

COVID-19 | Maatregelen | 20/08/2020

AMHAARS | Vertaald uit het Nederlands

### እርምጃዎች ነሐሴ 20

#### መግቢያ

ይህ መንግስት ኮሮና ቫይረሱን ለማስቆም መምሪያዎች አሉት።

መምሪያዎች አክብራቸው። አንተም አትታመምም ለሌሎችንም አታስታምማቸውም። ፓሊስ መምሪያዎች ማክበርህን ሊቆጣጠር ይችላል።

ተጠንቀቅ፡ አንድ አንድ ከተሞች ወይም ቀበሌዎች ተጨማሪ መምሪያዎች አላቸው። የከተማው ወይም የቀበሌው መርበብ (ውብሳይት) እይ።

#### የተለምዶ ህጎች

- ካመመህ ቤትህ ውስጥ ተቀመጥ
- ደጋግመህ እጅህን በወሃና በሳሙና ተጠብው
- በትንሹ 1.5 ሜትር ከሌላ ሰው ራቅ።
- አንድ ስድራ ቤት ( ወይም አብሮው የሚኖሩት) ቢበዛ ከ5 ሰዎች መገናኘት ይቻላል። ሁሉም ጊዜ እነሱ ብቻ ናቸው።
- 1.5 ሜትር ርቀት ማክበር ትችላለህ? እንግዲህ ከ10 ሰዎች አብረህ እንቅስቃሴ ለማድረግ ትችላለህ፣ ለምሳሌ መዘር/መራመድ ወይም በብስክሊት መሄድ
- ህዝብ ያሉበት ( እንደ ቀበሌ፣ ሱቅ፣ ገበያ፣ ሲነማ፣ መጽሐፍት ቤት፣ ባቡር፣ አውቶቡስ ....) ነው ያለህ? እድሜህ ከ12 በላይ ነው ወይ? እና መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። አንድ አንድ ቦታዎች የተገደደ ነው
- ሌላ ቦታ ካለህና 1.5 ሜትር ርቀት ካልቻልክ? አፍ መሸፈኛ ብታደርግ ይሻላል
- ሁሉም ጊዜ አፍ መሸፈኛ ይዘህ ሂድ

#### ወደ ሌላ ከተማ ወይም አገር መሄድ

- በበልጁም
  - በልጁም ውስጥ ወደ ፈለከው ለመሄድ ትችላለህ
  - የህዝብ መጎገጃ ( አውቶቡስ፣ ትራም ወይም ባቡር) ትጠቀማለህ ወይ? እድሜህ ከ12 በላይ ነው ወይ? እንግዲህ አፍህንና አፍንጫህ በአፍ መሸፈኛ ወይም በሻል ሸፍነው
- ለእረፍት ወደ ውጭ:
  - ወደ አውሮፓ ሕብረት አገሮች፣ እንዲሁም ወደ እንግሊዝ ( ታላቅ ብርጣንያ)፣ ወደ ሲዊዘርላንድ፣ ሊንቬንደን፣ አይስላንድ፣ ኖርወይ ለመሄድ ትችላለህ
  - የውጭ አገሮች የየራሳቸው መምሪያዎች አለባቸው። መምሪያዎቹ በሚቀጥልው መርበብ ( ውብሳይት) አለሉህ፡ [https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen).
  - ወደ በልጁም ከመመለስ በፊት ፎርም ሞምላት አለብህ። ፎርም የምታገኝበት፡ <https://travel.info-coronavirus.be/public-health-passenger-locator-form>.
  - ሰወስት ዞን አሉ
    - ▶ ወደ አረንጓዴ ዞኖች ጉዞ ለማድረግ ትችላለህ። ችግር የለበትም
    - ▶ ወደ ቀይ ዞኖች ጉዞ ለማድረግ አትችልም።

