

COVID-19 | Maatregelen | 20/08/2020

POOLS | Vertaald uit het Nederlands

Środki 20 sierpnia

Wstęp

Rząd ma zasady, by powstrzymać koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz, ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy mają przepisy dodatkowe. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

Zasady

- Zostań w domu, jeśli jesteś chory.
- Często myj ręce wodą z mydłem.
- Zachowuj minimalną odległość 1,5 metra od innych osób.
- Każda rodzina (lub każda osoba mieszkająca razem) może spotykać się z maksymalnie 5 osobami. To muszą być zawsze te same osoby. Odległość 1,5 metra nie jest konieczna. Dzieci do 12-go roku życia nie brane są pod uwagę.
- Poza domem można spotykać się maksymalnie z 10 osobami. Zawsze należy zachować odległość 1,5 metra. Dzieci do 12-go roku życia nie brane są pod uwagę.
- Jesteś w miejscu publicznym, gdzie jest dużo ludzi (sklep, targowisko, kino...)? Jeśli masz ponad 12 lat, musisz nosić maskę ochronną.
- Zawsze miej maskę ochronną przy sobie.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

- W Belgii:
 - Można jeździć po kraju.
 - Jeśli korzystasz z komunikacji publicznej (autobus, tramwaj czy pociąg), masz więcej niż 12 lat, noś maskę ochronną lub szal zakrywając usta i nos. Jest to obowiązkowe.
- Wakacje zagranicą.
 - Można udać się tylko do kraju w Unii Europejskiej, łącznie z Wielką Brytanią, Szwajcarią, Liechtensteinem, Islandią i Norwegią.
 - Każdy kraj może mieć inne przepisy. Można je znaleźć na stronie: https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
 - Należy wypełnić formularz przed powrotem do Belgii. Formularz znajduje się na: <https://travel.info-coronavirus.be/public-health-passenger-locator-form>.
 - Są 3 rodzaje stref.

- ▶ Można podróżować do strefy zielonej. To jest bezpieczne.
- ▶ Nie można podróżować do strefy czerwonej.
- ▶ Lepiej także nie podróżować do strefy pomarańczowej.

Spójrz na stronę Ministerstwa Spraw Zagranicznych: <https://diplomatie.belgium.be>

- Jeśli byłeś/byłaś w strefie czerwonej, to musisz po powrocie do Belgii wykonać bezwzględnie 3 następujące rzeczy:
 - 1 Odbyć obowiązkową kwarantannę. Możliwie szybko przeprowadzić test. I skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
 - 2 Musisz przebywać w domu. Wychodz tylko wtedy, gdy to jest konieczne. Na przykład: do apteki, lekarza lub sklepu. Zakładaj zawsze maskę ochronną.
 - 3 Nie wpuszczaj nikogo do domu.
- Jeśli byłeś/byłaś w strefie pomarańczowej, to musisz po powrocie do Belgii wykonać 3 następujące rzeczy:
 - 1 Najlepiej, żebyś odbył/a kwarantannę. Możliwie szybko przeprowadź test. I skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.
 - 2 Wychodz tylko wtedy, gdy to jest konieczne. Na przykład: do apteki, lekarza lub sklepu. Zakładaj zawsze maskę ochronną.
 - 3 Nie wpuszczaj nikogo do domu.

Praca

- Pracuj w domu, jeśli jest to możliwe.
- Musisz iść do pracy? Twój szef musi dopilnować, aby odległość między pracownikami wynosiła 1,5 metra. Jeśli tak nie jest? Wtedy powinieneś otrzymać maskę ochronną od Twojego szefa.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Wszystkie sklepy są otwarte. Targ się odbywa.
- Rób zakupy maksymalnie w 2 osoby.
- Musisz nosić maskę ochronną w sklepach i na targowiskach. Jest to obowiązkowe.
- Sklep nocny jest otwarty do godz. 22 wieczorem.
- Można iść do fryzjera lub kosmetyczki.
 - Umów się na wizytę.
 - Noś maskę ochronną.

Horeca

- Kawiarnie i restauracje są otwarte do 1 w nocy.
 - Najlepiej zarezerwować stolik wcześniej.
 - Możesz iść do kawiarni lub restauracji tylko z rodziną (lub osobami, z którymi mieszkasz) i z 5 regularnymi kontaktami.
 - Pozostań przy swoim stoliku.

- Musisz nosić maskę na usta. Jest to obowiązkowe. Jeśli siedzisz przy stole, nie potrzebujesz maski ochronnej.
- Podajesz swoje dane kontaktowe.

Kontakty społeczne

- Każda rodzina (lub każda osoba mieszkająca razem) może spotykać się z maksymalnie 5 osobami. To muszą być zawsze te same osoby. Odległość 1,5 metra nie jest konieczna. Dzieci do 12-go roku życia nie brane są pod uwagę.
- Poza domem można spotykać się maksymalnie z 10 osobami. Zawsze należy zachować odległość 1,5 metra. Dzieci do 12-go roku życia nie brane są pod uwagę.

Ruch

- Jeśli jesteś w klubie sportowym, możesz uprawiać sport z maksymalnie 50 osobami.
- Można ćwiczyć na siłowni, w klubie sortowym lub w basenie.
- Można iść do sauny i centrum odnowy biologicznej.

Wolny czas

- Wszystko jest ponownie otwarte, np. biblioteka, park rozrywki, kryty plac zabaw lub kasyno.
- Jeśli wybierasz się na oficjalnie organizowaną imprezę (np. święto ludowe, zawody sportowe lub przedstawienie kulturalne), obowiązuje maksymalna liczba uczestników.
 - maksymalnie 200 osób w pomieszczeniach, maksymalnie 400 osób na zewnątrz.
- Każda organizacja ma określone zasady. Sprawdź stronę internetową.
- Dzieci mogą jechać na obóz.
- Musisz nosić maskę ochronną. W następujących miejscach jest to obowiązek w/na:
 - sklepach i galeriach handlowych,
 - ulicach handlowych,
 - zatłoczonych miejscach,
 - budynkach publicznych,
 - targach,
 - transporcie publicznym,
 - bibliotekach,
 - kinach,
 - muzeach,
 - salach teatralnych, koncertowych i konferencyjnych,
 - audytoriach.
 - wesołym miasteczku
 - domach modlitwy
- Podajesz swoje dane, jeśli idziesz do/na:
 - centrów odnowy biologicznej
 - zajęcia sportowe w klubie

- basen
- kasyna
- sal bankietowych- i recepcyjnych

Co nie jest jeszcze dozwolone?

- Dyskoteki i kluby nocne nie są jeszcze otwarte.
- Duże imprezy (np. festiwale) nie są dozwolone.

Religia

- Nabożeństwa mogą się odbywać.
 - Maksymalnie może w nich uczestniczyć 100 osób.
 - Niedozwolony jest kontakt fizyczny.
 - Trzeba nosić maskę ochronną. To jest obowiązkowe.
- Można organizować stypę dla gości pogrzebowych.
 - Maksymalnie może w niej uczestniczyć 50 osób.

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Wszystkie dzieci mogą pójść do szkoły od 1 września. Szkoła Twojego dziecka udzieli ci więcej informacji o nowym roku szkolnym.

Zachęta

Te zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękuję, że to robisz. Razem powstrzymamy koronawirusa.