

التدابير المعتمدة 2 نوفمبر/تشرين الثاني

المقدمة

اتخذت الحكومة تدابير احترازية للحد من انتشار فيروس كورونا. التزم بهذه التدابير إذ بهذه الطريقة ستفادي أن تصاب بالمرض أو أن تمرر المرض إلى غيرك. من المحتمل أن تقوم الشرطة بدوريات رقابة للتأكد من تنفيذ المواطنين هذه التدابير.

انتبه: تعتمد بعض البلديات تدابير احترازية إضافية. راجع الموقع الإلكتروني لمدينتك أو بلدتك.

6 قوانين أساسية

- اغسل يديك كثيرا بالماء والصابون.
- ارتد كمامة (قناع الفم)
- حافظ على مسافة 1,5 متر بينك وبين الآخرين.
- يكون لك مخالطة لصيقة مع شخص واحد لا أكثر. لن تحتاج هنا إلى الحفاظ على مسافة 1,5 متر فيما بينكما.
- كن حذرا أكثر مع الأشخاص ذوي مناعة ضعيفة:
 - الأشخاص التي تفوق أعمارهم 65 سنة
 - الأشخاص الذين يعانون من أمراض في القلب، الرئتين أو الكليتين
 - الأشخاص الذين أكثر عرضة للإصابة بالالتهابات.
- اعمل من البيت.
- قم بتهوية المكان جيدا: افتح النوافذ.
- يستحسن أن تقابل معارفك خارج البيت.

الذهاب إلى مدينة أخرى أو بلد آخر

- في بلجيكا:
 - بإمكانك السفر في كل أرجاء بلجيكا.
 - هل تستعمل وسائل النقل العمومية (الحافلة، الترام أو القطار)؟ ويفوق عمرك 12 سنة؟ تغطي فمك وأنفك بكمامة أو وشاح. هذا أمر إجباري.
 - يمنع التجول في الشارع ما بين الساعة 12 ليلا والساعة 5 صباحا.
- السفر خارج بلجيكا:
 - يستحسن ألا تسافر خارج بلجيكا. هذه توصية.
 - هل أنت مضطر أن تسافر خارج بلجيكا؟ هناك 3 فئات من المناطق.
 - ▶ تستطيع السفر إلى المناطق المعلمة باللون الأخضر فهي آمنة.
 - ▶ من الأفضل ألا تسافر إلى المناطق المعلمة باللون الأحمر أو البرتقالي.

- راجع موقع وزارة الخارجية: diplomatie.belgium.be.
- يعتمد كل بلد تدابير خاصة به تجدها في هذا الرابط:
- https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
- يجب أن تملأ استمارة قبل عودتك إلى بلجيكا. تجد هذه الاستمارة على الموقع:
- <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- هل مكثت لأكثر من 48 ساعة في منطقة حمراء؟ هناك 3 أمور يجب أن تقوم بها بالتأكد حال عودتك إلى بلجيكا:
 - 1 تملأ الاستمارة على الموقع:
 - 2 هل توصلت برسالة هاتفية (sms)؟ أنت مجبر أن تخضع لحجر صحي. تلزم البيت لمدة لا تقل عن 10 أيام. تخرج من البيت فقط عند الضرورة القصوى. مثلا: للذهاب إلى الصيدلية، الطبيب أو السوبر ماركت. ترتدي دائما كمامة (قناع الفم).
 - 3 لم تتوصل برسالة هاتفية (sms)؟ لا يتوجب عليك الخضوع للحجر الصحي.

العمل

- اعمل من البيت. هذا إجباري.
- هل أنت رغم ذلك مضطر للذهاب إلى مقر العمل؟
 - يجب أن ترتدي الكمامة (قناع الفم).
 - قم بتهوية المكان جيدا: افتح النوافذ.
- هل لديك تساؤلات؟ تحصل على المزيد من المعلومات من رب عملك.