- ▶ ወደ ብጫ ዞኖች ጉዞ ባታደርግ ይምከራል።  
የውጭ ጉዳዮች መርብ ( ውብሳይት) እይ: <https://diplomatie.belgium.be>.
- ቀይ ዞን ነበርክ ወይ? ወደ በልጁም ስትመለስ እነዚህ 3 ነገሮች ማድረግ ይኖሩብሃል:
  - 1 የግድ ተለይተህ መኖር ይኖሩብሃል። ተሎ ብለህ መመርመር ይኖሩብሃል። ሐኪምህ አግኘው።
  - 2 ቤትህ ውስጥ ተቀምጥ። የግድ ከሆነ ብቻ ነው ወደ ውጭ የምትሄደው። ለምሳሌ ወደ ፋርማሲ, ወደ ሃኪም ወይም ወደ ሱፐርማርኬት ለመሄድ። ሁሉም ጊዜ አፍንጫ መሸፈኛ አድርግ
  - 3 ቤትህ ውስጥ ሌላ ሰው አታስገባ
- ብጫ ዞን ነው የነበርክው? ወደ በልጁም ስትመለስ እነዚህ 3 ነገሮች ማድረግ ይኖሩብሃል:
  - 1 ተለይተህ ብትኖር ይመረጣል። ተሎ ብለህ መመርመር ይኖሩብሃል። ሐኪምህ አግኘው።
  - 2 የግድ ከሆነ ብቻ ነው ወደ ውጭ የምትሄደው። ለምሳሌ ወደ ፋርማሲ, ወደ ሃኪም ወይም ወደ ሱፐርማርኬት ለመሄድ። ሁሉም ጊዜ አፍንጫ መሸፈኛ አድርግ
  - 3 ቤትህ ውስጥ ሌላ ሰው አታስገባ

### ስራ

- ከተቻለ ቤትህ ሁነህ ስራ
- ልትሰራ ወደ ምትሰራበት መሄድ አለብህ? አሠራሩ በሰራተኞች መሀል 1.5 መትር ርቀት እንዲኖር ማረጋገጥ አለበት። ካልተቻለስ? አፍ መሸፈኛ እንዲሰጥህ አሰሪህን ጠይቀው
- ጥያቄ አለህ? ከአሠራሩ መረጃ ታገኛለህ።

### ሱቆች

- ሁሉም ሱቆች ክፍት ናቸው። ገበያም አሉ
- ወደ ሱቅ 2 ሰዎች አብረው ይሄዳሉ
- ሱቅ ውስጥ በገበያም እፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። የተገደደ ነው
- የምሽት ሱቆች እስከ ምሽቱ 22 ሰዓት ክፍት ናቸው
- ወደ ፀጉር አስተካካይ ወይ የወበት ሳሎን መሄድ ይቻላል
  - ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል
  - እፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ

### ካፈና ምግብ ቤቶች

- ካፈና ምግብ ቤቶች እስከ ሌሊቱ 1 ሰዓት ተከፍቶው ይቆያሉ
  - ከመሄድህ በፊት ቦታ እንዲያዝልህ ብታደርግ ይሻላል
  - ወደ ካፈ ወይም ምግብ ቤት ከቤተ ሰብህና ( ወይም ካንተ ጋር ከሚኖሩና) ከናንተ ከሚገናኙ 5 ሰዎች ለመሄድ ትችላለህ
  - ጠረቤዛው አከባቢ መቀመጥ
  - እፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። የተገደደ ነው። ጠረቤዛው አከባቢ ነው የተቀመጥኩት? ከተቀመጥኩህ እፍ መሸፈኛ ማድረግ አይኖርብህም
  - አድራሻህን ትተህ ትሄዳለህ

### ህዝባዊ ግኑኝነት

- አንድ ስድራ ቤት (ወይም አብራቹ የምትኖሩት ሁሉ) ቢበዛ ከ5 ሰዎች እንድትገናኙ መቋጠር ይቻላል። ሁሉም ጊዜ እነሱ ብቻ ናቸው
- 1.5 ሜትር ርቀት ለማክበር ትችላለህ ወይ? ከቻልክ ከ10 ሰዎች አብረህ እንቅስቃሴ ለማድረግ ትችላለህ, ለምሳሌ መዞር/መራመድ ወይም በብስክሊት መሄድ

