

## مقررات از 20 نوامبر

### مقدمه

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر! برخی شهرها و نواحی مقررات سختگیرانه‌تری وضع کرده‌اند. برای مثال مانند بروکسل که افرادی زیادی واکسن نشده‌اند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهرداری خود مراجعه کنید.

### راهنمایی‌هایی برای داشتن یک پاییز و زمستان ایمن

- خود را واکسن کنید. اگر افراد بیشتری واکسن کنند، وضعیت برای همه ایمن‌تر می‌شود.
- آیا بیمار هستید؟ در خانه بمانید و تست بدهید.
- آیا با کسی که کرونا دارد تماس داشته‌اید؟ آیا از سفر به خارج از کشور بازگشته‌اید؟ مقررات مربوط به قرنطینه و جداسازی (isolatie) را رعایت کنید.
- خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- حواس‌تان به افراد ضعیف باشد. برای مثال: افراد بالای 65 سال؛ افرادی که دچار دیابت، ناراحتی قلبی، شش و کلیه هستند؛ و افرادی که زود دچار عفونت می‌شوند
- از ماسک استفاده کنید.
- از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.

### «بلیت ایمنی کووید» (CST)

- در برخی اماکن داشتن «بلیت ایمنی کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است، مثلاً:
  - در کافه‌ها یا رستوران‌ها
  - در باشگاه‌های بدن‌سازی
  - در گردهم‌آیی‌ها یا برنامه‌هایی که بیش از 50 نفر در فضای بسته یا 100 نفر در فضای باز حضور دارند
  - در دیسکوتیک‌ها
- «بلیت ایمنی کووید» نشان می‌دهد که شما:
  - حداقل 14 روز قبل کاملاً واکسن شده‌اید.
  - تست کرونا یا منفی بوده است (حداکثر 72 ساعت قبل).
  - اخیراً کرونا داشته‌اید (کمتر از 180 روز قبل).
- برای دریافت این بلیت به وبسایت [www.covidsafe.be](http://www.covidsafe.be) و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید..

## استفاده از ماسک

- آیا سن 10 سال یا بیشتر از 10 سال است؟ در این صورت، ماسک زدن در اماکن عمومی اجباری است. برای مثال:
  - در مغازه‌ها
  - در وسایط نقلیه عمومی
  - در مراکز مراقبتی، مثلاً در بیمارستان‌ها و خانه‌های سالمندان
  - در آرایشگاه‌ها و سالن‌های زیبایی
  - در سالن‌های تئاتر، سالن‌های کنسرت، مراکز ورزشی، باشگاه‌های بدنسازی، و...
  - در کتابخانه‌ها
  - در مراسم مذهبی
  - در جریان برنامه‌های عمومی، مثلاً هنگام مسابقات ورزشی یا کنسرت
  - در جریان گردهم‌آیی‌های خصوصی، مثلاً جشن ازدواج، که بیش از 50 نفر در فضای بسته یا 100 نفر در فضای باز حضور دارند
  - کافه‌ها یا رستوران‌ها

## کار

- از خانه کار کنید. این امر اجباری است.
  - اجازه دارید یک روز در هفته به محل کارتان مراجعه کنید. با کارفرمای خود در این خصوص قرار بگذارید.
- چنانچه امکان کار کردن از خانه وجود دارد، کارفرما به شما یک گواهی می‌دهد. مقررات محل کار خود را رعایت کنید.
- اگر پریشانی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید.

## فروشگاه‌ها

- فروشگاه‌ها باز شده‌اند.
- بازارها تشکیل می‌شوند.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) باز می‌باشند.
- آرایشگاه‌ها و تمامی مشاغل غیر پزشکی‌ای که باعث تماس میان افراد می‌شوند، باز شده‌اند. برای مثال: سالن‌های پدیکور و زیبایی.
- از ماسک استفاده کنید.

## هتل‌ها، کافه‌ها و رستوران‌ها

- کافه‌ها و رستوران‌ها باز می‌باشند.
- داشتن «بلیت ایمنی کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است. برای دریافت این بلیت به وبسایت [www.covidsafe.be](http://www.covidsafe.be) و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید.
- از ماسک استفاده کنید. وقتی سر میز نشسته‌اید، آنوقت اجازه دارید ماسک خود را بردارید.

## اوقات فراغت

- دعوت کردن مهمان به منزل مانعی ندارد.
- برگزاری جشن و نمایش مجاز است. برای مثال: تئاتر، مسابقات ورزشی حرفه‌ای و کنسرت‌ها.
- برگزاری برنامه‌ها و فعالیت‌هایی رسمی مجاز است؛ برای مثال برنامه‌هایی که از سوی باشگاه‌ها و انجمن‌ها برگزار می‌شوند.

- برگزاری مراسم مذهبی مجاز است.
- ورزش کردن در همه جا مجاز است.
- دیسکوتیک‌ها و باشگاه‌های رقص باز شده‌اند.

### تذکر!

- آیا قصد دارید به یک مراسم خصوصی، مانند جشن ازدواج، بروید؟
  - حضور حداکثر 50 نفر در مکان سر بسته یا 100 نفر در فضای باز مجاز است. کودکان نیز به حساب می‌آیند.
  - اگر افراد بیشتری حضور داشته باشند، در این صورت باید از ماسک استفاده کنید.
  - ◀ داشتن «بلیت ایمنی کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است. برای دریافت این بلیت به وبسایت [www.covidsafe.be](http://www.covidsafe.be) و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید.
- آیا قصد دارید در یک برنامه یا فعالیت عمومی، مانند یک مسابقه‌ی ورزشی و یا کنسرت، شرکت کنید؟
  - در این صورت باید از ماسک استفاده کنید.
  - حضور حداکثر 50 نفر در مکان سر بسته یا 100 نفر در فضای باز مجاز است. کودکان نیز به حساب می‌آیند. اگر افراد بیشتری حضور داشته باشند، داشتن «بلیت ایمنی کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است. برای دریافت این بلیت به وبسایت [www.covidsafe.be](http://www.covidsafe.be) و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید.
- آیا قصد دارید به دیسکوتیک یا باشگاه رقص بروید؟ شما می‌توانید در همان مکان از تست تشخیص کرونا استفاده کنید.
  - اگر جواب تست تشخیص کرونای شما منفی باشد، نیازی به پوشیدن ماسک نیست. البته داشتن «بلیت ایمنی کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است.
  - اگر جواب تست تشخیص کرونای شما مثبت باشد، در این صورت به خانه بروید و با پزشک خانواده‌ی خود تماس بگیرید.

### مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- دانش‌آموزان می‌توانند به مدرسه بروند. مدرسه به شما اطلاعات بیشتر ارائه خواهد داد.

### سفر به خارج از کشور

- توصیه می‌شود به خارج از اتحادیه‌ی اروپا سفر نکنید.
- آیا قصد سفر به خارج از کشور را دارید؟ به این سه نوع رن‌گ‌بندی مختلف توجه داشته باشید:
  - قرمز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن بالاست. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
  - نارنجی: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن نه بالاست و نه پایین است. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
  - سبز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن پایین است. سفر کردن به این مناطق یا کشورها بلامانع است.
- برای اطلاعات بیشتر به وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/> مراجعه کنید.
- برای اطلاع پیدا کردن از مقررات کرونایی در کشوری که قصد سفر به آن را دارید، به وبسایت [diplomatie.belgium.be](http://diplomatie.belgium.be) مراجعه کنید.

### افرادی که از خارج کشور برمی‌گردند

- آیا بیشتر از 48 ساعت در خارج از کشور بوده‌اید؟
- قبل از بازگشت‌تان به بلژیک فرمی که در این وبسایت قرار دارد را تکمیل کنید:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- آیا از یک منطقه‌ی سبز یا نارنجی برمی‌گردید؟ نیازی به دادن تست یا قرنطینه شدن نیست.
- آیا از یک منطقه‌ی قرمز در داخل اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
- ◀ آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی دارید؟ نیازی نیست که قرنطینه شوید و یا تست بدهید.
- ◀ آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی ندارید؟
- در این صورت، در روز اول و روز هفتم پس از بازگشت از سفرتان تست بدهید.
- ◀ در صورتی که جواب یکی از این دو تست مثبت باشد، شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
- ◀ نیازی نیست که کودکان زیر 12 سال تست بدهند.
- آیا از یک منطقه‌ی قرمز خارج از اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
- ◀ آیا دارای گواهینامه‌ی واکسیناسیون هستید؟
- در این صورت، در روز اول یا دوم پس از رسیدن به منزل تست بدهید. آیا جواب تست‌تان منفی است؟ در این صورت، پس از دریافت جواب تست می‌توانید از قرنطینه خارج شوید. و بعد یک بار دیگر در روز هفتم تست بدهید. در صورتی که جواب یکی از این دو تست مثبت باشد، شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید. نیازی نیست که کودکان زیر 12 سال تست بدهند.
- ◀ و آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون ندارید؟ شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
- در این صورت، در روز اول و همچنین در روز هفتم بعد از بازگشت از سفرتان تست بدهید.
- در صورتی که تست روز هفتم منفی باشد، می‌توانید از قرنطینه دربیایید.
- ◀ در برخی از کشورها مقررات متفاوت است. فهرستی از این کشورها در وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land> آمده است.
- آیا از منطقه‌ای برمی‌گردید که خطر ابتلا در آن خیلی بالاست؟
- ◀ برای مشاهده‌ی مابین مناطق به وبسایت <https://info-coronavirus.be/nl/hooq-risico-landen/> مراجعه کنید.
- ◀ آیا این کشور خارج از اتحادیه‌ی اروپاست؟
- + شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید. این قاعده شامل حال همه می‌شود.
- + در این صورت، در روز اول یا هفتم پس از بازگشت به بلژیک تست بدهید.
- ◀ آیا این کشور داخل اتحادیه‌ی اروپاست؟
- + و آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون ندارید؟
- در این صورت، در روز اول بعد از بازگشت از سفر تست بدهید.
- آیا جواب تست‌تان منفی است؟ می‌توانید از قرنطینه دربیایید. و بعد یک بار دیگر در روز هفتم تست بدهید.
- آیا جواب تست شما مثبت است؟ شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
- تذکر: اگر این کار را انجام ندهید، ممکن است 250 یورو جریمه شوید.

### تشویقی

این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند. با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم.