

COVID-19 | Maatregelen | 19/10/2020

Roemeens | Vertaald uit het Nederlands

Măsurile de la 19 octombrie

Introducere

Guvernul a formulat reguli pentru a opri coronavirusul. Urmați regulile. În felul acesta nu vă îmbolnăviți și nu puteți îmbolnăvi pe nimeni. Poliția vă poate verifica.

Atenție: unele orașe și comune au reguli suplimentare. Verificați site-ul orașului sau comunei dvs.

Cele 6 reguli de bază

- Acordați atenție igienei. Rămâneți acasă dacă sunteți bolnav. Spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun.
- Mențineți o distanță minimă de 1,5 metri față de alte persoane.
- Acordați o atenție specială pacienților cu risc ridicat:
 - persoane peste 65 de ani
 - persoane cu probleme cardiace, pulmonare sau renale
 - persoane care se infectează cu ușurință.
- De preferință vă puteți întâlni cu alți oameni în aer liber.
- Limitați-vă contactele apropiate la maxim 1 persoană. Nu este nevoie să păstrați distanța de 1,5 metri cu acest contact apropiat.
- Dacă vă întâlniți cu oameni afară, grupul poate fi de maxim 4 persoane.

Călătoriile în alt oraș sau altă țară

- În Belgia:
 - Puteți călători în mod liber
 - Folosiți transportul public (autobuz, tramvai sau tren)? Aveți peste 12 ani? Atunci trebuie să purtați o mască de protecție sau o eșarfă peste gură și nas. Acest lucru este obligatoriu.
 - Nu aveți voie să fiți pe stradă între 12 noaptea și 5 dimineața.
- În vacanță în străinătate:
 - Puteți călători în alte țări. Există 3 tipuri de zone.
 - ▶ Puteți călători în zone verzi. Acestea sunt în siguranță.
 - ▶ Cel mai bine este să nu călătoriți în zone roșii sau portocalii
 - Consultați site-ul web al afacerilor externe: diplomatie.belgium.be. Fiecare țară poate avea propriile reguli. Verificați acest lucru pe: https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

- Trebuie să completați un formular înainte de a vă întoarce în Belgia. Puteți găsi acest formular la: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- Ați fost mai mult de 48 de ore într-o zonă roșie? Trebuie neapărat să faceți următoarele 3 lucruri când reveniți în Belgia:
 - 1 Trebuie să intrați obligatoriu în carantină.
 - 2 Completați formularul de pe <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - 3 Trebuie să rămâneți acasă minim 10 zile. Puteți ieși afară doar dacă chiar este necesar, de exemplu pentru a merge la farmacie, la medic sau supermarket. Purtați întotdeauna o mască de protecție.

Muncă

- Lucrați de acasă, dacă este posibil.
- Trebuie să mergeți la muncă pentru a lucra? Șeful dvs. trebuie să asigure 1,5 metri între oameni. Dacă acesta nu este cazul, cereți-i șefului o mască de protecție.
- Aveți întrebări? Șeful dvs. vă va oferi informațiile necesare.

Magazine

- Toate magazinele sunt deschise. Piețele se organizează din nou.
- Purtați o mască de protecție în magazine și la piață. Acest lucru este obligatoriu.
- Magazinele de noapte sunt deschise până la ora 22.
- Nu aveți voie să cumpărați alcool după ora 20.
- Puteți merge la coafor sau estetician.
 - Faceți o programare.
 - Purtați o mască de protecție.

Restaurante și cafenele

- Cafenelele și restaurantele sunt închise.
- Puteți lua mâncare la pachet până la ora 22.

Contactul social

- Vă puteți întâlni cu oricine doriți. Păstrați întotdeauna o distanță de 1,5 metri sau purtați o mască de protecție.
- Puteți avea contact apropiat cu maxim 1 persoană. Nu este necesar să păstrați distanța de 1,5 metri. Copiii sub 12 ani și persoanele din aceeași gospodărie nu se numără printre aceste persoane.
- Dacă chemați oaspeți în vizită puteți primi maxim 4 persoane, mereu aceleași. Copiii sub 12 ani nu se numără printre aceste persoane.
- Dacă vă întâlniți afară grupul poate fi de maxim 4 persoane. Copiii sub 12 ani nu trebuie numărați printre aceste persoane.

Sport

- Dacă faceți parte dintr-un club sportiv, există reguli speciale. Consultați clubul dvs. sportiv.
- Puteți face sport într-o sală de fitness, club sportiv sau piscină.
- Puteți merge la saună sau la centre de relaxare.

Timpul liber

- Toate locațiile sunt deschise din nou, de exemplu bibliotecile, parcurile de distracții, locurile de joacă interioare sau cazinourile.
- Mergeți la un eveniment organizat oficial (de exemplu, festivitățile comunei, o competiție sportivă sau un spectacol cultural)? Există un număr maxim de participanți.
 - maxim 40 de persoane în interior, maxim 400 de persoane în aer liber
 - Fiecare organizație are regulile sale proprii. Verificați pagina web.
- Trebuie să purtați o mască de protecție. Acest lucru este obligatoriu în următoarele locuri:
 - magazine și centre comerciale
 - străzi comerciale
 - locuri aglomerate
 - clădiri publice
 - piețe
 - transportul în comun
 - biblioteci
 - cinema-uri
 - muzee
 - săli de teatru, de concerte și de conferințe
 - auditorii
 - târguri
 - lăcașuri de cult
- Trebuie să vă lăsați datele de contact când mergeți la:
 - centre de wellness
 - lecții sportive într-un club
 - bazine de înot
 - cazinouri
 - săli de festivități și recepție

Ce nu este permis încă?

- Discotecile sau cluburile de noapte nu se pot deschide încă.
- Festivalurile sunt interzise.

Religie

- Se pot organiza slujbe religioase.
 - Sunt permise maxim 40 de persoane.
 - Contactul fizic nu este permis.
 - Trebuie să purtați o mască de protecție. Acest lucru este obligatoriu.

Creșele și școlile

- Creșele sunt deschise.
- Toți elevii pot merge din nou la școală. Școala dvs. vă va oferi mai multe informații despre noul an școlar.

Încurajare

Aceste reguli sunt importante pentru sănătatea tuturor. Toată lumea trebuie să le respecte.

Vă mulțumim pentru acest lucru. Împreună oprim coronavirusul.