

COVID-19 | Maatregelen | 19/04/2021

Dari | Vertaald uit het Nederlands

## تدابیر ۱۹ برج اپریل

### مقدمه

دولت قوانینی را جهت متوقف نمودن ویروس کرونا وضع نموده. به قوانین مذکور احترام بگذارید. چون با رعایت نمودن این قوانین شما مریض نمی شود یا دیگران را مریض نمی سازید. پولیس در زمینه رعایت قوانین کنترل انجام میدهد.

قابل توجه: بعضی شهرها و شاروالی ها قوانین اضافی را نیز وضع نموده اند. در این زمینه صفحه انترنتی شهر یا شاروالی تان را کنترل نمایند.

### اصول طلایی

- دستهای خود را مرتباً با آب و صابون بشویید.
- از ماسک دهن استفاده نمائید.
- از دیگران حداقل 1,5 متر فاصله داشته باشید.
- تماس نزدیک تانرا حد اکثر با ۱ تن محدود سازید. رعایت نمودن فاصله 1,5 متر با فردیکه با او تماس نزدیک دارید لازم نیست.
- توجه ویژه ای به افراد آسیب پذیر داشته باشید:
  - افراد بالای سن ۶۵ سال
  - افراد مبتلا به مشکلات قلب، شش یا گرده
  - افرادی که عفونت را به سرعت دریافت می کنند.
- از خانه کار کنید.
- هوا اتاق را تازه نگهدارید: کلکینها را باز کنید.
- ترجیحاً در بیرون همدیگر را ببینید.

### سفر به دیگر شهرها یا کشورها

#### در بلجیم:

- شما اجازه دارید هر جا سفر کنید.
- آیا شما از ترانسپورت عامه از قبیل (سرویس، ترم یا ترین) استفاده می کنید؟ آیا سن شما بیشتر از ۱۲ سال است؟
  - از ماسک دهن استفاده نمائید. این موضوع اجباری است.
- شما نمی توانید بین ساعت ۲۴ شب و ۵ صبح در کوچه حضور داشته باشید. در بروگسل شما اجازه ندارید که از ساعت ۱۰ شب الی ۶ صبح بیرون بروید.

#### سفر به خارج از کشور:

- خوب خواهد بود تا شما به خارج از کشور سفر نکنید.
- اگر قرار باشد که شما باوجود آن هم به خارج از کشور سفر کنید، در آنصورت ۳ نوع تقسیم بند رنگی وجود دارد.
  - سرخ: ناحیه یا کشور که میزان خطر مصاب شدن به کرونا بلند است. به این ناحیه یا کشور سفر نکنید.

- نارنجی: ناحیه یا کشور که میزان خطر مصاب شدن به کرونا متوسط است. خوب خواهد بود تا به این ناحیه یا کشور سفر نکنید.
- سبز: ناحیه یا کشور که میزان خطر مصاب شدن به کرونا پائین است. به این ناحیه یا کشور می‌توانید سفر کنید.
- جهت معلومات به وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/> مراجعه کنید.

## سفر و برگشت به بلجیم

- آیا شما بیشتر از ۴۸ ساعت در خارج از کشور بوده اید؟
- سپس قبل از برگشت به بلجیم از طریق لینک ذیل یک فرم را خانه پُر کنید.  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- آیا شما اس ام اس دریافت نموده اید؟ سپس شما باید در قرنطین قرار بگیرید. شما باید حد اقل ۷ روز در خانه بمانید. در روز اول و هفتم معاینه کرونا شما صورت خواهد گرفت. آیا شما اس ام اس دریافت ننموده اید؟ در آنصورت لازم نیست تا شما در قرنطین قرار بگیرید.
- قابل توجه: اگر شما این کار را انجام ندهید، ممکن است شما ۲۵۰ یورو جریمه شوید.
- آیا شما در بلجیم زنده گی نمیکنید ولی میخواهید به بلجیم سفر نمائید؟ در آنصورت شما مکلف هستید تا ۷۲ ساعت قبل از ورود تان به بلجیم معاینه کرونا انجام داده باشید و نتیجه آن باید منفی باشد.

## کار

- از خانه کار کنید. این اجباری است.
- آیا شما مکلف هستید تا برای کار به محل کارتان بروید؟
- شما باید از ماسک دهن استفاده نمائید.
- هوا اتاق را تازه نگهدارید: کلکینها را باز کنید.
- آیا سوال دارید؟ کار فرمای شما در این زمینه به شما معلومات میدهد.

