

تدابیر ۱۹ برج اکتوبر

مقدمه

دولت قوانینی را جهت متوقف نمودن ویروس کرونا وضع نموده. به قوانین مذکور احترام بگذارید. چون با رعایت نمودن این قوانین شما مریض نمی شود و یا دیگران را مریض نمی سازید. پولیس در زمینه رعایت قوانین کنترل انجام میدهد.

قابل توجه: بعضی شهرها و شاروالی ها قوانین اضافی را نیز وضع نموده اند. در این زمینه صفحه انترنتی شهر یا شاروالی تان را کنترل نمائید.

۶ اصول طلایی

- به نظافت خود خوب توجه نمائید. در صورتیکه مریض باشید در خانه بمانید. دستهای خود را مرتباً با آب و صابون بشویید.
- از دیگران حداقل 1,5 متر فاصله داشته باشید.
- به افراد آسیب پذیر بیشتر توجه نمائید:
 - افرادی که سن شان بالاتر از ۶۵ سال باشد.
 - افرادی که مشکلات قلبی، شش یا گرده دارند.
 - افرادی که از عفونت زود آسیب میبینند.
- ترجیح داده میشود تا بیرون از منزل با هم قرار بگذارید.
- تماس نزدیک تا آنرا حد اکثر الی ۱ تن محدود سازید. رعایت نمودن فاصله 1,5 متر از فردایکه به آنها تماس نزدیک دارید لازم نیست.
- آیا شما از خانه بیرون میروید؟ شما میتوانید با حد اکثر ۴ تن یکجا باشید.

سفر به دیگر شهرها یا کشورها

- در بلجیم:
 - شما اجازه دارید آزادانه سفر کنید.
 - آیا شما در هنگام گشت و گذار از ترانسپورت عامه از قبیل (سرویس، ترم یا ترین) استفاده می کنید؟ آیا سن شما بیشتر از ۱۲ سال است؟ در آنصورت شما مکلف هستید تا از پوزبند یا دستمال گردن برای پوشانیدن دهن و بینی تان استفاده نمائید.
 - این موضوع اجباریست.
 - شما اجازه ندارید که بین ساعت ۲۴ شب و ۵ صبح بیرون بروید.
 - این موضوع اجباریست.
- رخصتی در خارج از کشور:
 - شما میتوانید به کشورهای دیگر سفر نمائید. سه زون وجود دارد.
 - شما میتوانید که به زون سبز سفر نمائید. آنجا امن است.
 - خوب خواهد تا شما به زون های سرخ و نارنجی سفر ننمائید.

- به صفحه انترنتی وزارت امور خارجه مراجعه نمائید: diplomatie.belgium.be ممکن است هر کشور قوانین خود را داشته باشد. قوانین مذکور را میتوانید از طریق لینک ذیل پیدا نمائید.
https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
- جهت برگشت تان به بلجیم لازم است تا یک فورمه را خانه پُری نمائید. شما میتوانید که فورم مذکور را از طریق صفحه انترنتی ذیل بدست آورید:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- آیا شما بیشتر از ۴۸ ساعت در زون سرخ اقامت داشته اید؟ در آنصورت بعد از برگشت به بلجیم حتماً این ۳ عمل را انجام دهید:
 1. شما مکلف هستید تا خود را قرنطین نمائید.
 2. از طریق لینک ذیل فورمه را خانه پُری نمائید.
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- آیا خطر بزرگی مبنی بر اینکه شما به کرونا مصاب گردید موجود است؟ در صورتیکه چنین باشد رمز یا کود سرخ به شما داده خواهد شد.
- 3. شما باید حد اقل ۷ روز در خانه بمانید. تنها در صورتیکه بسیار مجبور باشید بیرون بروید.
بطور مثال: جهت رفتن به دواخانه، مراجعه به داکتر یا رفتن به سوپرمارکیت. همیشه از پوزبند استفاده نمائید.

کار

- در صورتیکه ممکن باشد، از خانه کار نمائید.
- آیا لازم است تا بخاطر کارتان سفر نمائید؟ کارفرمای تان شرایط فاصله 1,5 متر بین افراد را تنظیم می نماید. در صورتیکه تنظیم نشده باشد از کارفرمای تان تقاضای بدست آوردن پوزبند را نمائید.
- آیا در این مورد سوال دارید؟ کارفرمای تان به شما معلومات میدهد.

دوکانها

- همه دوکانها باز اند. مارکیت موجود می باشد.
- در هنگام خرید در داخل مغازه و مارکیت از پوزبند استفاده نمائید. این موضوع اجباری می باشد.
- دوکان شب الی ساعت ۲۲ (ده شب) باز می باشند.
- شما اجازه ندارید که بعد از ساعت ۲۰ شب مشروبات الکلی بخرید.
- شما میتوانید به سلمانی یا آرایشگاه بروید.
 - قبلاً قرار بگذارید.
 - از پوزبند استفاده نمائید.

رستورانتها

- قهوه خانه ها و رستورانتها مسدود می باشند.
- شما میتوانید الی ساعت ۲۲ شب غرض خرید و بردن غذائی با خودتان مراجعه نمائید.

روابط اجتماعی

- شما میتوانید با هر کسی که خواسته باشید قرار ملاقات و دید و بازدید بگذارید. همیشه فاصله 1,5 متر را رعایت نمائید و از پوزبند استفاده نمائید.
- شما میتوانید با حد اکثر ۱ فرد ثابت تماس نزدیک برقرار نمایند. رعایت نمودن فاصله 1,5 متر لازم نیست. اطفال که سن شان از ۱۲ سال کم باشد و افرادی که با شما در یک خانه زنده گی میکنند (در این جمع) محسوب نمیشوند.
- آیا شما کسی را به خانه خود دعوت می نمائید؟ شما اجازه دارید که حد اکثر ۴ فرد ثابت را به خانه خود دعوت نمائید. اطفال که سن شان از ۱۲ سال کم باشد (در این جمع) محسوب نمیشوند.
- آیا شما گاهی به کوچه (بیرون) میروید؟ شما میتوانید با تعداد حد اکثر ۴ تن یکجا باشید. اطفال که سن شان از ۱۲ سال کم باشد (در این جمع) محسوب نمیشوند.

تحرك

- آیا شما عضویت کلب ورزشی را دارید؟ برای ورزش قوانین وجود دارد. در این زمینه از کلب ورزشی تان معلومات بخواهید.
- شما میتوانید که در کلب پرورش اندام یا کلب ورزشی ورزش کنید یا به عوض آبیازی بروید.
- شما میتوانید که به سونا یا مرکز ویلنس بروید.

اوقات فراغت

- همه جاها باز میباشند، بطور مثال کتابخانه، پارک ساعتیری، محلات سرپوشیده بازی یا قمارخانه.
- آیا شما به محافل رسمی قبلاً تنظیم شده میروید (بطور مثال جشن قریه، مسابقه ورزشی نمایش فرهنگی)؟ تعداد افرادی که میتوانند حضور بیآورند سرحد اعظمی دارد.
 - به تعداد حد اکثر ۴۰ تن در داخل و حد اکثر ۴۰۰ تن در بیرون میتوانند حضور داشته باشند.
 - هر سازمان قوانین خاص خود را دارد. از طریق صفحه انترنتی کنترل نمائید.
- شما باید از پوزبند استفاده نمائید. این عمل در مکانهای ذیل اجباری می باشد:
 - در مغازه ها و در بازارهای که مغازه های متعدد وجود دارند
 - در کوچه های بازار
 - در محلات مزدحم
 - در مارکیت
 - در ترانسپورت عامه
 - کتابخانه ها
 - سینما ها
 - موزیم ها
 - سالونهای تئاتر سالونهای کنسرت و سالونهای کنفرانس
 - سالونهای لکچر
 - کرسمس
 - در اماکن مذهبی (مساجد)
- لطفاً در جاهای ذیل در مورد خود جهت برقرار نمودن تماس معلومات دهید:
 - مراکز ویلنس
 - درس ورزش در کلب ورزشی
 - عوض آبیازی
 - قمارخانه
 - در سالونهای محفل و مجلس

کدام کار هنوز مجاز نیست؟

- دیسکوتیک ها و کلب های شبانه اجازه ندارند که باز باشند.
- برگزاری فستیوال ها مجاز نمی باشند.

دین

- اجرایی مراسم عبادت مجاز می باشد.
 - به تعداد ۴۰ تن میتوانند حضور داشته باشند.
 - تماس فیزیکی مجاز نمی باشد.
 - شما باید از پوزبند استفاده نمائید. شما مکلف هستید تا این عمل را انجام دهید.

کودکستان و مکاتب

- کودکستانها باز هستند.
- تمام شاگردان میتوانند به مکتب بروند. مکتب تان در مورد سال جدید تعلیمی به شما اطلاع میدهد.

تشویق

این قوانین برای حفظ صحت و سلامتی همه مهم می باشند. همه باید این قوانین را رعایت نمایند.

تشکر از اینکه شما این کار را انجام میدهید. با هم میتوانیم کرونا را متوقف سازیم.