

د ۱۹ اکتوبر تدابیر

تدابیر

دولت د کرونا د ودرولو په موخه قوانین جوړ کړي دي. ددې قوانینو درناوی وکړئ. که دا کار سرته ورسوئ بیا تاسو نه ناروغه کېږئ یا نور کسان نه ناروغه کوئ. پولیس څاري چې آیا تاسو دا قوانین عملي کوئ او که نه؟ پاملرنه: ځینې ښارونه او ښاروالی گانې خپل اضافي قوانین لري. په دې برخې کې د خپل د ښار یا ښاروالی انټرنټ پاڼه کنټرول کړئ (وگورئ).

۶ طلايي اصول

- نظافت ښه په پام کې ونیسئ. که چیرې تاسو ناروغ یاستئ بیا په کور کې پاتې شئ. خپل لاسونه په مکرره توګه په اوبو او صابون پرېمخئ.
- د نورو کسانو څخه لر تر لږه 1,5 متر واټن وساتئ.
- اغیزمندو ناروغانو ته اضافي پام وکړئ:
 - هغه کسان چې عمر ونه یې د ۶۵ څخه لور ووسی.
 - هغه کسان چې د زړه، سږو او پښتورګو ناروغي لري.
 - هغه کسان چې ډېر ژر د التهابی ستونزې پرې مخامخ کېږي.
- ښه به دا وي چې بهر د یو بل سره وگورئ.
- خپلې نږدې اړیکې ډېر تر ډېره تر ۱ تنه محدود کړئ. د خپلو نږدې اړیکو څخه 1,5 متر واټن ساتل اړین نه ده.
- آیا تاسو د نور کسانو سره یو ځای بهر ته ځئ؟ تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره د ۴ کسان سره یو ځای ووسی.

نورو ښارونو یا هیوادونو ته سفر کول

- په بلجیم کې:
 - تاسې اجازه لرئ چې سفر وکړئ.
 - که چیرې تاسو د عامه ترانسپورت (لکه سرویس، ټرم یا اورګادی) څخه کار اخلئ او ستاسو عمر د ۱۲ کلونو څخه لور دی، بیا د خولې د ماسک یا د غاړې دسټمال په مرسته خپله خوله او پزه پټه کړئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
 - تاسو اجازه نه لرئ چې د ۲۴ بجو څخه تر سهار ۵ بجو پورې بهر ووځئ.
- د هیواد څخه بهر رخصتۍ ته تلل:
 - تاسو کولای شئ چې نورو هیوادونو ته سفر وکړئ. ۳ سیمې شتون لري.
 - ◀ تاسو کولای شئ چې زرغون سیمو ته سفر وکړئ. دا سمي امنې دي.
 - ◀ ښه به دا وي چې تاسو سور او نارنجي سیمو ته سفر ونه کړئ.
- د بهرنیو چارو وزارت انټرنټ پاڼې ته مراجعه وکړئ: diplomatie.belgium.be هر هیواد خپل قوانین لري. تاسو کولای شئ چې دا قوانین د لاندیني لینک تر لاندې پیدا کړئ.
https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

- مخکي له دي څخه چې تاسو بېرته بلجيم ته راشئ اړين ده چې يوه فورمه ډکه کړئ. تاسو کولای شئ چې دا فورمه د لاندني انټرنټ پاڼي له طريقه پيدا کړئ:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- آيا تاسو د ۴۸ ساعتونو څخه زيات سور سيمي کي اوسېدلي ياستئ؟ کچېري داسي وي بيا دا 3 عمله به خامخا سر ته رسوي:
 1. تاسو بايد جبراً قرنطين شئ.
 2. تاسو کولای شئ چې فورمه ددي لينک په مرسته پيدا کړئ:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>آيا تاسو د کرونا د اخته کېدلو لور گواښ سره مخامخ ياستئ؟ کچېري داسي وي بيا تاسو ته د آزمويني يو رمز يا کود درکول کېږي.
- 3. تاسو بايد ۷ ورځي په کور کي پاتي شئ. هغه مهال چې مجبور ووسئ بهر ووځئ. د بېلگي په توگه: درملتون ته، ډاکټر ته او سوپرمارکېټ ته د تللو لپاره. تل د خولي د ماسک څخه کار واخلئ.

کار

- که چېري امکان ولري له کور څخه کار وکړئ.
- که چېري اړتيا وي چې خپل کار ته بايد لار شئ، بيا ستاسو د کار څښتن بايد تاسو ته د 1,5 متر واټن شرايط برابر کړي. که چېري دا شرايط چمتو شوي نه وي، بيا د خپل د کار څښتن څخه د خولي ماسک د لاسته راوړلو تقاضا وکړئ.
- آيا تاسو په دي برخي کي پوښتني لري؟ د کار څښتن تاسو ته په دي هکله مالومات درکوي.

