

د ۱۹ د اپریل تدابیر

سرېزه

دولت د کرونا د ودرولو په موخه قوانین جوړ کړي دي. ددې قوانینو درناوی وکړئ. که دا کار سرته ورسوئ بیا تاسو نه ناروغه کېږئ یا نور کسان نه ناروغه کوئ. پولیس څاري چې آیا تاسو دا قوانین عملي کوئ او که نه؟

پاملرنه: ځینې ښارونه او ښاروالی گاني خپل اضافي قوانین لري. په دې برخې کې د خپل د ښار یا ښاروالی انټرنټ پاڼه کنټرول کړئ (وگورئ).

طلایي اصول

- خپل لاسونه په مکرره توگه په اوبو او صابون پریمنځئ.
- د خولې ماسک وکاروئ.
- د نورو کسانو څخه لږ تر لږه 1,5 متر واټن وساتئ.
- نږدې اړیکې ډېر تر ډېره تر ۱ کس پورې محدود کړئ. د خپلو نږدې اړیکې څخه 1,5 متر واټن ساتل اړین نه ده.
- اغیزمنو کسانو ته اضافي پام وکړئ:
 - هغه کسان چې عمر ونه یې د ۶۵ څخه لور ووسي.
 - هغه خلک چې د زړه، سږو یا پښتورگو ستونزې لري
 - هغه کسان چې ډېر ژر د التهابی ستونزې سره مخامخ کېږي.
- د کور څخه کار وکړئ.
- د کوټي هوا تازه وساتئ: کړکۍ خلاصه پرېږدئ.
- غوره به دا وي چې بهر د یو بل سره وگورئ.

نورو ښارونو یا هیوادونو ته سفر کول

- په بلجیم کې:
 - تاسې اجازه لرئ چې هر چېرته سفر وکړئ.
 - آیا تاسو د عامه ترانسپورت (لکه سرویس، ټرم یا اورگاډي) څخه کار اخلئ؟ آیا ستاسو عمر د ۱۲ کلونو څخه لور دی؟
 - د خولې ماسک وکاروئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
 - تاسو اجازه نه لرئ چې د ۲۴ بجو د شپې څخه تر ۵ بجې د سهار پورې کوڅې ته ونه وځئ.
 - په بروکسل کې تاسو اجازه نه لرئ چې د شپې د ۱۰ بجو څخه تر سهار ۶ بجو پورې بهر وځئ.
- بهر ته تلل:
 - ښه به دا وي چې د هیواد څخه بهر سفر ونه کړئ.
 - که چېرې اړین وي چې تاسو بهر ته سفر وکړئ، بیا د رنګونو ۳ کودونه شتون لري.

- ◀ سور: هغه سیمه یا هیواد دی چې هلته په کرونا اخته کېدلو خطر کچه لوړه ده. دلته سفر ونه کړئ.
- ◀ نارنجي: هغه سیمه یا هیواد دی چې هلته په کرونا اخته کېدلو خطر کچه متوسطه ده. ښه به دا وي چې دلته سفر ونه کړئ.
- ◀ زرغون: هغه سیمه یا هیواد دی چې هلته په کرونا اخته کېدلو خطر کچه ټیټه ده. تاسو کولای شئ چې دلته سفر وکړئ.
- د اضافي مالومات لپاره
<https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
ته مراجعه وکړئ.
- سفر کول/ بلجیم ته بېرته راتلل
- آیا تاسو د ۴۸ ساعتونو څخه زیات د بلجیم څخه بهر اوسېدلي یاستئ؟
◀ مخکې له هغې څخه چې بلجیم ته بېرته راشئ ددې لینک له طریقې فورمه ډکه کړئ:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- ◀ آیا تاسو اس ام اس تر لاسه کړی دی؟ که چېرې داسې وي بیا تاسو باید قرنطین شئ. تاسو باید لږ تر لږه د ۷ ورځو لپاره په کور پاتې شئ. په لمړۍ (۱) ورځې او په وهمه (۷) کې ستاسو د کرونا آزموینه سر ته رسېږي. آیا تاسو اس ام اس تر لاسه کړئ نه دی؟ که چېرې داسې وي بیا لازمه نه ده چې قرنطین شئ.
- ◀ پام وکړئ: کچېرې تاسو دا کار سر ته ونه رسوي بیا کیدای شي چې تاسو ته ۲۵۰ ایرو جریمه درکړل شي.
- آیا تاسو په بلجیم کې ژوند نه کوئ او بلجیم ته راځئ؟ که بلجیم ته راځئ بیا د کرونا معاینه باید ۷۲ ساعته مخکې له راتلو وکړئ او پایلې باید منفي وي.

کار

- د کور څخه کار کول. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
- آیا تاسو مکلف یاستئ چې د کار لپاره د خپل کار ځای لار شئ؟
- تاسو مکلف یاستئ چې د خولې ماسک وکاروئ.
- د کوټي هوا تازه وساتئ: کړکې خلاصه پرېږدئ.
- آیا تاسو پوښتنې لرئ؟ تاسو د خپل د کار څېښتن څخه معلومات تر لاسه کوئ.

