

## د ۲ نوفمبر تدابير

### سريزه

دولت د کرونا د ودرولو په موخه قوانين جوړ کړي دي. ددې قوانينو درناوی وکړئ. که دا کار سرته ورسوئ بيا تاسو نه ناروغه کېږئ يا نور کسان نه ناروغه کوئ. پوليس څاري چې آيا تاسو دا قوانين عملي کوئ او که نه؟

پاملرنه: ځيني ښارونه او ښاروالی گانې خپل اضافي قوانين لري. په دې برخې کې د خپل د ښار يا ښاروالی انټرنېټ پاڼه کنټرول کړئ (وگورئ).

### طلايي اصول

- خپل لاسونه په مکرره توگه په اوبو او صابون پرمخځئ.
- د خولي ماسک وکاروئ
- د نورو کسانو څخه لږ تر لږه 1,5 متر واټن وساتئ.
- نږدې اړيکې ډېر تر ډېره تر ۱ کس پورې محدود کړئ. د خپلو نږدې اړيکې څخه 1,5 متر واټن ساتل اړين نه ده.
- اغيزمندو کسانو ته اضافي پام وکړئ:
  - هغه کسان چې عمر ونه يي د ۶۵ څخه لور ووسي.
  - هغه خلک چې د زړه، سږو يا پښتورگو ستونزې لري
  - هغه کسان چې ډېر ژر د التهابی ستونزې سره مخامخ کېږي.
- د کور څخه کار وکړئ.
- د کوټي هوا تازه وساتئ: کرکي خلاصه پرېږدئ.
- غوره به دا وي چې بهر د يو بل سره وکړئ.

### نورو ښارونو يا هيوادونو ته سفر کول

- په بلجيم کې:
    - تاسي اجازه لرئ چې هر چيرته سفر وکړئ.
    - آيا تاسو د عامه ترانسپورت (لکه سرويس، ټرم يا اورگادي) څخه کار اخلي؟ آيا ستاسو عمر د ۱۲ کلونو څخه لور دی؟ تاسو مکلف ياستئ چې د خولي ماسک يا د غاړې د دستمال په مرسته خپله خوله او پزه پټه کړئ. تاسو مکلف ياستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
    - تاسو اجازه نه لرئ چې د ۲۴ بجو د شپې څخه تر ۵ بجې د سهار پورې کوڅې ته ونه وځئ.
  - بهر ته تلل:
    - ښه به دا وي چې تاسو د هيواد څخه بهر سفر ونکړئ. دا يو مشوره ده.
    - آيا تاسو مکلف ياستئ چې بهر ته لار شئ؟ ۳ سيمي شتون لري.
- ◀ تاسو کولای شئ چې زرغون سيمو ته سفر وکړئ. دا سيمي خوندي دي.

- ◀ غوره به دا وي چې تاسو سور او نارنجي سيمو ته سفر ونه کړئ.
- ◀ د بهرنیو چارو وزارت ويب پاڼه ته مراجعه وکړئ: [.diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be).
- هر هیواد خپل قوانین لري. تاسو کولای شئ چې دا قوانین د لاندیني لینک تر لاندې پیدا کړئ.  
[https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
- مخکې له دې څخه چې تاسو بېرته بلجیم ته راشئ اړین ده چې یوه فورمه ډکه کړئ. تاسو کولای شئ دا فورمه په لاندې لینک کې ومومئ:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- آیا تاسو د ۴۸ ساعتونو څخه زیات سور سیمې کې اوسېدلې یاستئ؟ کچېرې داسې وي بیا دا 3 عمله به خامخا سر ته ورسوئ:
- 1. تاسو کولای شئ چې فورمه ددې لینک له طریقې ډکه کړئ:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- 2. آیا تاسو اس ام اس تر لاسه کړئ دی؟ که چېرې داسې وي بیا تاسو باید قرنطین شئ. تاسو باید لږ تر لږه د ۱۰ ورځو لپاره په کور پاتې شئ. یواځې هغه مهال بهر لار شئ چې ډېر ضرورت وي. د بېلگې په توګه: درملتون ته، ډاکټر ته یا سوپر مارکېټ ته. تل د خولې د ماسک څخه کار واخلي.
- 3. آیا تاسو اس ام اس تر لاسه کړئ نه دی؟ که چېرې داسې وي بیا لازمه نه ده چې تاسو قرنطین شئ.

## کار

- د کور څخه کار کول. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
- آیا تاسو مکلف یاستئ چې د کار لپاره د خپل کار ځای لار شئ؟
  - تاسو مکلف یاستئ چې د خولې ماسک وکاروئ.
  - د کوټې هوا تازه وساتئ: کړکې خلاصه پرېږدئ.
- آیا تاسو پوښتنې لرئ؟ تاسو د خپل د کار څېښتن څخه معلومات تر لاسه کوئ.

