

COVID-19 | Maatregelen | 19/10/2020

Tigrinya | Vertaald uit het Nederlands

ስጉምትታት 19 ጥቅምቲ

መጻውዕታ

እዚ መንግስቲ ኮሮና ቫይረስ ንምእጋድ መምሪሕታት አለዎ። እቲ መምሪሕታት አክብሮም። ንስካ አይትሐምምን ንካልእ ሰብውን እይትሕምምን። ፓሊስ ነቶም መምሪሕታት ምክባርካ ይከታተል።

አስተውዕል፡ ሓደ ሓደ ከተማታት ወይ ምምሕዳራት ተወሳኪ መምሪሕታት አለዎን። ናይተን ከተማ ወይ ናይ ምምሕዳር መርበብ (ወብሳይት) ርአይ።

6 ወርቃዊ ሕግታት

- ንጽህናካ ጠብቅ። እንተሓሚምካ አብ ገዛካ ኮፍ በል። ደጋሚምካ እድካ ብማይን ሳሙናን ተሓጸቦ።
- እንተወሐደ 1.5 ሜትር ካብ ካልእ ሰብ ርሓቅ።
- ንሕማም ዝተቃልዑ ተጠንቀቀሎም
 - ካብ 65 ዓመት ላዕሊ ዝዕድሚኦም
 - ናይ ልቢ, ሳንቡእ ወይ ኩላሊት ሽግር ዘለዎም
 - ብቀሊሉ ክሓሙ ዝክእሉ
- እብ ደገ ምሪካብ ይምረጽ
- ቀረባ ርክክብካ ምስ 1 ሰብ ጥራይ ግበሮ። 1.5 ሜትር ምርሕሓቅ ምስ ቀረባ ርክክብካ አይድልን
- ብሓባር አብ ደገ ትገብሮ አሎ? ክሳብ 4 ሰባት ይከአል።

ናብ ካልእ ከተማ ወይ ሃገር ምካድ

- አብ በልጁም
 - አብ በልጁም ናብ ዝደለካዮ ቦታ ክትከይድ ትክእል
 - ህዝባዊ መጎዓዓዝያ (አውቶቡስ, ትራም, ወይ ባቡር) ትጥቀም ዲካ? ካብ 12 ዓመት ንላዕሊ ድዩ ዕድመካ? እምበኣር አፍካን አፍንጫካን ብአፍ መሸፈኒ ወይ ብሻል ሸፍኖ
 - ካብ ለይቲ ሰዓት 24:00 ጀሚሩ ክሳብ ንግሆ ሰዓት 5:00 ንደገ ምውጻእ አይክአልን
- ንዕረፍቲ ናብ ወጻኢ
 - ናብ ካልእ ሃገራት ክትገይሽ ትክእል። 3 ዓይነት ዞባታት አለዎ።
 - ▶ ናብ ቀጠልያ ዞባታት ንክትገይሽ ትክእል። ካብ ሓደጋ ነጻ እዩ
 - ▶ ናብ ቀይሕ ወይ ብጫ ዞባታት ዘይምጋሽ ይምረጽ
 - ▶ መርበብ (ወብሳይት) ናይ ወጻኢ ጉዳያት ተመልከት፡ diplomatic.belgium.be.

- ወጻኢ ሃገራት ነፍተን መምሪሒታት አለወን። መምሪሒታትን አብ ዝቅጽል መርበብ (ውብሳይት) ይርከብ
https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
- ቅድሚኛ ንበልጁም ምምላሽ ቅጥሚያ/ፎርም ክትመልእ አለካ። እቲ ፎርም ትረክበሉ፡ <https://travel.infocoronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- አብ ቀይሕ ዞባ/አካባቢ ዲካ ነይካ? ንበልጁም ምስተመለስካ ናይ ግድን እዚኡን 3 ነገራት ክትገብር አለካ:
 - 1 ናይ ግድን ክትወሸብ/ተፈሊካ ክትገብር አለካ።
 - 2 አብ <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
 - 3 እንተወሐደ ን 10 መዓልቲ አብ ገዛካ ኮፍ በል። ናይ ግድን እንተድኣ ኮይኑ እዩ ንደገ ትክይድ። ንምሳሌ ናብ ቤት መድሐኒት, ናብ ሓኪም ወይ ናብ ሱፐር ማርክት ንምካድ። ኩሉ ግዜ አፍ መሸፈኒ ግበር

ስራሕ

- ዝከአል እንተኮይኑ ካብ ገዛካ ስራሕ
- ንክትሰርሕ ንስራሕካ ክትከይድ አለካ? ዘስርሐካ እቲ 1,5 ሜትር ርሕቀት አብ ሞንጎ ሰባት ክራጋግጽ አለዎ። እንተዘይተካኢሉ? ካብ ዘስርሐካ አፍ መሸፈኒ ይወሃቦካ።
- ሕቶ እንተሊካ? ሓበሬታ ካብ ዘስርሐካ ትረክብ።

ዱካናት

- ኩሎም ዱካናት ኩፋታት እዮም። ከምኡውን ሹቃት ክፋት እዮ
- አብ ሸቁን አብ ውሽጢ ዱካናትን አፍ መሸፈኒ ክትገብር አለካ። ናይ ግድን እዩ
- ናይ ለይቲ ዱካናት ክሳብ ምሽት ሰዓት 22 ኩፋታት እዮም
- ካብ ምሽት ሰዓት 22:00 ጀሚሩ አልኮላዊ መስተ ክትዕድግ አይትክእልን
- ናብ ቀምቃማይ ወይ ጽባቀ ኪኢላ ምካድ ይከአል
 - ቆጶራ ክትገብር ናይ ግድን እዩ
 - አፍ መሸፈኒ ክትገብር አለካ

ካፈን ቤት ምግብን

- ካፈን ቤት ምግብን አተዓጽዮም እዮም
- ምግብ ክሳብ ምሽት ሰዓት 22:00 ምውሳድ ትክእል

ሓበራዊ ርክክብ

- ምስ ዝደለካ ሰብ ክትራከብ ትክእል። 1.5 ሜትር ርሕቀት ክህሉ አለዎ ወይ አፍ መሸፈኒ ምግባር
- ምስ 1 ወሱን ሰብ ጥራይ ቀረባ ርክክብ ምግባር ይከአል። 1.5 ሜትር ምርሕሐቅ አየድልን። ዕድሚኡም ካብ 12 ንታሕቲ ዝኮኑን ምሳካ ዝኮኑን አይድመሩን
- ንገዛካ ትዕድሞም አለዉ ድዮም? ክሳብ 4 ወሱናት ሰባት ክትዕድም ትክእል። ዕድሚኡም ካብ 12 ንታሕቲ ዝኮኑ አይድመሩን
- አብ ደገ ብሓባር ትገብሮ ኣሎ? ክሳብ 4 ሰባት ይከአል። ዕድሚኡም ካብ 12 ንታሕቲ ዝኮኑ አይድመሩን

ምንቅስቃስ

- አባል ስፖርት ክላብ ዲካ? አገባብ ስፖርት ታት መምሪታታት አለው። ሐበሬታ ካብ ስፖርት ክላብካ ሕተት
- አብ ፊትነስ ወይ አብ ስፖርት ክላብ ወይ አብ መሓንበሲ ስፖርት ምግባር ይከአል
- ናብ ሰና ወይ ጽባቀ ዱካናት ምካድ ይከአል

ነጻ ግዜ

- ኩሉ ክፍት እዩ; ንምሳሌ ቤተ መጻሕፍቲ፣ ፕረት ፖርክ፣ አብ ውሽጢ ዝርከብ መጻወቲ ቦታ ወይ ካሲኖ
- ናብ ዝተዳለዩ ሕጋዊ ዝግጅት; (ንምሳሌ ናብ ገጠር በዓል፣ ስፖርት ዉድድር፣ ባህላዊ ዝግጅት) ክትከይድ ዲካ? ብዝሒ ዝርከቡ ሰባት ይፍለጥ
 - ዉሽጢ አብ ዝግበር እንተበዝሒ 40 ሰባት ይርከቡ። አብ ወጻኢ አብ ዝግበር እንተበዝሒ 400 ሰባት ይርከቡ።
 - ድርጅታት ነፍተን መምሪታታት አለውን። መርበብን ርክብ።
- አፍ መሸፈኒ ክትገብር አለካ። አብ ታሕቲ አብ ዝተጠቐሰ ቦታታት ምግባር ናይ ግድን እዩ:
 - አብ ዱካናትን ብዙሕ ዱካናት ዘለዎ ቦታ
 - ብዙሕ ዱካናት ዝርከበሉ ጎደናታት
 - ብዙሕ/ጻዕቂ ሰብ ዘለዎ ቦታ
 - ህዝባዊ ህንጻታት
 - ሹቃት
 - ህዝባዊ መጎዓዝያ
 - አብ ቤተ መጻሕፍቲ፣
 - ሲነማ፣
 - ሙዚያ፣
 - ቲያትርን ኮንሰርትን አኬባታት አድራሻታት
 - ከርመእስ
 - ቤት ሃይማኖታት
- ናብ ዝቅጽል ቦታታት እንተከድካ አድራሻካ ትህብ:
 - ጽባቀ ድካናት
 - ስፖርታዊ ትምህርቲ አብ ክላብ
 - መሓንበሲ
 - ካሲኖ
 - በዓላትን ግብጃ ዝግበረሉ አዳራሻታት

አዮኖት እዮም ሕጂውን ዘይከአሉ

- ዲስኮታት ወይ ለይቲ ክላባት ሕጂውን አይከአሉን
- በዓላት አይግበሩን

ሃይማኖት

- ሃይማኖታዊ ስነ ስርዓታት ይከናወኑ

- እንተበዘሎ 40 ሰባት ይርከቡ።
- አካላዊ ርክክብ አይፍቀድን
- አፍ መሸፈኒ ክትገብር አለካ። ናይ ግድን እዩ

መውዓሊ ቆልዑን ቤት ትምህርትታት

- መውዓሊ ቆልዑ ክፋት እዮም
- ኩሎም ተምሃሮ ንቤት ትምህርቲ ክከዱ ከምዝክእሉ። ቤት ትምህርትካ ብዛዕባ ሓድሽ ትምህርቲ ዓመት ተወሳኪ ሓበሬታት ይህበካ

አተባባዒ

እዚ መምሪሕታት ንናይ ኩሉ ሰብ ጥዕና ዝሕልው አድላይቲ እዮም። ኩሉ ሰብ ከክብሮም አለዎም።

የቀንዶልና ከዓ እዚ ብምግባርካ። ሓቢርና ነዚ ኮሮና ቫይረስ ክንግግቶ ኢና።