

COVID-19 | Maatregelen | 19/10/2020

ITALIAANS | Vertaald uit het Nederlands

Misure 19 ottobre

Intro

Il governo ha stabilito delle regole per fermare il coronavirus. Rispetta le regole. Così non ti ammali e non puoi far ammalare nessuno. La polizia può controllarti.

Attenzione: Alcune città e alcuni comuni hanno delle regole straordinarie. Verifica il sito web della tua città o del tuo comune.

6 regole d'oro

- Fai attenzione alla tua igiene. Rimani a casa quando sei malato. Lavati spesso le mani con acqua e sapone.
- Tieniti ad almeno 1,5 metri di distanza dagli altri.
- Fai attenzione per i pazienti a rischio:
 - persone di età superiore ai 65 anni
 - persone con problemi di cuore, polmoni o reni
 - persone sensibili alle infezioni.
- Di preferenza, dai appuntamento fuori.
- Puoi avere contatti stretti con al massimo 1 persona. La distanza di 1,5 metri non deve essere rispettata con il contatto stretto.
- Fai qualcosa in gruppo? Puoi fare attività con al massimo 4 persone.

Andare in un'altra città o paese

- In Belgio:
 - Puoi viaggiare in Belgio.
 - Utilizzi dei trasporti pubblici (autobus, tram o treno)? Hai più di 12 anni? Porta una mascherina chirurgica o una sciarpa per coprire la bocca e il naso. È obbligatorio.
 - Non è permesso uscire per strada tra mezzanotte e le 5 di mattina.
- In vacanza all'estero:
 - Puoi andare all'estero. Ci sono 3 zone diverse.
 - ▶ Puoi viaggiare nelle zone verdi. È sicuro.
 - ▶ È meglio non viaggiare nelle zone arancioni e rosse.
 - Ogni paese può avere altre regole. Verifica le regole su https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

- Devi compilare un modulo prima di tornare in Belgio. Trovi il modulo su:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- Sei stato in una zona rossa per più di 48 ore? Devi fare 3 cose quando torni in Belgio:
 - 1 Devi stare in quarantena.
 - 2 Devi compilare il modulo su <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - 3 Devi restare a casa per 10 giorni. Esci solo se strettamente necessario. Per esempio: per andare dal farmacista, dal medico o al supermercato. Porta sempre una mascherina chirurgica.

Lavoro

- Lavora da casa, se possibile.
- Devi necessariamente recarti sul posto di lavoro? Il datore di lavoro deve garantire il distanziamento sociale, cioè il mantenimento di una distanza di 1,5 metri. Non è possibile? Chiedi una mascherina chirurgica al datore di lavoro.
- Hai delle domande? Il datore di lavoro dovrà fornirti tutte le informazioni.

Negozi

- Tutti i negozi e i mercati sono aperti.
- Devi indossare una mascherina chirurgica nei negozi e al mercato. È obbligatorio.
- I negozi notturni rimarranno aperti fino alle 22.
- Non è permesso comprare alcolici dopo le 20 di sera.
- Puoi andare dal parrucchiere o dall'estetista.
 - Devi fissare un appuntamento.
 - Indossa una mascherina chirurgica.

Ristoranti e bar

- I ristoranti e bar sono chiusi.
- E' possibile ritirare cibo da asporto fino alle 22 di sera.

Contatto sociale

- Puoi incontrare chi vuoi mantenendo sempre una distanza di 1,5 metri o indossando una mascherina chirurgica.
- Puoi avere contatti stretti con al massimo 1 persona, sempre la stessa. La distanza di 1,5 metri non deve essere rispettata. Bambini sotto i 12 anni e le persone con cui vivi non contano.
- Inviti delle persone a casa tua? Puoi invitare al massimo 4 persone, sempre le stesse persone. Bambini sotto i 12 anni non contano.
- Fai qualcosa in gruppo? Puoi fare attività con al massimo 4 persone. Bambini sotto i 12 anni non contano.

Sport

- Sei in un club sportivo? Esistono delle regole per fare sport. Chiedi informazioni al tuo club sportivo.
- Puoi allenarti in palestra, in un club sportivo o in una piscina.
- Si può andare in una sauna o in un centro benessere.

Tempo libero

- Tutto è aperto. Per esempio: le biblioteche, i parchi divertimenti, i parchi giochi al coperto o i casinò.
- Partecipi a un evento organizzato (ad esempio una sagra, competizione sportiva o uno spettacolo culturale)? C'è un numero massimo di presenti.
 - al massimo 40 persone al coperto e 400 persone fuori.
 - Ogni organizzazione ha le sue regole. Verifica il sito web.
- Devi indossare una mascherina chirurgica. E' obbligatorio in:
 - negozi e centri commerciali,
 - strade commerciali,
 - luoghi affollati,
 - mercati,
 - trasporto pubblico,
 - biblioteche,
 - cinema,
 - musei,
 - teatri, sale da concerto, sale conferenza,
 - auditorium,
 - kermesse
 - luoghi di culto.
- Devi lasciare i tuoi dati di contatto:
 - nei centri benessere
 - nei corsi sportivi nelle palestre
 - in piscina
 - nei casinò
 - nelle sale da festa o sale per ricevimenti

Cosa non si può ancora fare?

- Le discoteche o i locali notturni non sono ancora aperti.
- I festival non sono ammessi.

Religione

- Sono ammessi i culti.
 - Con un massimo di 40 persone.
 - Il contatto fisico non è consentito.

- Devi indossare una mascherina chirurgica. È obbligatorio.

Asili e scuole

- Gli asili sono aperti.
- Tutti gli studenti possono andare a scuola. La scuola ti contatterà con più informazioni riguardo il nuovo anno scolastico.

Incoraggiamento

Queste regole sono importanti per la salute di ognuno e tutti devono rispettarle.

Grazie. Fermiamo insieme il coronavirus.