

COVID-19 | Maatregelen | 20/11/2021

Dari | Vertaald uit het Nederlands

تدابیر ۲۰ برج نو فمبر

مقدمه

دولت قوانینی را جهت متوقف نمودن ویروس کرونا وضع نموده. به قوانین مذکور احترام بگذارید. چون با رعایت نمودن این قوانین شما مریض نمی شود یا دیگران را مریض نمی سازید. پولیس در زمینه رعایت قوانین کنترل انجام میدهد.

قابل توجه: بعضی شهرها و شاروالی ها قوانین شدید تری دارند. بطور مثال در آنده از شهر هایکه مردم به اندازه کافی واکسین دریافت ننموده اند مانند بروگسل. در این زمینه صفحه انترنتی شهر یا شاروالی تان را کنترل نمایند.

انکاتی قابل توجه برای خزان و زمستان امن

- واکسین بگیرید. اگر افراد بیشتری واکسین شوند، پس برای همه ما امن تر خواهد گردید.
- آیا شما مریض هستید؟ اگر مریض هستید در خانه بمانید و معاینه کرونا انجام دهید.
- آیا با کسی که کرونا دارد در تماس شده اید؟ آیا از خارج از کشور آمده اید؟ در آنصورت به قوانین قرنطین و انزوا احترام بگذارید.
- تبدیل هوا اتاق: کلکین ها را باز کنید.
- متوجه افراد آسیب پذیر باشید. بطور مثال: افراد بالا از ۶۵ سال، افراد مبتلا به مشکلات قلبی، شش یا کرده و افرادی که مستعد عفونت هستند
- فاصله 1,5 متر را از دیگران رعایت نمایید.

تکت امن کووید (CST)

- در برخی جا ها شما به تکت امن کووید نیاز دارید، بطور مثال
 - در جای خانه یا رستوران
 - در مراکز زیبایی اندام
 - در محافل و مجالسی که در داخل بیشتر از ۵۰ تن و در خارج بیشتر از ۱۰۰ تن حضور دارند.
 - در دیسکوتیک
- تکت امن کووید نشان می دهد که شما
 - به طور کامل برای حداقل ۱۴ روز واکسین شده اید.
 - یا تست کرونا منفی (حداکثر ۷۲ ساعت) داشته اید.
 - یا شما به تازگی کرونا داشتید (کمتر از ۱۸۰ روز)
- شما می توانید تکت امن کووید خود را از طریق www.covidsafe.be یا اپ CovidSafeBE پیدا کنید.

ماسک دهان

- آیا شما بیشتر از ۱۰ سال عمر دارید؟ سپس استفاده از ماسک دهان در اماکن عمومی اجباری است. بطور مثال:
 - در دوکان
 - در ترانسپورت عمومی
 - در یک مرکز مراقبت یا تداوی؛ بطور مثال، شفاخانه یا آسایشگاه
 - نزد سلمانی یا در آرایشگاه

- در سالون تئاتر، سالن کنسرت، مرکز ورزشی، مرکز زیبایی اندام
- در هنگام محافل عامه، بطور مثال مسابقه ورزشی یا کنسرت
- در هنگام محافل خصوصی، بطور مثال محفل عقد که در هنگام آن بیشتر از ۵۰ تن در داخل و بیشتر از ۱۰۰ تن در خارج حضور داشته باشند.
- در داخل قهوه خانه یا رستوران

کار

- از خانه کار کنید. کار نمودن از خانه اجباری می باشد.
- شما اجازه دارید که در هفته یک بار به محل کارتان بروید. در این رابطه با کارفرمایان قرار گذارید. قوانین محل کارتان را رعایت نمایید.
- آیا لازم است تا به محل کار بروید؟ در آنصورت از قوانین محل کارتان پیروی کنید.
- آیا سوال دارید؟ کار فرمای شما در این زمینه به شما معلومات میدهد.

دوکان ها

- دوکان های باز می باشند.
- مارکیت موجود می باشد.
- دوکان شب باز است.
- سلمانی و بقیه کارکنان غیر صحنی که در انجام شغل شان با شما تماس نزدیک برقرار می نمایند باز میباشند. بطور مثال: پدیدکور، آرایشگاه. از ماسک استفاده نمایند.
- از ماسک استفاده کنید.