دوکانونه

- اړین دوکانونه پرانستي دي. د بېلگې په توګه: سوپرمارکېټ، نانوايي، درملتون یا پوسته خانه. د نه اړینو دوکانونو لپاره باید مخکې له مخکې وخت جوړ کړئ. د بېلگې توګه: د کالیو دوکان.
- تاسو کولای شئ چې حد اکثر یو اضافي کس سره په ګډه په دوکان کې سودا وکړئ. دا کس باید هغه څوک ووسي چې تاسو سره یو ځای په کور کې اوسېږي.
- آیا تاسو دوکان ته ننوځئ؟ که داسې وي، لمړی خپل لاسونه ضد عفوني کړئ.
- تاسو کولای شئ چې ډېر تر ډېره ۳۰ دقیقې سودا وکړئ.
- د خولې ماسک څخه کار واخلي. دا کار جبري ده.
- مارکېټ شتون لري. د زارو وسایلو مارکېټ مجاز نه دي.
- د شپې دوکان د شپې تر ۲۲ بجو پورې خلاص دی.
- تاسو اجازه نه لرئ چې د ماښام له ۲۰ بجو څخه وروسته الکلي مشروب واخلي.
- سلماڼي او غیر روغتیايي د اړیکو دندې بند دي. د بېلگې په توګه: پیدي کیور، سینګار کونکی.

رستوران تونه

- چاي خونې او رستوران تونه بند دي.
- تاسو کولای شئ چې تر ۲۲ بجو د شپې پورې د خوړو د اخیستلو لپاره ورشئ (چې د خپل ځان سره یې وپیسئ).

ټولنيزې اړیکې

- تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره ۱ ثابت کس سره اړیکې ولرئ. 1.5 متره واټن ساتل بیا اړین نه دی. هغه ماشومان چې عمر یې د ۱۲ کالو څخه ټیټ وي په دې ډلې کې نه شاملېږي.
- آیا تاسو نور کسان خپل کور ته دعوت کوئ؟ ستاسو د کورنۍ هر غړی اجازه لرئ چې یو بل کس چې ورسره نږدې اړیکې ولري کور ته دعوت کړي. دا کسان اجازه نه لري چې ټول په یو وخت کې ستاسو کور ته راشي.
- آیا تاسو یوازې ژوند کوئ؟ تاسو کولای شئ چې خپل نږدې اړیکه او یو بل کس خپل کور ته دعوت کړئ. دا کسان اجازه نه لري چې په یو وخت کې ستاسو په کور کې ووسي.
- تاسې کولای شئ چې بهر د حد اکثر ۴ کسانو ډلې سره یو ځای ووسئ. د یو بل څخه 1,5 متر واټن وساتئ. هغه ماشومان چې عمر یې د ۱۲ کالو څخه ټیټ ووسي په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي.

حرکت کول

- تاسې اجازه لرئ چې بهر کې د حد اکثر ۴ کسانو سره یو ځای سپورت وکړئ. د یو بل څخه 1,5 متر واټن وساتئ.
- جکوزي، د بخار کابین، حمامونه، د سیکي کولو ځایونه او د فټنس مرکزونه بند دي.
- د لامبو ډنډونه خلاص دي.

د ازگارتیا وخت

- هرڅه بند دي. د بېلگې په توګه، سینما، قمارخونې او تفریحي پارکونه.
- هیڅ ډول محفلونه یا نندارتونونه شتون نلري. د بېلگې په توګه: تیاتر یا کنسرټونه.
- کتابتونونه خلاص دي.
- د بهر لوبو ځایونه پرانیستي وي.
- موزیمونه خلاص دي.
- ژوبن خلاص دی.
- د رخصتۍ پارکونه، بنگلو پارکونه او کمپنګ خلاص دي.
- مخکې له مخکې تنظیم شوي فعالیتونه چې د ۱۸ کلو څخه ټیټ سن ماشومانو لپاره دي، ډېر تر ډېره د ۱۰ کسانو په حضور کې کیدای شي سر ته ورسېږي. هغه ماشومان چې عمر یې د ۱۳ کلو څخه تر ۱۸ کلو پورې دي، مکلف دي چې دا فعالیتونه باندې سر ته ورسوي.
- د یو بل په کور کې شپې پاتې کېدل اجازه نه ده.

دین

- د عبادت په مراسمو کې ډېر تر ډېره ۱۵ کسان اجازه لري برخه واخلي. هغه ماشومان چې عمر یې ۱۲ کاله یا د ۱۲ کلو څخه ټیټ ووسي په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي او د مذهبي مراسمو لارښود (کشیش یا ملا امام) په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي.
- د واده په محفلونو کې ډېر تر ډېره ۱۵ کسان اجازه لري برخه واخلي. هغه ماشومان چې عمر یې د ۱۲ کلونو څخه ټیټ ووسي، د شاروالی مامور او د مذهبي مراسمو لارښود (کشیش یا ملا امام) په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي. وروسته له مراسمو څخه د ډوډۍ خوړلو پروګرم شتون نه لري.

- د جنازي په مراسمو کې ډېر تر ډېره ۵۰ کسان اجازه لري برخه واخلي او په هر ۱۰ متر مربع کې حد اکثر ۱ کس کولای شي ووسي. هغه ماشومان چې عمر ونه يې د ۱۲ کلونو څخه تېټ ووسي، د شاروالی مامور او د مذهبي مراسمو لارښود (کشيش يا ملا امام) په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي. وروسته له مراسمو څخه د ډوډۍ خوړلو پروگرام شتون نه لري.

ورکتونونه او بنوونځي

- ورکتونونه پرانستي دي.
- ماشومان کولای شي چې بنوونځيو ته لار شي. د متوسطه بنوونځيو ځيني ماشومان د کور څخه زدکړه کوي. ستاسو بنوونځی به په دې هکله تاسو ته مالومات درکړي.

تشويق

دا اصول د ټولو د روغتيا لپاره مهم دي. ټول بايد ددې قوانينو درناوی وکړي. ستاسو څخه مننه چې دا کار کوئ. مونږ په گډه د کرونا وېروس ودرولی شو.