المحلات التجارية

- المحلات التجارية الأساسية مفتوحة. مثلا: السوبر ماركت، الخباز، الصيدلية أو مكتب البريد. محلات بيع مستلزمات الحدائق ومحلات بيع الجرائد ومحلات بيع مستلزمات أعمال الصيانة والإصلاح تبقى مفتوحة أيضا.
 - يسمح لشخصين بالغين بالتسوق سويا.
 - لا تبقى في المحل أكثر من 30 دقيقة.
 - ارتد كمامة (قناع الفم). هذا أمر إجباري.
- جميع المحلات التجارية الأخرى مغلقة. بإمكانك الذهاب لاستلام منتجات أو طلب توصيلها لك.
- تستمر الأسواق الأسبوعية. لكن لا يسمح بتنظيم أسواق بيع الأغراض المستعملة وأسواق الشتاء وأسواق فترة أعياد الميلاد.
- يبقى المتجر الليلي مفتوحا إلى غاية الساعة 10 ليلا.
- لا يمكنك شراء المشروبات الكحولية بعد الساعة 8 مساء.
- تغلق صالونات الحلاقة والتجميل

خدمة المطاعم والمقاهي

- المطاعم والمقاهي مغلقة.
- بإمكانك الذهاب لاستلام الوجبات الغذائية إلى غاية الساعة 10 ليلا

التواصل الاجتماعي

- يسمح بالمخالطة اللصيقة مع شخص واحد فقط. لا تحتاج هنا للالتزام بمسافة 1,5 متر فيما بينكما. لا يتم احتساب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 سنة.
- هل تستقبل أشخاصا في بيتك؟ يسمح لكل أسرة أن تكون لها مخالطة لصيقة مع شخص واحد فقط.

- هل تسكن بمفردك؟ تستطيع أن تستقبل في بيتك الشخص الذي تختلط به عن قرب وشخص واحد إضافي. لا تستقبلهما في آن واحد.
- هل ستقابل معارفك خارج البيت؟ لا يتجاوز عددكم 4 أشخاص. التزموا بمسافة 1,5 متر فيما بينكم.

الحركة

- تستطيع بممارسة الرياضة في الهواء الطلق ضمن مجموعة لا تتعدى 4 أشخاص مع الالتزام بمسافة 1,5 متر فيما بينكم.
- تغلق النوادي الرياضية، المسابح، مراكز الاستجمام ومراكز اللياقة البدنية.

الترفيه

- جميع المرافق مغلقة، مثل قاعات السينما، الكازينو، حدائق الألعاب (الملاهي) وحديقة الحيوانات.
- لان تنظم أي فعاليات أو عروض. مثلا: المسارح أو الحفلات الموسيقية.
- تبقى المكتبات العمومية مفتوحة.
- تبقى حدائق اللعب في الهواء الطلق مفتوحة.
- تغلق المنتزهات أبوابها اعتبارا من يوم 3 نوفمبر/تشرين الثاني. سبق وأن أغلقت مسابح المنتزهات والمطاعم والحانة.

الدين

- لن تنظم أي مراسم دينية.
- دور العبادة مفتوحة:
 - يسمح بتواجد 4 أشخاص فقط
 - تحافظ على مسافة 1,5 متر فيما بينكم
 - ترتدي كامامة (قناع الفم)
- يسمح بتشييع الجنازة بحضور ما لا يزيد عن 15 أشخاص. لن يقدم طعام بعد المراسم.
- يسمح بتنظيم مراسم عقد القران لكن فقط بحضور الزوجين، شاهدين لا أكثر، موظف مكتب الأحوال المدنية في البلدية أو رجل دين (مثلا الأسقف/الكاهن أو الإمام)

الحضانات والمدارس

- الحضانات مفتوحة.
- لن تكون حصص دراسية إلى غاية 15 نوفمبر/تشرين الثاني. ستمدك المدرسة بالمزيد من المعلومات بهذا الشأن.

تشجيع

هذه التدابير مهمة للحفاظ على صحة الجميع لذلك يجب على الجميع أن يلتزم بها.

نشكرك على مساهمتك. معا للحد من نقشي فيروس كورونا.