## دوکانونه

- اړین دوکانونه پرانیستي دي. د بېلگې په توګه: سپرمارکېټ، نانوايي، درملتون یا پوست. د بوتو او گلانو پلورنځي، د اخبر پلورنځي او تعمیراتي وسایلو پلورنځي هم خلاص دي.
  - تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره ۲ کسانو سره یو ځای سودا وکړئ.
  - تاسو کولای شئ چې ډېر تر ډېره ۳۰ دقیقې په دوکان کې سودا وکړئ.
  - د خولې ماسک وکاروئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
- نور ټول دوکانونه بند دي. تاسو کولای شئ چې محصولات پسې ورشئ یا بې کورته وغواړئ.
- مارکېټ شتون لري. د زاره وسایلو مارکېټ، د ژمي مارکېټ او د کرسمس مارکېټ مجاز نه دي.
- د شپې دوکان د شپې تر ۲۲ بجو پورې خلاص دی.
- تاسو اجازه نه لرئ چې د ماښام له ۲۰ بجو څخه وروسته الکلي مشروب واخلي.
- د سلمانې دوکانونه او آريشگاه گاني بند دي.

## رستورانټونه

- چای خونې او رستورانټونه بند دي.
- تاسو کولای شئ چې تر ۲۲ بجو د شپې پورې د خوړو د اخیستلو لپاره ورشئ (چې د خپل ځان سره یې ویسئ).

## ټولنيزې اړیکې

- تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره ۱ ثابتې کس سره اړیکې ولرئ. 1.5 متره واټن ساتل بیا اړین نه دی.

- آیا تاسو نور کسان خپل کور ته دعوت کوئ؟ تاسو اجازه لرئ چې د کورنۍ په سر ډېر تر ډېره ۱ کس سره چې نږدې اړیکې لرئ خپل کور ته دعوت کړئ.
- آیا تاسو یوازې ژوند کوئ؟ تاسو کولای شئ چې خپل نږدې اړیکه او یو بل کس خپل کور ته دعوت کړئ. دا کسان اجازه نه لري چې په یو وخت کې ستاسو په کور کې ووسي.
- آیا تاسو په کوڅو کې یوځای کیرئ؟ تاسو کولای شئ چې ډېر تر ډېره ۴ کسان سره یوځای شئ. اړین ده چې تاسو د یو بل څخه 1,5 متره واټن ساتئ. هغه ماشومان چې عمر یې د ۱۲ کالو څخه ټېټ وي په دې ډلې کې نه شاملېږي.

## حرکت کول

- تاسو کولای شئ چې ډېر تر ډېره د ۴ کسانو سره یوځای سپورت وکړئ. د یو بل څخه 1.5 متره واټن وساتئ.
- سپورتي کلبونه، د لامبو حوض، د هوساینې مرکزونه او د فټنس مرکزونه بند دي

## د ازگارتیا وخت

- هرڅه بند دي. د بېلگې په توګه، سینما، قمارخونې، تفریحي پارکونه او ژوبن.
- هیڅ ډول محفلونه یا نندارتونونه شتون نلري. د بېلگې په توګه: تیاتر یا کنسرتونه.
- کتابتونونه خلاص دي.
- د بهر لوبو ځایونه پرانیستي وي.
- د رخصتۍ پارکونه د نومبر په ۳ نېټې بندېږي. حوضونه، رستورانټونه او د پارک بار لا دمخه تړل شوي دي.

## دین

- د عبادت مراسم سر ته نه رسېږي.
- عبادت خونې خلاص دي.
- تاسو کولای شئ چې ډېر تر ډېره ۴ کسان سره یوځای شئ.
- د یو بل څخه 1.5 متره واټن وساتئ.
- تاسو مکلف یاستئ چې د خولې ماسک وکاروئ.
- د جنازې مراسم د ۱۵ کسانو په حضور کې سر ته رسېږي. وروسته له مراسمو څخه د خواړه پروګرم شتون نه لري.
- د ودونو مراسم سر ته رسېږي. دا کار یوازې د ناوې او زوم، ډېر تر ډېره د دوو شاهدان، د بناروالۍ مامور یا ملا امام (کشیش یا امام) په حضور مجاز دی.

## ورکتونونه او بڼوونځي

- ورکتونونه خلاص دي.
- تر ۱۵ د نومبر پورې زدکړې نشته. ستاسې بڼوونځی تاسو ته نور معلومات درکوي.

## تشویق

دا اصول د ټولو د روغتیا لپاره مهم دي. ټول باید ددې قوانینو درناوی وکړي. ستاسو څخه مننه چې دا کار کوئ. مونږ په ګډه د کرونا ویروس ودرولی شو.