

COVID-19 | Maatregelen | 19/10/2020

POOLS | Vertaald uit het Nederlands

Środki 19 października

Wstęp

Rząd wypracował zasady, by powstrzymać epidemię koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz, ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy mają przepisy dodatkowe. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

6 złotych zasad

- Dbaj o higienę własną. Zostań w domu, jeśli jesteś chory. Często myj ręce wodą z mydłem.
- Zachowuj minimalną odległość 1,5 metra od innych osób.
- Zachowuj szczególną ostrożność w stosunku do pacjentów z grupy ryzyka:
 - ludzi starszych niż 65 lat
 - osób z chorobami serca, płuc lub nerek
 - ludzi, którzy szybko dostają infekcji.
- Najlepiej spotykaj się na świeżym powietrzu.
- Ogranicz Twoje bliskie kontakty do maksymalnie 1 osoby. Nie jest konieczne zachowanie 1,5 metra odległości w przypadku kontaktów z tą osobą.
- Jeśli razem wychodzicie na ulicę, to grupa może się składać z maksymalnie 4 osób.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

- W Belgii:
 - Można jeździć po kraju.
 - Jeśli korzystasz z komunikacji publicznej (autobus, tramwaj czy pociąg), masz więcej niż 12 lat, noś maskę ochronną lub szal zakrywając usta i nos. To obowiązek.
 - Nie można wychodzić na ulicę między godz. 24 i 5 rano.
- Wakacje za granicą.
 - Można podróżować do innych krajów. Są 3 rodzaje stref.
 - ▶ Można podróżować do strefy zielonej. To jest bezpieczne.
 - ▶ Lepiej nie podróżować do stref czerwonych i pomarańczowych.
 - Każdy kraj może mieć inne przepisy. Można je znaleźć na stronie:
https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

- Musisz wypełnić formularz przed powrotem do Belgii. Ten formularz znajduje się na stronie: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- Jeśli byłeś/byłaś dłużej niż 48 godzin w strefie czerwonej, to musisz po powrocie do Belgii wykonać bezwzględnie 3 następujące rzeczy:
 - 1 Odbić obowiązkową kwarantannę.
 - 2 Wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - 3 Musisz przebywać minimum 10 dni w domu. Wychodź tylko wtedy, gdy to jest konieczne. Na przykład: do apteki, lekarza lub sklepu. Zakładaj zawsze maskę ochronną.

Praca

- Pracuj w domu, jeśli jest to możliwe.
- Jeśli musisz iść do pracy, Twój szef musi dopilnować, aby odległość między pracownikami wynosiła 1,5 metra. Jeśli tak nie jest? Wtedy powinieneś otrzymać maskę ochronną od Twojego szefa.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Wszystkie sklepy są otwarte. Targ się odbywa.
- Musisz nosić maskę ochronną w sklepach i na targowiskach. To obowiązek.
- Sklep nocny jest otwarty do godz. 22 wieczorem.
- Nie można kupować alkoholu po godz. 20 wieczorem.
- Można iść do fryzjera lub kosmetyczki.
 - Umów się na wizytę.
 - Noś maskę ochronną.

Horeca

- Kawiarnie i restauracje są zamknięte.
- Jedzenie na wynos można odbierać do godz. 22 wieczorem.

Kontakty społeczne

- Możesz spotykać się z kim chcesz. Zawsze zachowuj odległość 1,5 metra lub noś maskę ochronną.
- Możesz mieć bliski kontakt maksymalnie z 1 osobą, zawsze tą samą. Zachowanie odległości 1,5 metra nie jest wtedy konieczne. Dzieci poniżej 12 roku życia i ludzie, z którymi mieszkasz, nie są wliczani.
- Jeśli zapraszasz ludzi do swojego domu, możesz zaprosić maksymalnie 4 zawsze te same osoby. Dzieci poniżej 12 roku życia nie są wliczane.
- Jeśli razem wychodzicie na ulicę, to grupa może się składać z maksymalnie 4 osób.
- Dzieci poniżej 12 roku życia nie są wliczane.

Ruch

- Jesteś w klubie sportowym? Istnieją zasady odnośnie uprawiania sportu. Zapytaj o nie w swoim klubie sportowym.
- Można ćwiczyć na siłowni, w klubie sportowym lub w basenie.
- Można iść do sauny i centrum odnowy biologicznej.

Wolny czas

- Wszystko jest ponownie otwarte, np. biblioteka, park rozrywki, kryty plac zabaw lub kasyno.
- Jeśli wybierasz się na oficjalnie organizowaną imprezę (np. święto ludowe, zawody sportowe lub przedstawienie kulturalne), obowiązuje maksymalna liczba uczestników.
 - Maksymalnie 40 osób w pomieszczeniach, maksymalnie 400 osób na zewnątrz.
 - Każda organizacja ma określone zasady. Sprawdź stronę internetową.
- Musisz nosić maskę ochronną. W następujących miejscach jest to obowiązkowe:
 - sklepach i galeriach handlowych,
 - ulicach handlowych,
 - zatłoczonych miejscach,
 - budynkach publicznych,
 - targach,
 - transporcie publicznym,
 - bibliotekach,
 - kinach,
 - muzeach,
 - salach teatralnych, koncertowych i konferencyjnych,
 - audytoriach.
 - wesołym miasteczku
 - domach modlitwy
- Podajesz swoje dane, jeśli idziesz do/na:
 - centrów odnowy biologicznej
 - zajęcia sportowe w klubie
 - basen
 - kasyna
 - sal bankietowych- i recepcyjnych

Co nie jest jeszcze dozwolone?

- Dyskoteki i kluby nocne nie są jeszcze otwarte.
- Festiwale nie są dozwolone.

Religia

- Nabożeństwa mogą się odbywać

- Maksymalnie może w nich uczestniczyć 400 osób.
- Niedozwolony jest kontakt fizyczny.
- Trzeba nosić maskę ochronną. To jest obowiązkowe.

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Wszystkie dzieci mogą pójść do szkoły. Szkoła Twojego dziecka udzieli ci więcej informacji o nowym roku szkolnym.

Zachęta

Te zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękuję, że to robisz. Razem powstrzymamy koronawirusa.