

تدابیر ۲ برج نوفمبر

مقدمه

دولت قوانینی را جهت متوقف نمودن ویروس کرونا وضع نموده. به قوانین مذکور احترام بگذارید. چون با رعایت نمودن این قوانین شما مریض نمی شود و یا دیگران را مریض نمی سازید. پولیس در زمینه رعایت قوانین کنترل انجام میدهد.

قابل توجه: بعضی شهرها و شاروالی ها قوانین اضافی را نیز وضع نموده اند. در این زمینه صفحه انترنتی شهر یا شاروالی تان را کنترل نمائید.

اصول طلایی

- دستهای خود را مرتباً با آب و صابون بشویید.
- از ماسک دهن استفاده نمائید.
- از دیگران حداقل 1,5 متر فاصله داشته باشید.
- تماس نزدیک تانرا حد اکثر با ۱ تن محدود سازید. رعایت نمودن فاصله 1,5 متر با فردیکه با او تماس نزدیک دارید لازم نیست.
- توجه ویژه ای به افراد آسیب پذیر داشته باشید:
 - افراد بالای سن ۶۵ سال
 - افراد مبتلا به مشکلات قلب، شش یا گرده
 - افرادی که عفونت را به سرعت دریافت می کنند.
- از خانه کار کنید.
- هوا اتاق را تازه نگهدارید: کلکینها را باز کنید.
- ترجیحاً در بیرون همدیگر را ببینید.

سفر به دیگر شهرها یا کشورها

- در بلجیم:
 - شما اجازه دارید آزادانه سفر کنید.
 - آیا شما در هنگام گشت و گذار از ترانسپورت عامه از قبیل (سرویس، ترم یا ترین) استفاده می کنید؟ آیا سن شما بیشتر از ۱۲ سال است؟ در آنصورت شما مکلف هستید تا از پوزبند یا دستمال گردن برای پوشانیدن دهن و بینی تان استفاده نمائید. این موضوع اجباریست.
 - شما نمی توانید بین ساعت ۲۴ شب و ۵ صبح در کوچه حضور داشته باشید.

- سفر به خارج از کشور:
 - بهتر خواهد تا به خارج از کشور سفر نکنید. این یک توصیه است.
 - آیا شما باید به خارج از کشور بروید؟ ۳ نوع زون وجود دارد.
 - شما میتوانید که به زون سبز سفر نمائید. آنجا امن است.
 - خوب خواهد تا شما به زون های سرخ و نارنجی سفر ننمائید.
 - به صفحه انترنتی وزارت امور خارجه مراجعه نمائید: diplomatie.belgium.be
 - ممکن است هر کشور قوانین خود را داشته باشد. قوانین مذکور را میتوانید از طریق لینک ذیل پیدا نمائید.
https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
 - جهت برگشت تان به بلجیم لازم است تا یک فورمه را خانه پُری نمائید. شما میتوانید که فورم مذکور را از طریق صفحه انترنتی ذیل بدست آورید:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
 - آیا شما بیشتر از ۴۸ ساعت در زون سرخ اقامت داشته اید؟ در آنصورت بعد از برگشت به بلجیم حتماً این ۳ عمل را انجام دهید:
 1. از طریق لینک ذیل فورمه را خانه پُری نمائید.
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
 2. آیا شما اس ام اس دریافت نموده اید؟ شما باید در قرنطین قرار بگیرید. شما باید حد اقل ۱۰ روز در خانه بمانید. تنها در صورتیکه بسیار لازم باشد به بیرون بروید. بطور مثال: برای رفتن به دواخانه، مراجعه نزد داکتر یا غرض رفتن به سوپر ارکیٹ.
 3. همیشه از پوزبند یا ماسک دهن استفاده نمائید.
 - آیا شما اس ام اس دریافت ننموده اید؟ در آنصورت لازم نیست تا شما در قرنطین قرار بگیرید.

کار

- از خانه کار کنید. این اجباری است.
- آیا شما مکلف هستید تا برای کار به محل کارتان بروید؟
 - شما باید از ماسک دهن استفاده نمائید.
 - هوا اتاق را تازه نگهدارید: کلکینها را باز کنید.
- آیا در این مورد سوال دارید؟ کارفرمای تان به شما معلومات میدهد.

