

Maatregelen | 20/08/2020

DARI | Vertaald uit het Nederlands

اقدامات 20 آگوست

مقدمه

دولت قوانینی را جهت متوقف نمودن ویروس کرونا وضع نموده. این قوانین را تعقیب نمایید. به این قوانین احترام بگذارید. چون با رعایت نمودن این قوانین شما مریض نمی شود و یا دیگران را مریض نمی سازید. پولیس در زمینه رعایت قوانین کنترل انجام میدهد.

قابل توجه: بعضی شهرها و شاروالی ها قوانین اضافی را نیز وضع نموده اند. در این زمینه صفحه انترنتی شهر یا شاروالی تان را کنترل نمائید.

اصول اساسی

- در صورتیکه مریض باشید در خانه بمانید.
- دستهای خود را مرتباً با آب و صابون بشوید.
- از دیگران حداقل 1,5 متر فاصله داشته باشید.
- هر خانواده (یا افرادی که در یک خانه با هم زنده گی می نمایند) اجازه دارند که با ۵ فرد دیگر قرار دید و بازدید بگذارند. افراد مذکور باید همیشه افراد ثابت باشند.
- آیا شما میتوانید که فاصله 1,5 متر را رعایت نمائید؟ در صورتیکه چنین باشد میتوانید که با حد اکثر ۱۰ تن فعالیتهای از قبیل پیاده گردی و بایسکل سواری را انجام دهید.
- در صورتیکه شما در یک مکان عمومی مزدحم (از قبیل شاروالی، مغازه، مارکیت، سینما، کتابخانه، ترمین، بس ...) قرار داشته باشید و سن تان بیشتر از ۱۲ سال باشد، در آنصورت شما باید از پوز بند استفاده نمائید. استفاده پوز بند در جاهای مشخص اجباری می باشد.
- اگر در جای دیگری حضور دارید و نمیتوانید فاصله 1,5 متر را رعایت نمائید، خوب خواهد بود تا از پوز بند استفاده کنید.
- در موقع بیرون رفتن همیشه پوز بند را با خود داشته باشید.

سفر به دیگر شهرها یا کشورها

- در بلجیم:
 - شما اجازه دارید آزادانه سفر کنید.
 - آیا شما در هنگام گشت و گذار از ترانسپورت عامه از قبیل (سرویس، ترم یا ترمین) استفاده می کنید؟ آیا سن شما از ۱۲ سال بیشتر است؟ در آنصورت مکلف هستید تا از پوز بند یا دستمال گردن برای پوشانیدن دهن و بینی تان استفاده نمائید.
- رخصتی در خارج از کشور:
 - شما میتوانید صرف به کشور های عضو اتحادیه اروپا به شمول انگلستان، سوئیس، لیختنشتاین، آیسلند و ناروی سفر نمائید.
 - قوانین کشور های خارجی را درست مطالعه نمائید. قوانین مذکور را میتوانید از طریق لینک ذیل پیدا نمائید.

https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

- جهت برگشت تان به بلجیم لازم است تا یک فورمه را خانه پُری نمائید. شما میتوانید که فورم مذکور را از طریق صفحه انترنی ذیل بدست آورید:

<https://travel.info-coronavirus.be/public-health-passenger-locator-form>.

- سه زون وجود دارد.

▶ شما میتوانید که به زون سبز سفر نمائید. آنجا امن است.

▶ شما اجازه ندارید که به زون سرخ سفر نمائید.

▶ خوب خواهد تا شما به زون نارنجی نیز سفر نمائید.

به صفحه انترنی وزارت امور خارجه مراجعه نمائید: <https://diplomatie.belgium.be>

- آیا شما به زون سرخ سفر نموده اید؟ در آنصورت بعد از برگشت به بلجیم حتماً این ۳ عمل را انجام دهید:

1. شما مکلف هستید تا خود را قرنطین نمائید. هر چه زودتر خود را معاینه نمائید. با داکتر فامیلی تان تماس بگیریید. آیا شما توسط طیاره سفر نموده اید؟ در آنصورت در میدان هوائی معاینه میشوید.

2. شما باید در خانه بمانید. تنها در صورتیکه مجبور باشید بیرون بروید.

بطور مثال: جهت رفتن به دواخانه، جهت مراجعه به داکتر یا رفتن به سوپرمارکیت.

همیشه از پوزبند استفاده نمائید.

3. برای دیگران اجازه ورود به منزل تان را ندهید.

- آیا شما به زون نارنجی سفر نموده اید؟ در آنصورت بعد از برگشت به بلجیم ۳ عمل را انجام بدهید:

1. خوب خواهد بود تا خود را قرنطین نمائید. هر چه زود تر خود را معاینه نمائید. با داکتر فامیلی تان تماس بگیریید.

2. تنها در صورتیکه مجبور باشید بیرون بروید. بطور مثال: جهت رفتن به دواخانه، جهت مراجعه به داکتر یا رفتن به سوپرمارکیت. همیشه از پوزبند استفاده نمائید.

3. برای دیگران اجازه ورود به منزل تان را ندهید.

کار

- در صورتیکه ممکن باشد، از خانه کار نمایید.
- آیا لازم است تا بخاطر کارتتان سفر نمایید؟ کارفرمای تان شرایط فاصله 1,5 متر بین افراد را تنظیم می نماید. در صورتیکه تنظیم نشده باشد از کارفرمای تان تقاضای بدست آوردن پوزبند را نمائید.
- در صورتیکه ممکن باشد، از خانه کار نمایید.
- آیا لازم است تا بخاطر کارتتان سفر نمایید؟ کارفرمای تان شرایط فاصله 1,5 متر بین افراد را تنظیم می نماید. در صورتیکه تنظیم نشده باشد از کارفرمای تان تقاضای بدست آوردن پوزبند را نمائید.

