

COVID-19 | Maatregelen | 19/10/2020

Bulgaars | Vertaald uit het Nederlands

## Мерки 19 октомври

### Въведение

Правителството е въвело правила, за да спре разпространението на коронавируса. Спазвайте тези правила. Така няма да се разбоleetе и няма опасност да заразите някого. Полицията контролира спазването на правилата.

Внимание: Някои градове и общини са въвели допълнителни правила. Проверете на сайта на Вашия град или община.

### 6 златни правила

- Поддържайте добра хигиена. Останете си вкъщи, ако сте болен/на. Мийте често ръцете си с вода и сапун.
- Стойте на разстояние минимум 1,5 м от други хора.
- Внимавайте особено при контакт с рискови пациенти:
  - хора, по-възрастни от 65 години
  - хора със сърдечни, белодробни или бъбречни проблеми
  - хора, лесно податливи на инфекции.
- Срещайте се с други хора по възможност навън.
- Ограничете близките си контакти до максимум 1 човек. С него не е нужно да спазвате дистанция от 1,5 м.
- Срещате ли се навън с други хора? Имате право да се срещате с максимум 4 човека.

### Пътуване до друг град или страна

- В Белгия:
  - Можете да пътувате навсякъде.
  - Използвате ли обществения транспорт (автобус, трамвай или влак)? По-възрастен/на ли сте от 12 години? Носете предпазна маска или шал, с който да покриете устата и носа си. Това е задължително.
  - Нямате право да излизате навън между 24 ч през нощта и 5 ч сутринта.
- На ваканция в чужбина:
  - Имате право да пътувате в други страни. Има три вида зони.
    - ▶ Можете да пътувате в зелените зони. Там е безопасно.
    - ▶ По-добре не пътувайте в червените и оранжеви зони.

- Разгледайте уебстраницата на Външно министерство: [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be). В отделните страни могат да са в сила различни правила. Правилата за всяка отделна страна можете да намерите на [https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
- Преди да се завърнете в Белгия, трябва да попълните формуляр. Формуляра ще намерите на: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
- Били сте по-дълго от 48 часа в червена зона? Трябва непременно да направите тези три неща, когато се завърнете в Белгия:
  - 1 Задължително трябва да минете под карантина.
  - 2 Попълнете формуляра на <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
  - 3 Трябва да си останете вкъщи най-малко 10 дни. Излизайте навън, само ако това е наистина наложително. Например: до аптеката, доктора или супермаркета. Носете винаги предпазна маска.

## Работа

- Работете от вкъщи, ако това е възможно.
- Трябва да отидете на работното си място, за да работите? Шефът Ви е длъжен да осигури разстояние от 1,5 м между хората. Не е ли така? Поискайте предпазна маска от шефа си.
- Имате ли въпроси? Информация ще получите от шефа се.

## Магазини

- Всички магазини са отворени. Има пазари.
- В магазините и на пазара трябва да носите предпазна маска. Задължително е.
- Нощните магазини са отворени до 22 ч вечерта.
- Нямате право да купувате алкохол след 20 ч вечерта.
- Можете да отидете на фризьор или козметик.
  - Вземете си час.
  - Носете предпазна маска.

## Хотели, ресторанти и кафенета

- Кафенетата и ресторантите са затворени.
- Можете да си вземате храна за вкъщи до 22 ч вечерта.

## Социални контакти

- Имате право да се срещате с когото желаете. Спазвайте дистанция от 1,5 м или носете предпазна маска.
- Имате право на близък контакт с максимум 1 човек. Не е нужно да спазвате дистанция от 1,5 м. Деца под 12 години не се броят.
- Приемате гости вкъщи? Имате право да каните максимум 4 едни и същи човека. Деца под 12 години не се броят.

- Срещате се навън с други хора? Имате право да се срещате с максимум 4 човека. Деца под 12 години не се броят.

### Спорт

- Членувате ли в спортен клуб? Съществуват правила при спортуване. Поискайте информация от клуба си.
- Можете да спортувате във фитнес център, в спортен клуб или плувен басейн.
- Можете да отидете на сауна или спа център.

### Свободно време

- Всичко е отворено, например библиотеки, увеселителни паркове, детски площадки на закрито, казина.
- Ще ходите на официално организирано мероприятие (например селски празник, спортно състезание или културно мероприятие)? Допуска се определен максимален брой посетители.
  - максимум 40 човека на закрито, максимум 400 човека на открито.
  - Всяка организация има свои специфични правила. Проверете уебстраницата.
- Трябва да носите предпазна маска. Задължително е на следните места:
  - магазини и търговски центрове,
  - търговски улици,
  - оживени места,
  - пазари,
  - обществен транспорт,
  - библиотеки,
  - кина,
  - музеи,
  - театрални, концертни и конферентни зали,
  - аудитории,
  - панаири,
  - молитвени домове.
- Трябва да си оставяте данните за контакт, когато ходите:
  - в спа център
  - на тренировки в спортен клуб
  - в плувен басейн
  - казина
  - празнични и коктейлни зали

### Какво все още не е позволено?

- Дискотеките и нощните клубове все още нямат право да отворят.
- Не могат да бъдат организирани фестивали.

### Религия

- Могат да се провеждат богослужения.
  - Имат право да присъстват максимум 40 човека.
  - Физически контакт не е позволен.
  - Трябва да носите предпазна маска. Това е задължително.

### Детски ясли, градини и училища

- Детските ясли са отворени.
- Всички ученици могат да ходят на училище. Повече информация за новата учебна година ще получите от училище.

### Поощрение

Тези правила са от важно значение за здравето на всички. Всеки трябва да ги спазва. Благодарим Ви, че го правите. Заедно ще спрем коронавируса.