رستورانها

- جای خانه ها و رستوران ها باز هستند.
- شما باید تکت امن کووید داشته باشید. شما می توانید تکت امن کووید خود را از طریق www.covidsafe.be یا اپ CovidSafeBE پیدا کنید.
- از ماسک استفاده کنید. زمانیکه در عقب میز نشستید، میتوانید که ماسک تانرا بردارید.

اوقات فراغت

- شما می توانید مهمان به خانه خود دعوت کنید.
- برگذاری محافل و مجالس ممکن می باشد. بطور مثال: تئاتر، مسابقات ورزشی حرفه ای یا کنسرت.
- فعالیت های سازمان یافته از طرف کلب ورزشی یا انجمن ممکن است ادامه یابد.
- مراسم عبادت ممکن است ادامه یابد.
- شما می توانید در هر جا ورزش کنید.
- دیسکوتیک ها و سالون های رقص باز هستند.

لطفا توجه کنید:

- آیا شما به یک محفل خصوصی مثل عروسی می روید؟
- حداکثر ۵۰ نفر می توانند در داخل یا ۱۰۰ نفر میتوانند بیرون حضور داشته باشند. در تعداد فوق اطفال محسوب نمی شوند.
- آیا افراد بیشتری حضور دارند؟
- ◀ شما باید از ماسک استفاده کنید.
- ◀ شما باید تکت امن کووید را داشته باشید. شما می توانید تکت امن کووید را از طریق www.covidsafe.be یا از طریق اپ CovidSafeBE پیدا نمایید.

- آیا شما به یک محفل یا سرگرمی عمومی مانند یک مسابقه ورزشی یا کنسرت می روید؟
 - شما باید از ماسک استفاده کنید.
 - حداکثر ۵۰ نفر در داخل یا ۱۰۰ نفر اجازه دارند در بیرون حضور داشته باشند. در تعداد فوق اطفال حساب نمی شوند. آیا افراد بیشتری حضور دارند؟ شما باید تکت امنی کووید را داشته باشید. شما می توانید تکت امن کووید را از طریق www.covidsafe.be یا از طریق آپ CovidSafeBE پیدا نمایید.
- آیا شما به دیسکو یا به رقصخانه می روید؟ شما می توانید که در آن محل معاینه خودی کرونا را انجام دهید.
 - آیا معاینه خودی کرونا شما منفی است؟ پس لازم نیست که از ماسک استفاده کنید. ولی شما باید تکت امن کووید را داشته باشید.
 - آیا معاینه خودی کرونا شما مثبت است؟ در آنصورت به خانه بروید و با داکتر تان تماس بگیرید.

کودکستان و مکاتب

- کودکستان ها باز هستند.
- اطفال میتوانند به مکتب بروند. مکتب تان میتواند در این مورد به شما اطلاعات بیشتر بدهد.

سفر به خارج از کشور

- بهتر خواهد بود تا به خارج از اتحادیه اروپا سفر نکنید.
- آیا شما به خارج از کشور میروید؟ ۳ رمز رنگ وجود دارد.
 - **سرخ:** منطقه یا کشور که شما در آنجا در معرض خطر بالای مصاب شدن به کرونا قرار دارید. بهتر خواهد بود تا آنجا سفر نکنید.
 - **نارنجی:** منطقه یا کشور که شما در آنجا در معرض خطر متوسط مصاب شدن به کرونا قرار دارید. بهتر خواهد بود تا آنجا سفر نکنید.
 - **سبز:** منطقه یا کشور که شما در آنجا در معرض خطر پائین مصاب شدن به کرونا قرار دارید. شما میتونید اینجا سفر کنید به وبسایت مراجعه کنید www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land
- قبل از اینکه به یک کشور سفر کنید، اول قوانین آن کشور را در diplomatie.belgium.be مطالعه کنید.

