

مقررات از تاریخ 6 ژانویه

مقدمه

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر: برخی شهرها و نواحی مقررات سختگیرانه‌تری وضع کرده‌اند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهرداری خود مراجعه کنید.

راهنمایی‌هایی برای داشتن یک زمستان ایمن

- خود را واکسینه کنید.
- از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.
- باید از ماسک استفاده شود.
- هوا را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- به طور مرتب با تست تشخیص کرونا، تست بگیرید.
- حواس‌تان به افراد ضعیف و آسیب‌پذیر باشد. برای مثال: افراد بالای 65 سال؛ افرادی که دچار دیابت، ناراحتی قلبی، شش و کلیه هستند؛ و افرادی که به عفونت حساس هستند.

«بلیت عدم ابتلا به کووید» (CST)

- در برخی اماکن داشتن «بلیت عدم ابتلا به کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است، مثلاً:
 - در کافه‌ها یا رستوران‌ها
 - در باشگاه‌های بدن‌سازی
 - در گردهم‌آیی‌ها یا برنامه‌هایی که بیش از 50 نفر در فضای بسته یا 100 نفر در فضای باز حضور دارند
- «بلیت عدم ابتلا به کووید» نشان می‌دهد که شما:
 - حداقل 14 روز قبل کاملاً واکسن شده‌اید.
 - تست کرونای شما منفی بوده است (حداکثر 72 ساعت قبل).
 - اخیراً کرونا داشته‌اید (کمتر از 180 روز قبل).
- برای دریافت این بلیت به وبسایت www.covidsafe.be و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید.

استفاده از ماسک

- آیا سن شما 6 سال یا بیشتر از 10 سال است؟ در این صورت، ماسک زدن در اماکن عمومی اجباری است. برای مثال:
 - در مغازه‌ها
 - در وسایط نقلیه عمومی
 - در مراکز مراقبتی، مثلاً در بیمارستان‌ها و خانه‌های سالمندان

- در آرایشگاه‌ها و سالن‌های زیبایی
- در سالن‌های تئاتر، سالن‌های کنسرت، مراکز ورزشی، باشگاه‌های بدنسازی، و...
- در کتابخانه‌ها
- در مراسم مذهبی
- در جریان برنامه‌های عمومی، مثلاً هنگام مسابقات ورزشی یا کنسرت
- در جریان گردهم‌آیی‌های خصوصی، مثلاً جشن ازدواج یا مراسم خاکسپاری، که بیش از 50 نفر در فضای بسته یا 100 نفر در فضای باز حضور دارند
- کافه‌ها یا رستوران‌ها
- در مدارس

کار

- از خانه کار کنید. این امر اجباری است.
- اجازه دارید یک روز در هفته به محل کارتان مراجعه کنید. با کارفرمای خود در این خصوص قرار بگذارید.
- چنانچه امکان کار کردن از خانه وجود دارد، کارفرما به شما یک گواهی می‌دهد. مقررات محل کار خود را رعایت کنید.
- اگر پرستنی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید.

فروشگاه‌ها

- فروشگاه‌ها باز هستند.
- حداکثر دو نفری می‌توان برای خرید به مغازه‌ها مراجعه کرد. این موضوع شامل حال کودکان زیر 13 سال نمی‌شود.
- بازارها تشکیل می‌شوند.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) تا ساعت 23:00 باز می‌باشند.
- آرایشگاه‌ها و تمامی مشاغل غیر پزشکی‌ای که باعث تماس میان افراد می‌شوند، باز شده‌اند. برای مثال: سالن‌های پدیکور و زیبایی.
- باید از ماسک استفاده شود.

هتل‌ها، کافه‌ها و رستوران‌ها

- کافه‌ها و رستوران‌ها تا ساعت 23:00 باز هستند.
- داشتن «بلیت عدم ابتلا به کوید» (Covid Safe Ticket) اجباری است. برای دریافت این بلیت به وبسایت www.covidsafe.be و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید.
- باید از ماسک استفاده شود. وقتی سر میز نشسته‌اید، آن وقت اجازه دارید ماسک خود را بردارید.
- نشستن در گروه‌های حداکثر شش نفره دور یک میز مجاز است.

