

## التدابير المعتمدة 19 أكتوبر/تشرين الأول

### المقدمة

اتخذت الحكومة تدابير احترازية لمحاربة تفشي فيروس كورونا. التزم بهذه التدابير إذ بهذه الطريقة ستفادي أن تصاب بالمرض أو أن تمرر المرض إلى غيرك. من المحتمل أن تقوم الشرطة بتفتيشك.

انتبه: تعتمد بعض البلديات تدابير احترازية إضافية. راجع الموقع الإلكتروني لمدينتك أو بلديتك.

### 6 قوانين أساسية

- انتبه إلى نظافتك الصحية. الزم بيتك إذا كنت مريضا. اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون.
- حافظ على مسافة 1,5 متر بينك وبين الآخرين.
- كن حذرا أكثر مع الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة:
  - التي تفوق أعمارهم 65 سنة
  - الأشخاص الذين يعانون من أمراض في القلب، الرئتين أو الكليتين
  - الأشخاص الذين أكثر عرضة للإصابة بالالتهابات.
- يفضل أن تقابل معارفك خارج البيت.
- يكون لك تواصل مقرب مع ما لا يزيد عن شخص واحد. لن تحتاج هنا إلى الحفاظ على مسافة 1,5 متر فيما بينكم.
- هل ستقابل معارفك خارج البيت؟ لا تتعدى الصحة 4 أشخاص.

### الذهاب إلى مدينة أخرى أو بلد آخر

- في بلجيكا:
  - بإمكانك السفر في كل أرجاء بلجيكا.
  - هل تستعمل وسائل النقل العمومية (الحافلة، الترام أو القطار)؟ وبفوق عمرك 12 سنة؟ تغطي فمك وأنفك بكمامة أو وشاح. هذا أمر إجباري.
  - يمنع التجول في الشارع ما بين الساعة 12 ليلا والساعة 5 صباحا.
- السفر خارج بلجيكا:
  - بإمكانك السفر إلى بلدان أخرى. هناك 3 فئات للمناطق.
    - ▶ تستطيع السفر إلى المناطق المعلمة باللون الأخضر فهي آمنة.
    - ▶ من الأفضل ألا تسافر إلى المناطق المعلمة باللون الأحمر أو البرتقالي.
    - ▶ راجع موقع وزارة الخارجية: [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be).
  - يعتمد كل بلد قوانين خاصة به تجدها في هذا الرابط:  
[https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
  - يجب أن تملأ استمارة قبل عودتك إلى بلجيكا. تجد هذه الاستمارة على الموقع:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- هل مكثت لأكثر من 48 ساعة في منطقة حمراء؟ هناك 3 أمور يجب أن تقوم بها حال عودتك إلى بلجيكا:

- 1 يجب أن تلتزم بالحجر الصحي.
- 2 تملأ الاستمارة على الموقع <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
- 3 يجب أن تلتزم البيت لمدة لا تقل عن 10 أيام. تخرج من البيت فقط عند الضرورة القصوى. مثلاً: للذهاب إلى الصيدلية، الطبيب أو السوبر ماركت. ترتدي دائماً كمامة (قناع الفم).

## العمل

- اعمل من البيت إذا كان ذلك متاحاً.
- هل أنت مضطر للذهاب إلى مقر العمل؟ يجب على رب العمل أن يضمن إمكانية الحفاظ على مسافة 1,5 بينك وبين الآخرين. هل الأمر ليس ممكناً؟ اطلب حينها قناع الفم من رب عملك.
- هل لديك تساؤلات؟ تحصل على المزيد من المعلومات من رب العمل.

## المحلات التجارية

- فتحت جميع المحلات أبوابها كما سينظم سوق أسبوعي.
- ارتدي الكمامة (قناع الفم) في المحلات وفي السوق. هذا أمر إجباري.
- يبقى المتجر الليلي مفتوحاً إلى غاية الساعة 10 ليلاً.
- لا يمكنك شراء المشروبات الكحولية بعد الساعة 8 مساءً.
- بإمكانك الذهاب إلى الحلاق أو إلى صالون التجميل
- تحدد موعداً
- ترتدي كمامة (قناع الفم)

## خدمة المطاعم والمقاهي

- تغلق المطاعم والمقاهي.
- بإمكانك الذهاب لشراء الوجبات الغذائية إلى غاية الساعة 10 ليلاً

## التواصل الاجتماعي

- بإمكان مقابلة من تريد. التزموا بمسافة 1,5 متر فيما بينكم أو ارتدوا الكمامة.
- تستطيع أن تختلط بشكل مقرب مع شخص واحد لا أكثر دون ضرورة الالتزام بمسافة 1,5 متر فيما بينكم. لا يشمل هذا العدد الأطفال دون 12 سنة.
- هل تدعو أشخاصاً إلى بيتك؟ لا يتجاوز عدد المدعوين 4 أشخاص على أن يتعلق الأمر بنفس الأشخاص دائماً. لا يشمل هذا العدد الأطفال دون 12 سنة.
- هل تتقابلون في الشارع؟ لا تقابل أكثر من 4 أشخاص. لا يشمل هذا العدد الأطفال دون 12 سنة.

## الحركة

- هل أنت مشترك في نادي رياضي؟ هناك قواعد خاصة بالرياضة. استفسر عن المعلومات لدى ناديك الرياضي.
- بإمكانك ممارسة الرياضة في قاعة الرياضة أو نادي رياضي أو المسبح.
- بإمكانك أيضاً الذهاب إلى الساونا أو مركز الاستجمام.

## الترفيه

- جميع المرافق مفتوحة، مثلاً المكتبة أو حديقة الملاهي أو حديقة اللعب أو الكازينو.
- هل ستذهب إلى فعالية منظمة رسمياً (مثلاً حفلة الحي أو مسابقة رياضية أو عرض ثقافي)؟ يجب ألا يتعدى عدد الحضور عدداً معيناً:

- ألا يتجاوز عدد الحضور 40 شخصا إذا تعلق الأمر بنشاط داخل مكان مغلق، و400 شخص إذا كان ذلك في الهواء الطلق.
- تعتمد كل منظمة قوانين خاصة بها. راجع الموقع الخاص بالمنظمة.
- يتوجب عليك ارتداء كامامة (قناع الفم). هذا أمر إجباري في الأماكن التالية:
  - المحلات والمراكز التجارية
  - الشوارع التجارية
  - الأماكن التي تعرف ازدحاما
  - المباني العمومية
  - الأسواق
  - المواصلات العمومية
  - المكتبات العامة
  - قاعات السينما
  - المتاحف
  - قاعات المسرح والحفلات والمؤتمرات
  - قاعات المحاضرة
  - الكيرمس (الملاهي)
  - دور العبادة
- تدلي ببياناتك عندما تذهب إلى:
  - مراكز الاستجمام
  - الحصص الرياضية في النادي
  - المسابح
  - الكازينوهات
  - قاعات الحفلات والاستقبال

ما هي الأمور التي لازلنا محظورة؟

- لا يسمح للديسكو والنوادي الليلية أن تفتح بعد
- لا يسمح بتنظيم المهرجانات

## الدين

- يسمح بتنظيم مراسيم دينية
- يسمح بحضور 40 شخص على الأكثر
- لا يسمح بالتقارب الجسدي.
- ارتداء كامامة (قناع الفم) أمر إجباري.

## الحضانات والمدارس

- الحضانات مفتوحة.
- بإمكان جميع الطلاب الذهاب إلى المدرسة. سوف تزودك المدرسة بمعلومات حول السنة الدراسية الجديدة.

## تشجيع

هذه التدابير مهمة للحفاظ على صحة الجميع لذلك يجب على الجميع أن يلتزم بها.

نشكرك على مساهمتك في الحد من تفشي فيروس كورونا.