هنگامی که شما از خارج از کشور بر میگردید

- آیا شما بیشتر از ۴۸ ساعت در خارج از کشور بودید؟
 - فورمه را قبل از سفر به بلجیم از طریق travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form خانه پری نمائید.
 - آیا شما از یک منطقه سبز یا نارنجی آمده اید؟ در آنصورت لازم نیست که شما معاینه کرونا انجام دهید و در قرنطین قرار بگیرید.
 - آیا شما از یک منطقه سرخ رنگ اتحادیه اروپا میآئید؟
 - ◀ آیا شما تصدیق نامه واکسین یا تصدیق نامه بهبود دارید؟ لازم نیست که شما در قرنطین قرار بگیرید یا معاینه کرونا انجام دهید.
 - ◀ آیا شما تصدیق نامه واکسین یا تصدیق نامه بهبود ندارید؟ لازم است تا در روز ۱ (اول) و در روز ۷ (هفتم) که از سفر به خانه برمیگردید معاینه کرونا تانرا انجام دهید.
 - ◀ آیا نتیجه کدام یکی از معاینات شما مثبت بوده است؟ در آنصورت شما باید برای مدت ۱۰ روز در انزوا قرار بگیرید.
 - ◀ اطفال زیر ۱۲ سال لازم نیست معاینه کرونا انجام دهند.
 - آیا شما از یک منطقه سرخ رنگ بیرون اتحادیه اروپا میآئید؟
 - ◀ آیا شما تصدیق نامه واکسین دارید؟ سپس در روز ۱ یا ۲ بعد از رسیدن از سفر به خانه معاینه کرونا تانرا انجام دهید. آیا نتیجه معاینه تان منفی است؟ در آنصورت زمانیکه نتایج تانرا بدست آوردید میتوانید از قرنطین بیرون

- شويد. بعد از آن در روز هفتم (۷) مجدداً معاینه را انجام دهید. آیا نتیجه معاینه تان مثبت است؟ در آنصورت باید برای مدت ۱۰ روز در انزوا اباری بمانید. اطفال زیر ۱۲ سال لازم نیست معاینه کرونا انجام دهند.
- ◀ آیا شما تصدیق نامه واکسین ندارید؟ شما باید ۱۰ روز را در قرنطین اجباری بگذرانید. سپس در روز ۱ و ۷ بعد از برگشت از سفر به خانه، معاینه کرونا تانرا انجام دهید. آنزمان اجازه دارید که از قرنطین بیرون شوید.
 - ◀ برخی از کشورها هستند که در آنجا چنین نیست. شما می توانید این لیست را در قسمت ذیل پیدا کنید: www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land

- آیا شما از یک منطقه دارای خطر بسیار بالا میآئید؟
 - ◀ از طریق لینک ذیل لیست از زون های را دریابید info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen/
 - ◀ آیا این کشور در خارج از اتحادیه اروپا قرار دارد؟
 - < در آنصورت شما باید برای مدت ۱۰ روز در قرنطین قرار بگیرید. این موضوع برای همه قابل اجرا می باشد.
 - < سپس در روز ۱ و ۷ بعد از برگشت به بلجیم معاینه کرونا تانرا انجام دهید.
 - ◀ آیا این کشور در داخل اتحادیه اروپا یا ساحه شینگن قرار دارد؟
 - < آیا شما تصدیق نامه واکسین تانرا دارید؟
 - + سپس در روز ۱ بعد از برگشت به خانه معاینه کرونا تانرا انجام دهید. آیا نتیجه معاینه کرونا تان منفی است؟ در آنصورت شما از قرنطین بیرون میگردید.
 - + در روز ۷ دوباره معاینه کرونا تانرا انجام دهید.
 - + آیا نتایج معاینه تان مثبت است؟ اگر چنین باشد مدت ۱۰ روز در انزوا قرار بگیرید.
 - قابل توجه: اگر این کار را انجام ندهید ممکن است ۲۵۰ یورو جریمه دریافت کنید.

تشویق

این قوانین برای حفظ صحت و سلامتی همه مهم می باشند. همه باید این قوانین را رعایت نمایند.

تشکر از اینکه شما این کار را انجام میدهید. با هم میتوانیم ویروس کرونا را مت