دوکانها

- دوکان های ضروری باز هستند. بطور مثال: سوپر مارکت، نانواپی، دواخانه یا پست. دوکانهای فروش گل و بته، اخبار فروشی ها و دوکانهای وسایل ساختمانی نیز باز هستند.
 - شما می توانید با حداکثر ۲ تن جهت خرید به دوکان بروید.
 - شما می توانید حداکثر ۳۰ دقیقه در دوکان خرید نمائید.
 - از ماسک دهن استفاده نمائید. این موضوع اجباری است.
- تمام دوکانهای دیگر مسدود هستند. شما می توانید جهت بدست آوردن محصولات بروید یا فرمایش بدهید تا آنها برایتان برسانند.
- مارکیٹ موجود می باشد. مارکیٹ اموال دست دوم، مارکیٹ زمستانی و مارکیٹ کرسمس مجاز نیست.
- دوکان شب الی ساعت ۲۲ شب باز است.
- شما اجازه دارید الی ۲۰ شب مشروبات الکلی خریداری نمائید.
- سلمانی و آرایشگاه ها مسدود می باشند.

رستورانها

- قهوه خانه ها و رستورانها مسدود می باشند.
- شما میتوانید الی ساعت ۲۲ شب غرض خرید و بردن غذائی با خودتان مراجعه نمائید.

روابط اجتماعی

- شما اجازه دارید به ۱ تن تماس نزدیک داشته باشید. حفظ فاصله 1.5 متر در آنصورت لازم نیست.
- اطفال که سن شان از ۱۲ سال کم باشد (در این جمع) محسوب نمیشوند.
- آیا شما کسی را به خانه خود دعوت می نمائید؟ شما می توانید فی خانواده حداکثر ۱ تماس نزدیک خود را به خانه دعوت کنید.
- آیا شما تنها زندگی میکنید؟ شما می توانید تماس نزدیک خود و یک نفر دیگر را به خانه خود دعوت کنید. این افراد اجازه ندارند همزمان در خانه شما حضور داشته باشند.
- آیا شما در کوچه با هم یکجا می شوید؟ شما می توانید با حداکثر ۴ نفر یکجا شوید. شما باید فاصله 1,5 متر را رعایت کنید.

تحرك

- شما می توانید در خارج از منزل با حداکثر ۴ نفر ورزش کنید. فاصله 1.5 متر را رعایت کنید.
- کلب های ورزشی، حوض های آبیازی، مراکز سلامتی و مراکز پرورش اندام بسته می شوند.

اوقات فراغت

- همه چیز بسته است به طور مثال، سینما، قمار خانه، پارک های تفریحی و باغ وحش.
- هیچ محفل و یا نمایشی وجود دارد. به طور مثال: تئاتر یا کنسرت.
- کتابخانه ها باز خواهند بود.
- جاهای بازی در بیرون یاز خواهند بود.
- پارکهای رخصتی از تاریخ ۳ نوامبر مسدود میگردند. حوض آبیازی، رستورانها و بار های که در پارک موجود اند قبلاً مسدود گردیده اند.

دین

- مراسم عبادت انجام نمی شود.
- عبادت خانه های باز است.
 - شما می توانید با حداکثر ۴ نفر یکجا شوید.
 - فاصله 1.5 متر را رعایت کنید.
 - شما باید از ماسک دهن استفاده نمائید.
- مراسم تشییع جنازه در حضور ۱۵ نفر ممکن است. بعد از تشییع جنازه مراسم غذا خوردن مجاز نیست.
- مراسم عروسی ممکن است ادامه پیدا کند. این کار تنها در حضور عروس و داماد، حد اکثر دو شاهد، مامور شاروالی یا کارمند خدمات عبادت (به عنوان مثال کشیش یا امام) انجام می شود.

کودکستان و مکاتب

- کودکستانها باز هستند.
- الی ۱۵ نوامبر تدریس صورت نمیگیرد. مکتب شما در این زمینه اطلاعات بیشتری به شما می دهد.

تشویق

این قوانین برای حفظ صحت و سلامتی همه مهم می باشند. همه باید این قوانین را رعایت نمایند.

تشکر از اینکه شما این کار را انجام می دهید. با هم میتوانیم کرونا را متوقف سازیم.