ارتباط اجتماعی

- دعوت کردن مهمان به منزل مانعی ندارد.
- اما توصیه می‌شود دیگران را بیرون از منزل ملاقات کنید.
- قبل دعوت کردن با تست تشخیص کرونا از خود تست بگیرید. تست تشخیص کرونا را می‌توانید از داروخانه‌ها خریداری کنید.
- توصیه می‌شود افراد کمی را به منزل خود دعوت کنید.
- جشن یا مهمانی خصوصی را فقط در خانه می‌توانید برگزار کنید و نه در اماکنی مانند تالار. افراد کمی را به منزل خود دعوت کنید و یا بیرون از منزل قرار بگذارید.
- البته برگزاری جشن ازدواج یا مراسم خاکسپاری در اماکن عمومی مجاز است. از این مقررات پیروی کنید:

- در هر میز حداکثر شش نفر اجازه دارد بنشینند.
- چنانچه بیش از 50 نفر در مکان سر بسته یا 100 نفر در فضای باز حضور دارند،
 - ▶ باید از ماسک استفاده شود.
 - ▶ داشتن «بلیت عدم ابتلا به کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است. برای دریافت این بلیت به وبسایت www.covidsafe.be و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید.

اوقات فراغت

- برگزاری جشن یا نمایش در فضای بسته و فضای باز مجاز است. مثلاً: اجرای تئاتر و کنسرت.
- برگزاری برنامه‌ها و فعالیت‌های رسمی فقط در فضای باز مجاز است؛ برای مثال برنامه‌هایی که از سوی باشگاه‌ها و انجمن‌ها برگزار می‌شوند. البته ورزش کردن از طریق یک باشگاه یا کلوب ورزشی در فضای بسته نیز مجاز است.
- باشگاه‌های بدنسازی، مراکز سلامت (wellnesscentra) و استخرها باز هستند.
- سینماها، کتابخانه‌ها و موزه‌ها باز هستند.
- برگزاری مراسم مذهبی مجاز است.

چه چیزهایی مجاز نیست؟

- دیسکوتیک‌ها و باشگاه‌های رقص تعطیل شده‌اند.
- بسیاری از فعالیت‌ها در فضای بسته تعطیل هستند. مثلاً: شهر بازی‌های روبسته، سالن‌های بولینگ، بخش‌های تفریحی استخرها، و...
- حضور تماشاچی در مسابقات ورزشی ممنوع است.

تذکر:

- آیا قصد دارید در یک جشن یا برنامه‌ی عمومی در فضای بسته شرکت کنید؟
 - حداکثر 200 نفر اجازه‌ی حضور دارند.
 - افراد باید در جای خود بنشینند.
 - استفاده از ماسک اجباری است.
 - باید فاصله‌ی 1.5 متر رعایت شود.
 - چنانچه بیش از 50 نفر در فضای بسته حضور داشته باشند، داشتن «بلیت عدم ابتلا به کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است. برای دریافت این بلیت به وبسایت www.covidsafe.be و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید.
- آیا قصد دارید در یک جشن یا برنامه‌ی عمومی در فضای باز شرکت کنید؟
 - در این صورت باید از ماسک استفاده کنید.
 - از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.
 - چنانچه بیش از 100 نفر در فضای باز حضور دارند، داشتن «بلیت عدم ابتلا به کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است. برای دریافت این بلیت به وبسایت www.covidsafe.be و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید.

مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- دانش‌آموزان می‌توانند به مدرسه بروند. مدرسه به شما اطلاعات بیشتری ارائه خواهد داد.
 - کودکان بالای 6 سال باید ماسک بپوشند.
 - چنانچه 4 دانش‌آموز از یک کلاس به کرونا مبتلا شوند، تمامی دانش‌آموزان آن کلاس باید قرنطینه شوند.