## دوکان ها

- دوکان های ضروری باز می باشند. بطور مثال: سوپرمارکت، نانواپی، دواخانه و پوسته خانه. جهت خرید از دوکان هاب غیر ضروری باید قرار قبلی درست نمائید. بطور مثال: دوکان لباس.
- شما می‌توانید با حد اکثر یک نفر دیگر خرید نمائید. این شخص باید کسی باشد که با شما در یک خانه زندگی می کند.
- آیا شما به داخل دوکان میروید؟ در آنصورت اول دستهای تانرا ضد عفونی کنید.
- شما می‌توانید حداکثر ۳۰ دقیقه در دوکان خرید نمائید.
- از ماسک دهن استفاده نمائید. این موضوع اجباری است.
- مارکیت موجود می باشد. مارکیت اموال دست دوم مجاز نمی باشد.
- دوکان شب الی ساعت ۲۲ شب باز است.
- شما اجازه دارید الی ۲۰ شب مشروبات الکلی خریداری نمائید.
- سلمانی و بقیه کارکنان غیر صحتی که در انجام شغل شان با شما تماس نزدیک برقرار می نمایند مسدود میباشند. بطور مثال: پیدیکور، آرایشگاه.

## رستورانها

- قهوه خانه ها و رستورانها مسدود هستند.
- شما می‌توانید الی ۲۲ شب دنیال بدست آوردن غذا بروید.

## روابط اجتماعی

- شما اجازه دارید به ۱ تن تماس نزدیک داشته باشید. حفظ فاصله 1.5 متر در آنصورت لازم نیست. اطفال که سن شان از ۱۲ سال کم باشد (در این جمع) محسوب نمیشوند.
- آیا شما کسی را به خانه خود دعوت می نمائید؟ هر فرد خانواده اجازه دارد تا یک فرد که میتواند با او تماس نزدیک برقرار کند به خانه دعوت کند. افرادی که دعوت میشوند نمیتوانند هم زمان به خانه یتان حضور بیآورند.
- آیا شما تنها زندگی میکنید؟ شما می توانید تماس نزدیک خود و یک نفر دیگر را به خانه خود دعوت کنید. این افراد اجازه ندارند همزمان در خانه شما حضور داشته باشند.
- در بیرون اجازه دارید با یک گروه حد اکثر ۴ نفر با هم یکجا شوید. شما باید فاصله 1,5 متر از همدیگر را رعایت نمائید. اطفال الی ۱۲ شامل این افراد نمیگردند.

## تحرك

- شما اجازه دارید در خارج از منزل با حداکثر ۴ نفر ورزش کنید. فاصله 1.5 متر را رعایت کنید.
- جکوزی، کابین بخار، حمام، محلات اسکی زدن و مراکز پرورش اندام مسدود می باشند.
- حوض آب بازی باز است.

## اوقات فراغت

- همه جا ها مسدود می باشند. به طور مثال، سینما، قمار خانه و پارک های تفریحی.
- هیچ محفل و یا نمایشی وجود دارد. به طور مثال: تئاتر یا کنسرت.
- کتابخانه ها باز خواهند بود.
- جاهای بازی بیرون باز خواهند بود.
- موزیم ها باز اند.
- باغ وحش ها باز اند.
- پارکهای رخصتی، پارکهای بنگلو و کمپینگ باز می باشند.
- سرگرمی (فعالیت) های قبلاً تنظیم شده برای اطفال الی سن ۱۸ سال در حضور حد اکثر ۱۰ تن ممکن است. اطفال بین سن ۱۳ الی ۱۸ سال مکلف هستند تا این سرگرمی ها را در بیرون انجام دهند.
- در خانه کسی دیگری شب خوابیدن مجاز نیست.

## دین

- انجام مراسم عبادت در حضور حد اکثر ۱۵ تن مجاز می باشد. اطفال ۱۲ ساله و پائین از سن ۱۲ سال و پیشوا عبادت (فرضاً کشیش یا امام) شامل این افراد نیستند.
- محافل عروسی در حضور حد اکثر ۱۵ تن مجاز می باشد. اطفال ۱۲ ساله و پائین از سن ۱۲ سال و پیشوا عبادت (فرضاً کشیش یا امام) شامل این افراد نیستند. بعد از ختم مراسم و محفل صرف طعام مجاز نیست.
- مراسم تشییع جنازه در حضور حد اکثر ۵۰ تن مجاز می باشد و در هر ۱۰ متر مربع حد اکثر ۱ نفر حضور بیآورد. اطفال ۱۲ ساله و پائین از سن ۱۲ سال و پیشوا عبادت (فرضاً کشیش یا امام) شامل این افراد نیستند. بعد از ختم مراسم و محفل صرف طعام مجاز نیست.

## کودکستان و مکاتب

- کودکستان ها باز هستند.
- اطفال میتوانند دوباره به مکتب بروند. اطفال یک عده مکاتب متوسطه از تاریخ ۲۹ مارچ الی ۱۸ اپریل در مکاتب تدریس صورت نمیگیرد. امتحانات صورت خواهند گرفت. مکتب تان میتواند در این مورد به شما اطلاعات بیشتر بدهد.

## تشویق

این قوانین برای حفظ صحت و سلامتی همه مهم می باشند. همه باید این قوانین را رعایت نمایند.  
تشکر از اینکه شما این کار را انجام می دهید. با هم می توانیم ویروس کرونا را متوقف سازیم.