

## مقررات از 20 اوت (آگوست)

### مقدمه

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر! برخی شهرها و شهرداری‌ها مقررات خاص خود را دارند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهر شهرداری خود مراجعه کنید.

### نکات اصلی

- در صورت بیماری در خانه بمانید
- دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشوید
- از دیگران حداقل 1.5 متر فاصله بگیرید
- هر خانواده (یا افرادی که با هم در یک خانه زندگی می‌کنند) می‌تواند حداکثر با 5 نفر دیگر دیدار داشته باشد. با افراد دیگری جز آنها نمی‌توانید دیدار داشته باشید
- اگر امکان رعایت فاصله‌ی 1.5 متر وجود دارد، در آن صورت می‌توانید با حداکثر 10 نفر فعالیت انجام دهید، مثلاً با آنها به پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری بروید
- اگر به یک مکان عمومی می‌روید که تعداد افراد در آنجا زیاد است (شهرداری مغازه، بازار، سینما، کتابخانه قطار، اتوبوس، وغیره) و بالای 12 سال هستید: در این صورت باید از ماسک استفاده کنید. در برخی مکان‌ها استفاده از ماسک اجباری است
- اگر در جایی هستید که امکان رعایت 1.5 متر فاصله وجود ندارد، در آن صورت حتماً ماسک بپوشید
- بنابراین، همیشه یک ماسک به همراه داشته باشید

### سفر به شهر یا کشور دیگر

- در بلژیک:
  - شما می‌توانید آزادانه به هر جایی سفر کنید
  - اگر از وسائط نقلیه‌ی عمومی (اتوبوس، تراموا، قطار) استفاده می‌کنید، و بالای 12 سال هستید 0 در آن صورت باید ماسک بپوشید و یا از یک شال برای پوشاندن دهان و بینی خود استفاده کنید
- انجام این کار اجباری است

- تعطیلات به خارج از کشور:
  - اجازه دارید به کشورهای اتحادیه‌ی اروپا، بریتانیا، سوئیس، لیختن‌اشتاین، ایسلند یا نروژ سفر

کنید.

- مقررات هر کشور می‌تواند متفاوت باشد. مقررات هر کشور می‌تواند متفاوت باشد. مقررات همه‌ی کشورها را در این وبسایت چک کنید:

[https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)

- شما باید پیش بازگشت به بلژیک یک فرم تکمیل کنید. این فرم قابل دسترسی است در:

<https://travel.info-coronavirus.be/public-health-passenger-locator-form>

- کشورها به سه منطقه تقسیم شده‌اند.

- شما اجازه دارید به مناطق سبز سفر کنید. این مناطق ایمن هستند.
- شما اجازه ندارید به مناطق قرمز سفر کنید.
- همچنین توصیه می‌شود به مناطق نارنجی سفر نکنید.

جهت آگاهی بیشتر به وبسایت وزارت خارجه مراجعه کنید: <https://diplomatie.belgium.be>

1. آیا در یک منطقه قرمز بوده‌اید؟ حتما پس از بازگشت به بلژیک باید این سه کار را انجام بدهید: بدهید باید به صورت اجباری قرنطینه بشوید. در اسرع وقت تست بدهید. با پزشک خانواده تماس بگیرید.

2. باید در خانه بمانید. فقط در موارد ضروری از خانه خارج شوید. برای مثال: برای رفتن به

داروخانه، پزشک و یا سوپرمارکت. البته، همواره ماسک بپوشید.

3. به هیچ شخص دیگری اجازه‌ی ورود به منزل خود را ندهید.

- چنانچه در یک منطقه نارنجی بوده‌اید، پس از بازگشت به بلژیک این سه کار را انجام دهید:

1. توصیه می‌شود قرنطینه شوید. در اسرع وقت تست بدهید. با پزشک خانواده تماس بگیرید.

2. فقط در موارد ضروری از خانه خارج شوید. برای مثال: برای رفتن به داروخانه، پزشک و یا

سوپرمارکت. البته، همواره ماسک بپوشید.

3. به هیچ شخص دیگری اجازه‌ی ورود به منزل خود را ندهید.