دوکانها

- همه دوکانها باز اند. مارکیت هم موجود می باشد.
- حد اکثر با دو تن خرید نمائید
- در داخل دوکان و در صحن مارکیت باید شما از پوزبند استفاده نمائید. این عمل اجبرای می باشد.
- دوکان شب الی ساعت ۲۲ (ده شب) باز می باشد.
- شما باید از پوزبند استفاده نمائید. شما مکلف هستید.
- مارکیت باز است.
- شما میتوانید به سلمانی یا آرایشگاه بروید.
- قبلاً قرار بگذارید.
- از پوزبند استفاده نمائید.

رستورانها

- قهوه خانه ها و رستورانها باز می باشند.
- قبلاً ریزرف نمایید.
- شما میتوانید که با اعضای خانواده خود (یا افرادی که با شما در یک خانه زنده گی می نمایند) و ۵ تن از افراد ثابت که با شما تماس دارند به رستوران و قهوه خانه بروید.
- در عقب میز بالای چوکی بنشینید.
- شما باید از پوزبند استفاده نمائید. شما مکلف هستید تا این عمل را انجام دهید. در صورتیکه در عقب میز خود نشسته اید لازم نیست تا از پوزبند استفاده نمائید.
- لطفاً مشخصات خود را جهت برقرار نمودن تماس تحویل دهید.

روابط اجتماعی

- هر خانواده (یا افرادی که در یک خانه با هم زنده گی می نمایند) اجازه دارند که با ۵ فرد دیگر قرار دید و بازدید بگذارند. افراد مذکور باید همیشه افراد ثابت باشند.
- آیا شما میتوانید که فاصله 1,5 متر را رعایت نمائید؟ در صورتیکه چنین باشد میتوانید که با حد اکثر ۱۰ تن فعالیتهای از قبیل پیاده گردی و بایسکل سواری را انجام دهید.

تحرک

- آیا شما عضویت کلب ورزشی را دارید؟ در آنصورت می توانید با حد اکثر ۵۰ تن یکجا ورزش نمائید.
- شما میتوانید با حد اکثر ۵۰ تن یکجا ورزش کنید. در هنگام ورزش فاصله حداقل 1,5 متر را از همدیگر رعایت کنید.
- شما میتوانید که در کلب پرورش اندام یا کلب ورزشی ورزش کنید یا به عوض آبنازی بروید.
- شما میتوانید که به سونا یا مرکز ویلنس بروید.

اوقات فراغت

- همه جاها باز میباشند، بطور مثال کتابخانه، پارک ساعتیری، محلات سرپوشیده بازی یا قمارخانه.
- آیا شما به محافل رسمی قبلاً تنظیم شده میروید (بطور مثال جشن قریه، مسابقه ورزشی نمایش فرهنگی)؟ تعداد افرادی که میتوانند حضور بیآورند سرحد اعظمی دارد.
- ▶ با تعداد حد اکثر ۲۰۰ تن در داخل و حد اکثر ۴۰۰ تن در بیرون میتوانند حضور داشته باشند
- هر سازمان قوانین خاص خود را دارد. از طریق صفحه انترنتی کنترل نمائید.
- اطفال میتوانند به کمپ بروند.
- شما باید از پوزبند استفاده نمائید. این عمل در مکانهای ذیل اجباری می باشد:
 - ▶ در مغازه ها و در بازارهای که مغازه های متعدد وجود دارند
 - ▶ در کوچه های بازار
 - ▶ در محلات مزدحم
 - ▶ در ساختمان های عامه
 - ▶ در مارکیت
 - ▶ در ترانسپورت عامه
 - ▶ کتابخانه ها
 - ▶ سینما ها
 - ▶ موزیم ها
 - ▶ سالونهای تئاتر سالونهای کنسرت و سالونهای کنفرانس
 - ▶ سالونهای لکچر
 - ▶ کرمس
 - ▶ در اماکن مذهبی (مساجد)
- لطفاً در جاهای ذیل مشخصات خود را جهت برقرار نمودن تماس تحویل دهید:
 - مراکز ویلنس

- درس ورزش در کلب ورزشی
- عوض آبیازی
- قمارخانه
- در سالونهای محفل و مجلس

کدام کار هنوز مجاز نیست؟

- دیسکوتیک ها و کلب های شبانه اجازه ندارند که باز باشند.
- برگذاری فستیوال ها مجاز نمی باشند.

دین

- اجرایی مراسم عبادت مجاز می باشد.
 - به تعداد ۱۰۰ تن میتوانند حضور داشته باشند.
 - تماس فیزیکی مجاز نمی باشد.
 - شما باید از پوزیند استفاده نمائید. شما مکلف هستید تا این کار را انجام دهید.
- شما میتوانید مراسم فاتحه گیری برقرار نمائید.
 - اکثر ۵۰ تن میتوانند حضور داشته باشند

کودکستان و مکاتب

- کودکستانها باز هستند.
- تمام شاگردان میتوانند از ۱ سپتمبر به مکتب بروند. مکتب تان در مورد سال جدید تعلیمی به شما اطلاع میدهد.

تشویق

این قوانین برای حفظ صحت و سلامتی همه مهم می باشند. همه باید این قوانین را رعایت نماید. تشکر از اینکه شما این کار را انجام میدهید. با هم میتوانیم کرونا را متوقف سازیم.