

COVID-19 | Maatregelen | 02/11/2020

Pools | Vertaald uit het Nederlands

Środki 2 listopada

Wstęp

Rząd wypracował zasady, by powstrzymać epidemię koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz, ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy mają przepisy dodatkowe. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

Złote zasady

- Często myj ręce wodą z mydłem.
- Noś maskę ochronną.
- Zachowuj minimalną odległość 1,5 metra od innych osób.
- Utrzymuj bliski kontakt z maksymalnie 1 osobą. Nie jest konieczne zachowanie 1,5 metra odległości w przypadku tych kontaktów.
- Zachowuj szczególną ostrożność w stosunku do pacjentów z grupy ryzyka:
 - ludzi starszych niż 65 lat
 - osób z chorobami serca, płuc lub nerek
 - ludzi, którzy szybko dostają infekcji.
- Pracuj w domu.
- Wietrz dobrze: otwieraj szeroko okna.
- Najlepiej spotykaj się na świeżym powietrzu.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

- W Belgii:
 - Można jeździć po kraju.
 - Jeśli korzystasz z komunikacji publicznej (autobus, tramwaj czy pociąg), masz więcej niż 12 lat, noś maskę ochronną lub szal zakrywając usta i nos. To obowiązek.
 - Nie wolno przebywać na ulicy między 24:00 a 5:00 rano.
- Zagranicę:
 - Lepiej w chwili obecnej nie jeździć zagranicę. To jest zalecenie.
 - Jeśli musisz udać się zagranicę, wyróżnia się 3 rodzaje stref.
 - ▶ Można podróżować do strefy zielonej. To jest bezpieczne.
 - ▶ Lepiej nie podróżować do stref czerwonych i pomarańczowych.

- ▶ Spójrz na stronę Ministerstwa Spraw Zagranicznych: diplomatie.belgium.be.
- Każdy kraj może mieć inne przepisy. Można je znaleźć na stronie: https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen.
- Musisz wypełnić formularz przed powrotem do Belgii. Ten formularz znajduje się na stronie: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
- Jeśli byłeś/byłaś dłużej niż 48 godzin w strefie czerwonej, to musisz po powrocie do Belgii wykonać bezwzględnie 3 następujące rzeczy:
 - 1 Wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - 2 Jeśli dostaniesz, obowiązkowo musisz odbyć kwarantannę. Musisz przebywać minimum 10 dni w domu. Wychodz tylko wtedy, gdy to jest konieczne. Na przykład: do apteki, lekarza lub sklepu. Zakładaj zawsze maskę ochronną.
 - 3 Nie otrzymałeś/aś smsa, nie musisz odbywać kwarantanny.

Praca

- Pracuj w domu. To jest obowiązek.
- Jeśli jednak musisz udać się do miejsca pracy, to:
 - Należy nosić maskę ochronną,
 - I dobrze wietrzyć: otwieraj szeroko okna.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Sklepy z artykułami pierwszej potrzeby są otwarte. Na przykład: supermarket, piekarnia, apteka lub poczta. Centra ogrodnicze, kioski z gazetami i sklepy z narzędziami są także otwarte.
 - Możesz robić zakupy z maksymalnie 1 osobą dodatkowo.
 - Zakupy można robić maksymalnie 30 minut.
 - Noś maskę ochronną. Jest to obowiązkowe.
- Wszystkie inne sklepy są zamknięte. Można odbierać produkty lub zlecać ich dostarczenie.
- Targ się odbywa. Targi staroci, targi zimowe i targi bożonarodzeniowe nie mogą się odbywać.
- Sklep nocny jest otwarty do godz. 22 wieczorem.
- Po godzinie 20:00 alkohol nie jest sprzedawany.
- Salony fryzjerskie i kosmetyczne są zamknięte.

Horeca

- Kawiarnie i restauracje są zamknięte.
- Można odbierać jedzenie do 22:00.

Kontakty społeczne

- Można mieć bliski kontakt z maksymalnie jedną i tą samą osobą. Odległość 1,5 metra nie jest wtedy konieczna.
- Jeśli zapraszasz kogoś do swojego domu, to maksymalnie jeden bliski kontakt na rodzinę.
- Jeśli mieszkasz sam, możesz zaprosić swój bliski kontakt i jedną dodatkową osobę do swojego domu. Te osoby nie mogą być w tym samym czasie w Twoim domu.
- Wychodzisz z kimś na zewnątrz? Możesz być z maksymalnie 4 osobami. Musisz zachować dystans 1,5 metra. Dzieci poniżej 12 roku życia nie są wliczane.

Ruch

- Możesz ćwiczyć na świeżym powietrzu z maksymalnie 4 osobami. Zachowaj odległość 1,5 metra.
- Kluby sportowe, baseny, centra odnowy biologicznej i fitnessu są nieczynne.

Wolny czas

- Wszystko jest zamknięte. Na przykład kina, kasyna, parki rozrywki i ogrody zoologiczne.
- Nie ma żadnych wydarzeń ani pokazów. Na przykład: teatr lub koncerty.
- Biblioteki pozostają otwarte.
- Zewnętrzne place zabaw pozostają otwarte.
- Parki wakacyjne zamykają się 3 listopada. Baseny, restauracje i bar w parku są już zamknięte.

Religia

- Nie ma nabożeństw.
- Domy modlitwy są otwarte.
 - Maksymalnie można tam być w 4 osoby.
 - Zachowaj odległość 1,5 metra.
 - Noś obowiązkowo maskę ochronną.
- Begrafenissen mogen doorgaan met 15 personen. Er is geen eten achteraf. W pogrzebach może brać udział 15 osób. Po nich nie ma stypy.
- Śluby mogą się odbywać, podczas których mogą być obecni narzeczeni, maksymalnie 2 świadków, urzędnik Stanu Cywilnego lub odprawiający nabożeństwo (np. pastor lub imam).

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Nie ma lekcji do 15 listopada włącznie. Szkoła Twojego dziecka udzieli ci więcej informacji.

Zachęta

Te zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękuję, że to robisz. Razem powstrzymamy koronawirusa.