**መንቀሳቀስ**

- የስፓርት ክላብ አባል ነህ? ቢበዛ ከ50 ሰዎች አብረህ ስፓርት ማድረግ ይቻላል።
- ፊትነስ ወይም ስፓርት ክላብ ውስጥ ወይም መዋኛ ውስጥ ስፓርት ማድረግ ይቻላል
- ወደ ሶና ወይም ውበት ሱቆች መሄድ ይቻላል።

**ነጻ ግዜ**

- ሁሉም ክፍት ናቸው፣ ለምሳሌ መጻፍት ቤት፣ ፕረት ፓርክ፣ ውስጥ መጫወቻ ስፍራ ወይም ካሲኖ
- ወደ ህጋዊ የተዘጋጀ ዝግጅት (ለምሳሌ ገጠር በዓል፣ ስፓርት ወድድር፣ ባህላዊ ዝግጅት) ትሄዳለህ ወይ? ውስጥ የሚገኙ ሰዎች ብዛት ተለይተዋል
  - ውስጥ በሚደረገው ቢበዛ 200 ሰዎች ይገኛሉ። ውጭ በሚደረገው ቢበዛ 400 ሰዎች ይገኛሉ።
- ድርጅቶች የየራሳቸው መምሪያዎች አለባቸው። የድርጅቶች ወብሳት ( መርበብ) ተመልከት
- ልጆች ወደ ካምፕ መሄድ ይችላሉ
- እፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። በሚቀጥሉት ቦታዎች የተገደደ ነው።
  - ሱቆችና ብዙ ሱቆች የሚገኝበት ስፍራ
  - ሱቆች ያሉበት መንገዶች
  - ብዙ ሰዎች በሚገኙበት
  - የህዝብ ህንጻዎች
  - ገባዎች
  - የህዝብ መጎጃያ/ትራንስፖርት
  - ቤተ መጻሕፍት
  - ሲነማ,
  - ሙዚያ,
  - ቲያትርና ኮንሰርትና ስብሰባ አደራሾች
  - ከርመክስ
  - ጸሎት ቤቶች
- ወደ ሚቀጥሎው ከሄድክ አድራሻህን ትሰጣለህ።
  - ውበት ሱቆች
  - ክላብ ውስጥ የሚሰጣው ስፓርት ትምህርት
  - መዋኛ
  - ካሲኖ
  - ፈሰታና ግብጃ አደራሾች

**አሁንም የተኞቹ ናቸው የማይቻሉት**

- ዲስኮች ወይም ለሊት ክላቦች አሁንም አይከፈቱም
- በዓላት አይደረጉም

**ሃይማኖት**

- ሃይማኖታዊ ስነ ስርዓቶች ይደረጋሉ
  - እስከ 100 ሰዎች ሊገኙ ይችላሉ።
  - አካላዊ ንክክይ አይፈቀድም
  - እፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። የተገደደ ነው
- በቀብር ሥነ ሥርዓት ሰዎች መቀበል እንደምትችል
  - ከ50 ሰዎች በላይ ሊገኙ እንደማይቻል

### የሕፃናት ማቆያና ትምህርት ቤቶች

- የሕፃናት ማቆያ ክፍት ናቸው
- ሁሉም ተማሪዎች መስከረም 1 ወደ ትምህርት ቤት ለመሄድ እንደሚችሉ። ትምህርት ቤት ስለ አዲሱ ትምህርት ዓመት ተጨማሪ ማስረጃዎች ይሰጡሃል

### የሚያበረታ

እነዚህ መምሪያዎች የሁሉም ሰው ጤና የሚጠብቁ አስፈላጊ ናቸው። ሁሉም እንዲያከብራቸው ያስፈልጋል።

እናመሰግናለን ይህንኑ በማድረግ። አብረን ኮሮና ቫይረሱን እናቆመዋለን