سفر به خارج از کشور

- توصیه می‌شود به خارج از اتحادیه‌ی اروپا سفر نکنید.
- آیا قصد سفر به خارج از کشور را دارید؟ به این سه نوع رنگ‌بندی مختلف توجه داشته باشید:
 - قرمز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن بالاست. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
 - نارنجی: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن نه بالاست و نه پایین است. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
 - سبز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن پایین است. سفر کردن به این مناطق یا کشورها بلامانع است.

- برای اطلاعات بیشتر به وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/> مراجعه کنید.
- ▶ برای اطلاع پیدا کردن از مقررات کرونایی در کشوری که قصد سفر به آن را دارید، به وبسایت diplomatie.belgium.be مراجعه کنید.

افرادی که از خارج کشور برمی‌گردند

- آیا بیشتر از 48 ساعت در خارج از کشور بوده‌اید؟
 - قبل از بازگشت‌تان به بلژیک فرمی که در این وبسایت قرار دارد را تکمیل کنید:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
 - آیا از یک منطقه‌ی سبز یا نارنجی برمی‌گردید؟ نیازی به دادن تست یا قرنطینه شدن نیست.
 - آیا از یک منطقه‌ی قرمز در داخل اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
 - ▶ آیا گواهی‌نامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهی‌نامه‌ی بهبودی دارید؟ نیازی نیست که قرنطینه شوید و یا تست بدهید.
 - ▶ آیا گواهی‌نامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهی‌نامه‌ی بهبودی ندارید؟ در این صورت، در روز اول و روز هفتم پس از بازگشت از سفرتان تست بدهید.
 - ▶ در صورتی که جواب یکی از این دو تست مثبت باشد، شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
 - ▶ نیازی نیست که کودکان زیر 12 سال تست بدهند.
 - آیا از یک منطقه‌ی قرمز خارج از اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
 - ▶ آیا دارای گواهی‌نامه‌ی واکسیناسیون هستید؟
در این صورت، در روز اول یا دوم پس از رسیدن به منزل تست بدهید. آیا جواب تست‌تان منفی است؟ در این صورت، پس از دریافت جواب تست می‌توانید از قرنطینه خارج شوید. نیازی نیست که کودکان زیر 12 سال تست بدهند.
 - ▶ و آیا گواهی‌نامه‌ی واکسیناسیون ندارید؟ شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید. در این صورت، در روز اول و همچنین در روز هفتم بعد از بازگشت از سفرتان تست بدهید. در صورتی که تست روز هفتم منفی باشد، می‌توانید از قرنطینه دربیایید.
 - ▶ در برخی از کشورها مقررات متفاوت است. فهرستی از این کشورها در وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land> آمده است.
 - آیا از منطقه‌ای برمی‌گردید که خطر ابتلا در آن خیلی بالاست؟
 - ▶ برای مشاهده‌ی این مناطق به وبسایت <https://info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen/> مراجعه کنید.
 - ▶ آیا این کشور خارج از اتحادیه‌ی اروپاست؟
 - < شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید. این قاعده شامل حال همه می‌شود.
 - < در این صورت، در روز اول یا هفتم پس از بازگشت به بلژیک تست بدهید.
 - ▶ آیا این کشور داخل اتحادیه‌ی اروپاست؟
 - < و آیا گواهی‌نامه‌ی واکسیناسیون ندارید؟
 - + در این صورت، در روز اول بعد از بازگشت از سفر تست بدهید. آیا جواب تست‌تان منفی است؟ می‌توانید از قرنطینه دربیایید. و بعد یک بار دیگر در روز هفتم تست بدهید.
 - + آیا جواب تست شما مثبت است؟ شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
 - تذکر: اگر این کار را انجام ندهید، ممکن است 250 یورو جریمه شوید.

تشویقی

این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند. با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم.