 - 1 Odbić obowiązkową kwarantannę.
 - 2 Wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>. Jeśli istnieje duże ryzyko, że masz koronawirusa, dostaniesz kod na wykonanie testu.
 - 3 Musisz przebywać minimum 7 dni w domu. Wychodź tylko wtedy, gdy to jest konieczne. Na przykład: do apteki, lekarza lub sklepu. Zakładaj zawsze maskę ochronną.
- Jeśli byłeś/byłaś dłużej niż 48 godzin w strefie pomarańczowej, to musisz po powrocie do Belgii wykonać 3 następujące rzeczy:
 - 1 Najlepiej, żebyś odbył/a kwarantannę.
 - 2 Wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>. Jeśli istnieje duże ryzyko, że masz koronawirusa, dostaniesz kod na wykonanie testu.
 - 3 Najlepiej pozostań w domu przez minimum 7 dni. Wychodź tylko wtedy, gdy to jest konieczne. Na przykład: do apteki, lekarza lub sklepu. Zakładaj zawsze maskę ochronną.

Praca

- Pracuj w domu, jeśli jest to możliwe.
- Musisz iść do pracy? Twój szef musi dopilnować, aby odległość między pracownikami wynosiła 1,5 metra. Jeśli tak nie jest? Wtedy powinieneś otrzymać maskę ochronną od Twojego szefa.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Wszystkie sklepy są otwarte. Targ się odbywa.
- Musisz nosić maskę ochronną w sklepach i na targowiskach. Jest to obowiązkowe.
- Sklep nocny jest otwarty do godz. 22 wieczorem.
- Można iść do fryzjera lub kosmetyczki.
 - Umów się na wizytę.
 - Noś maskę ochronną.

Horeca

- Kawiarnie i restauracje są otwarte do 1 w nocy.
 - Najlepiej zarezerwować stolik wcześniej.
 - Możesz iść do kawiarni lub restauracji tylko z rodziną (lub osobami, z którymi mieszkasz) i z 5 regularnymi kontaktami.
 - Pozostań przy swoim stoliku.
 - Musisz nosić maskę na usta. Jest to obowiązkowe. Jeśli siedzisz przy stole, nie potrzebujesz maski ochronnej.
 - Podajesz swoje dane kontaktowe.

Kontakty społeczne

- Możesz spotykać się z kim chcesz. Zawsze zachowuj odległość 1,5 metra lub noś maskę ochronną.
- Możesz mieć bliski kontakt z maksymalnie 5 tymi samymi osobami. Odległość 1,5 metra nie jest wtedy konieczna. Dzieci poniżej 12 roku życia nie są wliczane.
- Robisz coś w grupie, wtedy możesz być z maksymalnie 10 osobami. Dzieci poniżej 12 roku życia nie są wliczane.

Ruch

- Jeśli jesteś w klubie sportowym, możesz uprawiać sport z maksymalnie 50 osobami.
- Można ćwiczyć na siłowni, w klubie sortowym lub w basenie.
- Można iść do sauny i centrum odnowy biologicznej.

Wolny czas

- Wszystko jest ponownie otwarte, np. biblioteka, park rozrywki, kryty plac zabaw lub kasyno.
- Jeśli wybierasz się na oficjalnie organizowaną imprezę (np. święto ludowe, zawody sportowe lub przedstawienie kulturalne), obowiązuje maksymalna liczba uczestników
 - Maksymalnie 200 osób w pomieszczeniach, maksymalnie 400 osób na zewnątrz.
 - Każda organizacja ma określone zasady. Sprawdź stronę internetową.
- Jeśli sam organizujesz imprezę albo spotkanie, może w niej/nim uczestniczyć maksymalnie 10 osób.
- Musisz nosić maskę ochronną. W następujących miejscach jest to obowiązek w/na:
 - sklepach i galeriach handlowych,
 - ulicach handlowych,
 - zatłoczonych miejscach,
 - budynkach publicznych,
 - targach,
 - transporcie publicznym,
 - bibliotekach,
 - kinach,
 - muzeach,
 - salach teatralnych, koncertowych i konferencyjnych,
 - audytoriach.
 - wesołym miasteczku
 - domach modlitwy
- Podajesz swoje dane, jeśli idziesz do/na:
 - centrów odnowy biologicznej
 - zajęcia sportowe w klubie
 - basen
 - kasyna
 - sal bankietowych- i recepcyjnych

Co nie jest jeszcze dozwolone?

- Dyskoteki i kluby nocne nie są jeszcze otwarte.
- Festiwale nie są dozwolone.

Religia

- Nabożeństwa mogą się odbywać.
 - Maksymalnie może w nich uczestniczyć 200 osób.
 - Niedozwolony jest kontakt fizyczny.
 - Trzeba nosić maskę ochronną. To jest obowiązkowe.

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Wszystkie dzieci mogą pójść do szkoły. Szkoła Twojego dziecka udzieli ci więcej informacji o nowym roku szkolnym.

Zachęta

Te zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękuję, że to robisz. Razem powstrzymamy koronawirusa.