

2 نومبر کے اقدامات

تعارف

حکومت نے کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے احکامات کیے ہیں۔ ان کا احترام کریں۔ یہ آپ کو بیمار ہونے اور دوسرے لوگوں کو متاثر کرنے سے روکتا ہے۔ پولیس ان اقدامات کی تعمیل پر نظر رکھنے کی ذمہ دار ہے۔

براہ کرم نوٹ کریں: کچھ شہروں اور قصبوں نے بھی اضافی اقدامات کیے ہیں۔ اپنے شہر یا قصبے کا ویب سائٹ دیکھیں۔

سنہرے قواعد

- اپنے ہاتھ بار بار صابن اور پانی سے دھوئیں
- ماسک پہنیں۔
- دوسروں سے کم از کم 1.5 میٹر کی دوری رکھیں۔
- قریبی رابطہ صرف ایک شخص تک محدود ہے ، اپنے قریبی رابطے سے 1.5 میٹر کا فاصلہ ضروری نہیں۔
- کمزور لوگوں پر خصوصی توجہ دیں:
- 65 سال سے زیادہ عمر کے افراد
- دل ، پھیپھڑوں یا گردے کی مسائل سے دوچار افراد
- وہ لوگ جن کو انفیکشن ہونے کا زیادہ خطرہ ہو
- گھر پر کام کریں۔
- گھر کو ہوادار رکھیں: کھڑکیاں کھولیں۔
- گھر سے باہر ملاقاتوں کو برتری دیں۔

کسی دوسرے شہر یا بیرون ملک سفر کرنا

- بیلیجیم میں:
- آپ آزادانہ طور پر سفر کرسکتے ہیں۔
- کیا آپ پبلک ٹرانسپورٹ (بس ، ٹرام یا ٹرین) استعمال کرتے ہیں؟ آپ کی عمر 12 سال سے زیادہ ہے؟ آپ کو ماسک یا اسکارف پہننا چاہئے جس سے منہ اور ناک دونوں کا احاطہ ہو۔ یہ لازمی ہے۔
- آپ رات بارہ بجے سے صبح 5 بجے کے درمیان باہر سڑک پر نہیں نکل سکتے۔
- بیرون ملک:
- بیرون ملک سفر نہ کرنا بہتر ہے یہ ایک مشورہ ہے۔

- کیا آپ کو ہر حال میں بیرون ملک جانا ہے؟ تین طرح کے زون ہیں۔
 - ◀ آپ سبز زون میں سفر کرسکتے ہیں۔ یہ خطرناک نہیں ہے۔
 - ◀ سرخ یا نارنجی زون میں سفر کرنے کی سفارش نہیں کی جاتی ہے۔
 - ◀ امور خارجہ کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں:
diplomatie.belgium.be.
- ملک کے لحاظ سے مختلف سفارشات آپ کو اس ویب سائٹ پر مل سکتی ہیں:
https://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager_a_lettranger/conseils_par_destination
- بیلجیم واپس آنے سے پہلے آپ کو ایک فارم مکمل کرنا ہوگا۔ آپ کو یہ فارم اس ویب سائٹ پر مل جائے گا:
<https://travel.info-coronavirus.be/fr/public-health-passenger-locator-form>
- کیا آپ 48 گھنٹوں سے زیادہ عرصے سے ریڈ زون میں ہیں؟ بیلجیئم واپس لوٹتے وقت آپ کو 3 کام کرنے کی ضرورت ہے۔
 1. فارم کو مکمل کریں:
<https://travel.info-coronavirus.be/fr/public-health-passenger-locator-form>.
 2. آپ کو ایک ٹیکسٹ میسج وصول ہوگا۔ آپ خود کو قرنطین میں رکھیں گے۔ آپ کو کم از کم 10 دن گھر پر رہنا چاہئے۔ جب بالکل ضروری ہو تب ہی باہر جائیں۔ مثال کے طور پر: فارماسٹ، ڈاکٹر یا سپر مارکیٹ جانے کے لیے۔ ہمیشہ ماسک پہنیں
 3. آپ کو کوئی ٹیکسٹ پیغام نہیں ملا؟ آپ کو اپنے آپ کو قرنطین میں نہیں رکھنا چاہئے۔

نوکری

- گھر پر کام کریں۔ یہ لازمی ہے۔
- کیا آپ کا اپنے کام کی جگہ پر جانا لازمی ہے؟
 - آپ کو ماسک پہننا چاہئے۔
 - اچھی طرح سے ہواداری کے لئے: کھڑکیاں کھولیں۔
- کیا آپ کے پاس کوئی سوال ہے؟ آپ کا آجر آپ کو آگاہ کرے گا۔

