

COVID-19 | Maatregelen | 20/08/2020

Nederlands

Intro

De regering heeft regels om het coronavirus te stoppen. Respecteer de regels. Zo word jij niet ziek of kan je niemand ziek maken. De politie kan je controleren.

Let op: Sommige steden en gemeenten hebben extra regels. Check de website van de stad of gemeente.

Vuistregels

- Blijf thuis als je ziek bent.
- Was vaak je handen met water en zeep.
- Hou minimum 1,5 meter afstand van andere personen.
- Elk gezin (of iedereen die samenwoont) mag met maximum 5 personen afspreken. Dit moeten altijd dezelfde personen zijn.
- Kan je de afstand van 1,5 meter respecteren? Dan kan je activiteiten doen met maximum 10 personen, bijvoorbeeld gaan wandelen of fietsen.
- Ben je op een publieke plaats waar veel mensen zijn (gemeentehuis, winkel, markt, bioscoop, bibliotheek, trein, bus...)? Ben je ouder dan 12 jaar? Je moet een mondk masker dragen. Het is verplicht op specifieke plaatsen.
- Ben je op een andere plaats en kan je geen 1,5 meter afstand houden? Draag dan best een mondk masker.
- Neem altijd een mondk masker mee.

Naar een andere stad of land gaan

- In België:
 - Je mag vrij rondreizen.
 - Gebruik je het openbaar vervoer (bus, tram of trein)? Ben je ouder dan 12 jaar? Je moet een mondk masker of een sjaal over je mond en neus dragen. Het is verplicht.
- Op vakantie in het buitenland:
 - Je mag alleen naar een land van de Europese Unie, het Verenigd Koninkrijk, Zwitserland, Liechtenstein, IJsland of Noorwegen.
 - Elk land kan andere regels hebben. Check de regels op https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen.
 - Je moet een formulier invullen voor je terugkomt naar België. Je vindt dat formulier op: travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form.

- Er zijn 3 soorten zones:
 - ▶ Je mag reizen naar groene zones. Dat is veilig.
 - ▶ Je mag niet reizen naar rode zones.
 - ▶ Je gaat ook beter niet naar oranje zones.Kijk op de website van Buitenlandse Zaken: diplomatie.belgium.be.
- Was je in een rode zone? Deze 3 dingen moet je zeker doen als je terug in België bent:
 - 1 Je moet verplicht in quarantaine. Laat je zo snel mogelijk testen. Contacteer je huisarts.
 - 2 Je moet thuisblijven. Ga alleen naar buiten als het echt moet. Bijvoorbeeld: om naar de apotheek, dokter of supermarkt te gaan. Draag dan altijd een mondmasker.
 - 3 Laat geen andere personen binnen in je huis.
- Was je in een oranje zone? Doe deze 3 dingen als je terug in België bent:
 - 1 Je gaat best in quarantaine. Laat je zo snel mogelijk testen. Contacteer je huisarts.
 - 2 Ga alleen naar buiten als het echt moet. Bijvoorbeeld: om naar de apotheek, dokter of supermarkt te gaan. Draag dan altijd een mondmasker.
 - 3 Laat geen andere personen binnen in je huis.

Werk

- Werk thuis, als het kan.
- Moet je naar je werk om te werken? Je baas moet voor 1,5 meter afstand tussen personen zorgen. Is dit niet zo? Vraag een mondmasker aan je baas.
- Heb je vragen? Je krijgt informatie van je baas.

Winkels

- Alle winkels zijn open. Er is markt.
- Je mag met maximum twee personen winkelen.
- Je moet een mondmasker dragen in winkels en op de markt. Het is verplicht.
- De nachtwinkel is open tot 22 uur 's avonds.
- Je kan naar de kapper of schoonheidsspecialist gaan.
 - Maak een afspraak.
 - Draag een mondmasker.

Horeca

- Cafés en restaurants zijn open tot 1 uur 's nachts (in sommige steden en gemeenten kan er een vroeger sluitingsuur zijn).
 - Reserveer best vooraf.
 - Je kan enkel op café of restaurant met jouw huishouden en de 5 vaste contacten.
 - Blijf aan tafel zitten.
 - Je moet een mondmasker dragen. Het is verplicht. Zit je aan tafel? Dan hoef je geen mondmasker te dragen.
 - Je laat contactgegevens achter.

Sociaal contact

- Elk huishouden (of mensen die onder hetzelfde dak wonen) mogen maximum met 5 steeds dezelfde mensen afspreken.
- Als je de afstand van 1,5 meter kan respecteren, kan je activiteiten doen met maximum 10 personen (bijvoorbeeld: gaan wandelen of fietsen).

Beweging

- Je mag in clubverband sporten met maximum 50 personen. Hou minimum 1,5 meter afstand.
- Je kan sporten in een fitnesscentrum, sportclub of zwembad.
- Je kan naar een sauna of wellnesscentrum gaan.

Vrije tijd

- Vanaf 1 juli is alles opnieuw open, bijvoorbeeld een bibliotheek, pretpark, binnenspeeltuin of casino.
- Ga je naar een officieel georganiseerd evenement (bijvoorbeeld dorpsfeest, sportwedstrijd of cultu-
rele voorstelling)? Er is een maximaal aantal aanwezigen.
 - maximum 200 personen binnen, maximum 400 personen buiten
- Elke organisatie heeft specifieke regels. Check de website.
- Kinderen mogen op kamp.
- Je moet een mondmasker dragen. Het is verplicht op deze plaatsen:
 - ▶ Winkels en de winkelcentra
 - ▶ Winkelstraten
 - ▶ Druk bezochte plaatsen
 - ▶ Openbare gebouwen
 - ▶ Markten
 - ▶ Openbaar vervoer
 - ▶ Bibliotheken
 - ▶ Bioscopen
 - ▶ Musea
 - ▶ Theater-, concert- en conferentiezalen
 - ▶ Auditoria
 - ▶ Kermissen
 - ▶ Gebedshuizen
- Je laat je contactgegevens als je gaat naar:
 - Wellnesscentra
 - Gemeenschappelijke sportlessen
 - Zwembaden
 - Casino's
 - Feest- en receptiezalen

Wat kan nog niet?

- Discotheken of nachtclubs mogen nog niet open.
- Festivals mogen niet.

Religie

- Erediensten mogen er zijn.
 - Er mogen maximaal 100 personen zijn.
 - Fysiek contact mag niet.
 - Je moet een mondmasker dragen. Het is verplicht.
- Je mag een receptie houden voor een begrafenis.
 - Er mogen maximaal 50 personen zijn.

Crèches en scholen

- De crèches zijn open.
- Alle leerlingen kunnen naar school op 1 september. Je school geeft je meer info over het nieuwe schooljaar.

Aanmoediging

Deze regels zijn belangrijk voor de gezondheid van iedereen. Iedereen moet ze respecteren.

Dankjewel om dit te doen. Samen stoppen we het coronavirus.