دوکانونه

- ټول دوکانونه خلاص دي. مارکېټ هم شتون لري.
- په دوکان کي او په مارکېټ کي د خولي د ماسک څخه کار واخيستل جبري ده.
- د شپي دوکانونه تر ۱۰ بجي د شپي خلاص دي.
- تاسو اجازه نه لري چې د شپي د ۲۰ بجو څخه وروسته الکلي مشروب واخلئ.
- تاسو کولای شئ چې د سلمانۍ دوکان او آريشگاه ته لار شئ.
- مخکي له مخکي وخت وټاکئ.
- تاسو بايد د خولي ماسک وکاروئ.

رستورانټونه

- چاي خونۍ او رستورانټونه بند دي
- تاسو کولای شئ چې تر ۲۲ بجو د شپي پوري د خوړو د اخيستلو لپاره ورشئ (چي د خپل ځان سره يي ويسئ).

ټولنيزي اړيکي

- هر هغه چا سره چې تاسو غواړئ کولای شئ چې ملاقات وکړئ. تل د يو بل څخه 1,5 متر واټن وساتئ يا د خولي ماسک وکاروئ.
- تاسو اجازه لري چې ډېر تر ډېره ۱ ثابته کس سره اړيکي ولري. د خپلو نږدې اړيکو څخه 1,5 متر واټن ساتل اړين نه ده. هغه ماشومان چې عمر يي د ۱۲ کالو څخه ټيټ ووسي او هغه کسان چې تاسو سره يو ځاي ژوند کوي په دي ډلي کي نه شاملېږي.
- آيا تاسو نور کسان خپل کور ته دعوت کوئ؟ تاسو اجازه لري چې ډېر تر ډېره ۴ ثابته کسان دعوت کړئ. هغه ماشومان چې عمر يي د ۱۲ کالو څخه ټيټ ووسي په دي ډلي کي نه شاملېږي.
- آيا تاسو بهر ځئ؟ تاسو اجازه لري چې ډېر تر ډېره ۴ کسان يو ځاي ووسي. هغه ماشومان چې عمر يي د ۱۲ کالو څخه ټيټ ووسي په دي ډلي کي نه شاملېږي.

حرکت کول

- آیا تاسو د کوم سپورتي کلب غړيتوب لري؟ د سپورت لپاره قوانين شتون لري. دخپل سپورتي کلب څخه په دې هکله مالومات لاسته راوړئ.
- تاسو کولای شئ چې د فتنس په مرکز کې، سپورتي کلب کې سپورت وکړئ يا د لامبو ډنډ ته لاړشئ.
- تاسو کولای شئ چې سونا حمام او د ويلنس مرکز ته لاړشئ.

د ازگارتيا وخت

- ټول ځايونه لکه کتابتون، د لوبو پارک او د لوبو سرتړلي ځايونه او قمار خانې پرانستلی دي.
- رسمي تنظيم شوي محفلونو کې (لکه د کلي جشن، د سپورت مسابقه يا کلتوري محفل) يو اعظمي شمېر کسان کولای شي حضور ولري.
- حداکثر ۴۰ کسان دننه او حداکثر ۴۰۰ کسان بهر
- هر سازمان خپل ځانگړي اصول لري. د انټرنټ پاڼې ته يې مراجعه وکړئ.
- تاسو بايد د خولي ماسک وکاروئ. په لاندنيو ځايونو کې د ماسک کارول جبري ده:
 - دوکانونه او د دوکانونو مرکزونه
 - د دوکانونو کوڅې
 - گڼه گونه ځايونه
 - مارکېټونه
 - عامه ترانسپورت
 - کتابخانو
 - سينما گانو
 - موزيمونه
 - ټناتر سالونونه، کنسرت سالونونه او کنفرانس سالونونه
 - د لکچر سالونونه
 - په کرمس کې
 - عبادت خوني (جوماتونه)
- کله چې تاسو لاندنيو ځايونو ته ځئ خپل د اړيکو نيولو په هکله مالومات ورکړئ
 - ويلنس مرکز
 - د سپورت درس په کلب کې
 - د لامبو ډنډ
 - قمار خوني
 - د محفلونو او مجلسونو سالونونو ته

کوم کارونه لا ممکن نه دي؟

- دسکوتیک او د شپي کلپونه اجازه نه لري چې پرانېستل شي.
- د فستيوالونه جوړول مجاز نه ده

دين

- عبادت کول مجاز دي.
- حد اکثر ۴۰ کسان اجازه لري.
- فزيکی اړيکي نيول اجازه نه دي.
- تاسو بايد د خولي د ماسک څخه کار واخلئ. تاسو مکلف ياستئ چې دا کار سر ته ورسوئ.

ورکتونونه او بنوونځي

- ورکتونونه خلاص دي.
- ټول ماشومان کولای شي چې بنوونځي ته لاړ شي. ستاسو بنوونځی به تاسو د راتلونکي زدکړي کال په هکله اضافي مالومات درکړي.

تشويق

دا قوانين د ټولو د روغتيا لپاره اړين دي. ټول بايد ددې قوانينو درناوی وکړي. ستاسو څخه مننه چې دا کار کوئ. مونږ په گډه د کرونا وېروس ودرولی شو.