دکانیں

- ضروری دکانیں کھلی ہوئی ہیں۔ مثال کے طور پر: سپر مارکیٹ، بیکری، فارمیسی یا ڈاکخانہ۔
 - باغبانی کی دکانیں، اخبار اور ہارڈویئر کی دکانیں بھی کھلی ہیں۔
 - زیادہ سے زیادہ 2 افراد اکٹھے اپنی شاپنگ کرسکتے ہیں۔
 - آپ کی شاپنگ کا وقت زیادہ سے زیادہ 30 منٹ ہے۔
 - ماسک پہنیں۔ یہ لازمی ہے۔
- دیگر تمام دکانیں بند ہیں۔ لیکن آپ اپنی مصنوعات اٹھا سکتے ہیں یا ان کی گھر پر ڈیلیوری کروا سکتے ہیں۔
 - رات کی دکانیں رات 10 بجے تک کھلی ہیں۔
 - آپ رات 8 بجے کے بعد الکوحل نہیں خرید سکتے ہیں۔
 - بیئر ڈریسرز اور بیوٹی سیلون بند ہیں۔

کیٹرننگ انڈسٹری

- کیفے اور ریستوران بند ہیں۔
- آپ شام 10 بجے تک ٹیک اوے کھانا خرید سکتے ہیں۔

سماجی روابط

- آپ زیادہ سے زیادہ ایک اور ایک ہی شخص سے قریبی رابطہ کر سکتے ہیں۔ اس کے ساتھ 1.5 میٹر کا فاصلہ رکھنا ضروری نہیں ہے۔
- کیا آپ کسی کو اپنے گھر مدعو کر رہے ہیں؟ آپ فی گھرانہ زیادہ سے زیادہ ایک شخص کو دعوت دے سکتے ہیں۔
- آپ اکیلے رہتے ہیں؟ آپ اپنے قریبی رابطے اور ایک اضافی شخص کو اپنے گھر میں مدعو کر سکتے ہیں۔ یہ لوگ بیک وقت آپ کے گھر میں نہیں ہو سکتے ہیں۔
- کیا آپ گلی میں جمع ہوتے ہیں؟ آپ زیادہ سے زیادہ 4 افراد کے ساتھ ہو سکتے ہیں۔ آپ کو 1.5 میٹر کا فاصلہ رکھنا چاہئے۔ 12 سال سے کم عمر بچوں کو بھی گنا نہیں جاتا۔

ورزش کرنا

- آپ زیادہ سے زیادہ 4 افراد کے ساتھ باہر کھیل کھیل سکتے ہیں۔ 1.5 میٹر کی دوری رکھیں۔
- اسپورٹس کلب ، تیراکی کے تالاب ، فلاح و بہبود کے مراکز اور فٹنس مراکز بند ہیں۔

شوق

- سب کچھ بند ہے ، مثال کے طور پر ، سینما گھر ، کسینو ، تفریحی پارک اور چڑیا گھر۔
- کوئی واقعات یا شو نہیں ہیں۔ مثال کے طور پر: تھیٹر یا محافل موسیقی۔
- لائبریریاں کھلی رہیں۔
- بیرونی کھیلوں کے میدان کھلے ہیں۔
- تعطیلات کے پارک 3 نومبر کو بند ہو جائیں گے۔ پارکوں میں سوئمنگ پول ، ریسٹوران اور بار پہلے ہی بند ہیں۔

مذہب

- کوئی مذہبی فرقے نہیں ہیں۔
- عبادت گاہیں کھلی ہیں۔
- اجتماعات چار افراد تک محدود ہیں۔
- ڈیڑھ میٹر کا فاصلہ رکھیں۔
- آپ کو ماسک پہننا چاہئے۔
- جنازے میں 15 افراد شرکت کر سکتے ہیں۔ اس کے بعد کوئی دعوت نہیں ہوگی۔
- شادیاں ہو سکتی ہیں۔ اس کی اجازت صرف شادی شدہ جوڑے ، زیادہ سے زیادہ 2 گواہان ، سول رجسٹرار یا وزیر مذہب (مثال کے طور پر ، پجاری یا امام) کی موجودگی میں ہے۔

نرسری اور اسکول

- نرسری کھلی ہوئی ہیں۔
- کلاسز 15 نومبر تک معطل ہیں۔ آپ کا اسکول آپ کو مزید معلومات فراہم کرے گا۔

حوصلہ افزائی

- یہ اقدامات عوامی صحت کے تحفظ کے لئے اہم ہیں۔ سب کو ان کا احترام کرنے کی ضرورت ہے۔
- آپ کے تعاون کے لئے شکریہ۔ ہم سب مل کر کورونا وائرس سے لڑ رہے ہیں۔