## کار

- در صورت امکان در خانه کار کنید
- اگر برای کار کردن مجبور هستید به محل کار خود بروید، در آن صورت باید کارفرمای شما این امکان را فراهم کند تا 1.5 متر فاصله بین اشخاص رعایت شود. اگر این طور نیست، از کارفرمای خود درخواست ماسک کنید
- اگر پرسشی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید

## مغازه‌ها

- تمامی مغازه‌ها باز هستند. بازارها تشکیل می‌شوند
- با حداکثر 2 نفر برای خرید به مغازه بروید.
- شما باید در مغازه‌ها و در بازار ماسک بپوشید. انجام این کار اجباری است.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) تا 22 شب باز هستند.
- شما می‌توانید به آرایشگاه و سالن زیبایی مراجعه کنید.
- با قرار قبلی به آنجا مراجعه کنید.

- از ماسک استفاده کنید.

## هتل‌ها، کافه‌ها و رستوران‌ها

- کافه‌های و رستوران‌ها تا 1 بعد از نیمه‌شب باز هستند.
  - توصیه می‌شود از قبل رزرو کنید.
  - فقط با خانواده‌ی خودتان (یا افرادی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند) و 5 شخصی که با آنها تماس دارید اجازه‌ی رفتن به کافه یا رستوران را دارید.
  - سر میز خود بنشینید.
  - در این صورت باید از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است. وقتی سر میز نشسته‌اید، نیازی به پوشیدن ماسک نیست.
  - مشخصات تماس خود را باید بدهید.

## ارتباط اجتماعی

- هر خانواده (یا افرادی که با هم در یک خانه زندگی می‌کنند) اجازه دارد با حداکثر 5 نفر دیگر دیدار داشته باشد. با افراد دیگری جز آنها نمی‌توانید دیدار داشته باشید.
- اگر امکان رعایت فاصله‌ی 1.5 متر وجود دارد، در آن صورت می‌توانید با حداکثر 10 نفر فعالیت انجام دهید، مثلاً با آنها به پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری بروید.

## حرک

- آیا عضو یک باشگاه ورزشی هستید؟ در این صورت اجازه دارید با حداکثر 50 نفر ورزش کنید.
- اجازه دارید برای ورزش به باشگاه بدنسازی، باشگاه ورزشی یا استخر مراجعه کنید.
- شما اجازه دارید به سونا یا مراکز سلامتی (wellnesscentra) مراجعه کنید.

## اوقات فراغت

- همه‌جا باز است، مثلاً کتابخانه‌ها، شهربازی‌های سر بسته، و کازینوها چنانچه در نظر دارید در یک رویداد رسمی (مانند جشن، مسابقه‌ی ورزشی یا تئاتر) شرکت کنید، توجه داشته باشید که تعداد معینی حق حضور دارند.
- حداکثر 200 نفر در مکان سر بسته، حداکثر 400 نفر در فضای باز
- هر انجمن و سازمان مقررات خاص خود را دارد. وبسایت آن‌ها را چک کنید.
- کودکان اجازه دارند به اردو بروند.
- در این صورت باید از ماسک استفاده کنید. در این مکان‌ها استفاده از ماسک اجباری است:
  - مغازه‌ها و مراکز خرید،
  - خیابان‌های تجاری،
  - مکان‌های شلوغ،
  - ساختمان‌های عمومی،
  - بازارهای،
  - وسایط نقلیه‌ی عمومی،
  - کتابخانه‌ها،
  - سینماها،
  - موزه‌ها،
  - سالن‌های تئاتر، کنسرت و کنفرانس،
  - تالارهای سخنرانی،

- گرمیس،
- عبادتگاه‌ها.
- اگر به یکی از مکان‌ها مراجعه می‌کنید، مشخصات تماس خود را باید بدهید:
  - مراکز سلامت (wellnesscentra)
  - کلاس‌های ورزشی در یک باشگاه
  - استخرها
  - کازینوها
  - سالن‌های جشن
- چه چیزهایی هنوز مجاز نیستند؟
- دیسکوتیک‌ها و باشگاه‌های شبانه هنوز اجازه‌ی باز شدن ندارند.
- جشنواره‌ها ممنوع هستند.

### دین

- مراسم مذهبی اجازه‌ی برگزاری دارند.
  - حداکثر 100 نفر اجازه‌ی حضور دارند.
  - تماس فیزیکی مجاز نیست.
  - در این صورت باید از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.
- برگزاری مراسم خاکسپاری مجاز است.
  - حداکثر 50 نفر اجازه‌ی حضور دارند.

### مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- تمامی دانش‌آموزان می‌توانند از تاریخ 1 سپتامبر به مدرسه بروند. شما اطلاعات بیشتر درباره‌ی سال تحصیلی جدید ارائه خواهد داد.

### تشویقی

- این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند.
- با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم