

COVID-19 | Maatregelen | 01/10/2020

ROEMEENS | Vertaald uit het Nederlands

## Măsurile de la 1 octombrie

### Introducere

Guvernul a formulat reguli pentru a opri coronavirusul. Urmați regulile. În felul acesta nu vă îmbolnăviți și nu puteți îmbolnăvi pe nimeni. Poliția vă poate verifica.

Atenție: unele orașe și comune au reguli suplimentare. Verificați site-ul orașului sau comunei dvs.

### Cele 6 reguli de bază

- Acordați atenție igienei. Rămâneți acasă dacă sunteți bolnav. Spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun.
- Mențineți o distanță minimă de 1,5 metri față de alte persoane.
- Acordați o atenție specială pacienților cu risc ridicat:
  - persoane peste 65 de ani
  - persoane cu probleme cardiace, pulmonare sau renale
  - persoane care se infectează cu ușurință.
- De preferință vă puteți întâlni cu alți oameni în aer liber.
- Dacă aveți o activitate de grup, acesta poate fi de maxim 10 persoane.
- Limitați-vă contactele apropiate la maxim 5 persoane fixe. Nu este nevoie să păstrați distanța de 1,5 metri.

### Călătoriile în alt oraș sau altă țară

- În Belgia:
  - Puteți călători în mod liber
  - Folosiți transportul public (autobuz, tramvai sau tren)? Aveți peste 12 ani? Atunci trebuie să purtați o mască de protecție sau o eșarfă peste gură și nas. Acest lucru este obligatoriu.
- În vacanță în străinătate:
  - Puteți călători în alte țări. Există 3 tipuri de zone.
    - ▶ Puteți călători în zone verzi. Acestea sunt în siguranță.
    - ▶ Cel mai bine este să nu călătoriți în zone roșii sau portocalii
  - Consultați site-ul web al afacerilor externe: [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be). Fiecare țară poate avea propriile reguli. Verificați acest lucru pe: [https://diplomatie.belgium.be/nl/Dienst-ten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Dienst-ten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
  - Trebuie să completați un formular înainte de a vă întoarce în Belgia. Puteți găsi acest formular la: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>

- Ați fost mai mult de 48 de ore într-o zonă roșie? Trebuie neapărat să faceți următoarele 3 lucruri când reveniți în Belgia:
  - 1 Trebuie să intrați obligatoriu în carantină.
  - 2 Completați formularul de pe <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>. Aveți risc ridicat de a contracta corona? Veți primi un cod de testare.
  - 3 Trebuie să rămâneți acasă minim 7 zile. Puteți ieși afară doar dacă chiar este necesar, de exemplu pentru a merge la farmacie, la medic sau supermarket. Purtați întotdeauna o mască de protecție.
- Ați fost mai mult de 48 de ore într-o zonă portocalie? Faceți următoarele 3 lucruri când reveniți în Belgia:
  - 1 Cel mai bine este să intrați în carantină.
  - 2 Completați formularul de pe <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>. Aveți risc ridicat de a contracta corona? Veți primi un cod de testare.
  - 3 Ieșiți afară doar dacă este neapărat necesar, de exemplu pentru a merge la farmacie, medic sau supermarket. Purtați întotdeauna o mască de protecție.

## Muncă

- Lucrați de acasă, dacă este posibil.
- Trebuie să mergeți la muncă pentru a lucra? Șeful dvs. trebuie să asigure 1,5 metri între oameni. Dacă acesta nu este cazul, cereți-i șefului o mască de protecție.
- Aveți întrebări? Șeful dvs. vă va oferi informațiile necesare.

## Magazine

- Toate magazinele sunt deschise. Piețele se organizează din nou.
- Purtați o mască de protecție în magazine și la piață. Acest lucru este obligatoriu.
- Magazinele de noapte sunt deschise până la ora 22.
- Puteți merge la coafor sau estetician.
  - Faceți o programare.
  - Purtați o mască de protecție.

## Restaurante și cafenele

- Cafenelele și restaurantele sunt deschise până la 1 dimineața.
  - Cel mai bine este să rezervați în avans.
  - Puteți merge la cafenea sau restaurant doar cu familia (sau cu persoanele cu care locuiți) și cu cele 5 contacte fixe.
  - Rămâneți așezat la masă.
  - Trebuie să purtați o mască de protecție. Acest lucru este obligatoriu. Când stați așezat la masă nu este nevoie să purtați mască.
  - Lăsați-vă datele de contact.

### Contactul social

- Vă puteți întâlni cu oricine doriți. Păstrați întotdeauna o distanță de 1,5 metri sau purtați o mască de protecție.
- Puteți avea contact apropiat cu maxim 5 persoane fixe. Nu este necesar să păstrați distanța de 1,5 metri. Copiii sub 12 ani nu trebuie numărați printre aceste persoane.
- Vă puteți întâlni în grupuri de maxim 10 persoane. Trebuie să păstrați distanța de 1,5 metri. Copiii sub 12 ani nu trebuie numărați printre aceste persoane.

### Sport

- Dacă faceți parte dintr-un club sportiv, aveți voie să faceți sport cu maxim 50 de persoane.
- Puteți face sport într-o sală de fitness, club sportiv sau piscină.
- Puteți merge la saună sau la un centrele de relaxare.

### Timpul liber

- Toate locațiile sunt deschise din nou, de exemplu bibliotecile, parcurile de distracții, locurile de joacă interioare sau cazinourile.
- Mergeți la un eveniment organizat oficial (de exemplu, festivitățile comunei, o competiție sportivă sau un spectacol cultural)? Există un număr maxim de participanți.
  - maxim 200 de persoane în interior, maxim 400 de persoane în aer liber
  - Fiecare organizație are reguli sale proprii. Verificați pagina web.
- Dacă organizați o festivitate sau întâlnire pot fi prezente doar 10 persoane.
- Trebuie să purtați o mască de protecție. Acest lucru este obligatoriu în următoarele locuri:
  - magazine și centre comerciale
  - străzi comerciale
  - locuri aglomerate
  - clădiri publice
  - piețe
  - transportul în comun
  - biblioteci
  - cinemauri
  - muzee
  - săli de teatru, de concerte și de conferințe
  - auditorii
  - târguri
  - lăcașuri de cult
- Trebuie să vă lăsați datele de contact când mergeți la:
  - centre de wellness
  - lecții sportive într-un club
  - bazine de înot
  - cazinouri

- săli de petrecere și recepție

### **Ce nu este permis încă?**

- Discotecile sau cluburile de noapte nu se pot deschide încă.
- Festivalurile sunt interzise.

### **Religie**

- Se pot organiza slujbe religioase.
  - Sunt permise maxim 100 de persoane.
  - Contactul fizic nu este permis.
  - Trebuie să purtați o mască de protecție. Acest lucru este obligatoriu.

### **Creșele și școlile**

- Creșele sunt deschise.
- Toți elevii se pot întoarce la școală. Școala dvs. vă va oferi mai multe informații despre noul an școlar.

### **Încurajare**

Aceste reguli sunt importante pentru sănătatea tuturor. Toată lumea trebuie să le respecte.

Vă mulțumim pentru acest lucru. Împreună oprim coronavirusul.