

## مقررات کرونایی از تاریخ 26 آوریل

### مقدمه

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر! برخی شهرها و شهرداری‌ها مقررات خاص خود را دارند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهرداری خود مراجعه کنید.

### قوانین طلایی

- دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشویید.
- از ماسک استفاده کنید
- از دیگران حداقل 1.5 متر فاصله بگیرید.
- حداکثر با یک نفر تماس نزدیک داشته باشید. نیازی به رعایت فاصله‌ی 1.5 متری با شخصی که با او تماس نزدیک دارید، نیست.
- به افراد آسیب‌پذیر توجه بیشتری داشته باشید:
  - افراد بالای 65 سال
  - افرادی که مشکلات قلبی، ریه و کلیه دارند
  - افرادی که سریع دچار عفونت می‌شوند.
- از خانه کار کنید.
- خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- اکیدا توصیه می‌شود بیرون از منزل قرار بگذارید.

### سفر به شهر یا کشور دیگر

- در بلژیک:
  - شما اجازه دارید به همه‌جا سفر کنید.
  - اگر از وسائط نقلیه‌ی عمومی (اتوبوس، تراموا، قطار) استفاده می‌کنید، و بالای 12 سال هستید: از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.
  - بین ساعات 12 شب و 5 صبح اجازه‌ی بیرون رفتن از منزل را ندارید.
  - در بروکسل آمدن به خیابان بین ساعات 12 شب و 6 صبح ممنوع است.
- در مورد سفر به خارج از کشور:
  - توصیه می‌شود به خارج از کشور سفر نکنید.
  - آیا با این حال باید به خارج از کشور سفر کنید؟ به این سه نوع رنگ‌بندی مختلف توجه داشته باشید:

- ◀ فرمز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن بالاست. از سفر کردن به این مناطق یا کشورها خودداری کنید.
- ◀ نارنجی: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن نه بالاست و نه پایین است. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
- ◀ سبز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن پایین است. سفر کردن به این مناطق یا کشورها بلامانع است.
- ◀ برای اطلاعات بیشتر به وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/> مراجعه کنید.
- در وبسایت [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be) ببینید که در کشوری که به آن سفر می‌کنید چه مقررات کرونایی وجود دارد.
- سفر کردن / برگشتن به بلژیک
- آیا بیشتر از 48 ساعت در خارج از کشور بوده‌اید؟
- ◀ قبل از بازگشتتان به بلژیک فرمی که در این وبسایت قرار دارد را تکمیل کنید: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- ◀ در صورتی که پیامک دریافت کردید، باید به صورت اجباری قرنطینه بشوید. شما باید حداقل 7 روز در خانه بمانید. در روز اول و هفتم تست کرونا می‌شوید. اگر پیامک دریافت نکردید، نیازی نیست قرنطینه بشوید.
- ◀ تذکر: اگر این کار را انجام ندهید، ممکن است 250 یورو جریمه شوید.
- آیا در بلژیک زندگی نمی‌کنید و می‌خواهید به بلژیک بیایید؟ در این صورت باید در ظرف 72 ساعت قبل از ورودتان به بلژیک تست کرونا بدهید. جواب تست باید منفی باشد.

## کار

- از خانه کار کنید. این امر اجباری است.
- اگر با این حال مجبور هستید در محل کار خود حاضر شوید،
  - در این صورت باید از ماسک استفاده کنید.
  - خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- اگر پرسشی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید.

## فروشگاه‌ها

- فروشگاه‌ها باز شده‌اند.
- شما اجازه دارید با حداکثر یک نفر دیگر به فروشگاه‌ها مراجعه کنید. این شخص باید کسی باشد که با شما در یک خانه زندگی می‌کند.
- در وقت ورود به مغازه، اول دست‌های خود را ضدعفونی کنید.
- شما حداکثر 30 دقیقه وقت برای خرید در فروشگاه‌ها دارید.
- از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.
- بازارها تشکیل می‌شوند. بازارهای دست‌دوم فروشی اجازه ندارند تشکیل شوند.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) تا 10 شب باز هستند.
- بعد از ساعت 10 شب اجازه‌ی خریدن مشروبات الکلی را ندارید.
- آرایشگاه‌ها و تمامی مشاغل غیر پزشکی‌ای که باعث تماس میان افراد می‌شوند، باز شده‌اند. برای مثال: سالن‌های پدیکور و زیبایی.

## هتل‌ها، کافه‌ها و رستوران‌ها

- کافه‌ها و رستوران‌ها تعطیل می‌شوند.
- تا ساعت 10 شب می‌توانید از رستوران غذا بیاورید.
- از تاریخ 8 ماه می تراس‌ها اجازه دارند از 8 صبح تا 10 شب باز شوند.
- شما اجازه دارید با حداکثر 4 نفر دور یک میز بنشینید. و یا با افرادی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند.
- باید از سر میز بلند نشوید. سر میز نیازی به پوشیدن ماسک نیست.
- اما برای رفتن به دستشویی، باید ماسک بزنید.

## ارتباط اجتماعی

- شما اجازه دارید با حداکثر 1 نفر ثابت تماس نزدیک داشته باشید. در این مورد، نیازی به رعایت 1.5 فاصله نیست.
- آیا می‌خواهید کسی را به خانه‌ی خود مهمان کنید؟ برای هر یک از اعضای خانواده 1 شخص اجازه ملاقات و آغوش گرفتن را دارد. این اشخاص اجازه ندارند همزمان به خانه‌ی شما بیایند.
- اگر تنها زندگی می‌کنید، یک نفر اجازه دارد با شما تماس نزدیک داشته باشد و یک نفر دیگر هم حق آمدن به خانه‌ی شما را دارد. این اشخاص اجازه ندارند همزمان به خانه‌ی شما بیایند.
- بیرون از خانه اجازه دارید با حداکثر 10 نفر باشید. و رعایت 1.5 متر فاصله اجباری است. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.

## تحرك

- شما اجازه دارید با حداکثر 10 نفر بیرون ورزش کنید. از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.
- جکوزی‌ها، اتاق‌های بخار، حمام‌ها، پیست‌های اسکی و باشگاه‌های بدن‌سازی تعطیل هستند.
- استخرها باز هستند.

## اوقات فراغت

- چه امکانی باز هستند؟
  - کتابخانه‌ها
  - محوطه‌های بازی کودکان در بیرون
  - موزه‌ها
  - پارک‌های حیوانات
  - اقامتگاه‌های تفریحی و کمپینگ‌ها
  - اماکن دیگر تعطیل می‌باشند. مثلاً سینماها، کازینوها و شهر بازی‌ها.
- هیچ‌گونه نمایش یا رخداد عمومی برگزار نمی‌شود. مثلاً نمایش تئاتر یا اجرای کنسرت.
- از تاریخ 8 می برگزاری جشن‌های عمومی با حضور 50 نفر مجاز است. برگزاری این جشن‌ها فقط در فضای باز مجاز است.
- برگزاری برنامه‌های رسمی برای کودکان و نوجوانان تا سن 18 سال در گروه‌های حداکثر 10 نفره مجاز است. برای نوجوانان بین 13 و 18 سال باید این فعالیت‌ها در بیرون برگزار شود. برای خواب، شب را در جایی ماندن ممنوع است. از تاریخ 8 می برگزاری فعالیت‌های سازمان‌دهی‌شده برای تمامی گروه‌های سنی با حضور حداکثر 25 نفر مجاز است. برگزاری این فعالیت‌ها فقط در فضای باز مجاز است.

## دین

- برگزاری مراسم مذهبی با حضور حداکثر 15 نفر مجاز است. کودکان زیر 12 سال و گرداننده‌ی مراسم (مثلاً امام مسجد یا کشیش) به حساب نمی‌آیند.

- برگزاری مراسم‌های ازدواج با حضور حداکثر 15 نفر مجاز است. کودکان زیر 12 سال و کارمند شعبه‌ی مدنی یا گرداننده‌ی مراسم (مثلاً امام یا کشیش) به حساب نمی‌آیند. دادن غذا بعد از مراسم نیز ممنوع است.
- برگزاری مراسم‌های خاکسپاری با حضور حداکثر 50 نفر و حداکثر 1 نفر در 10 متر مربع مجاز می‌باشد. کودکان زیر 12 سال و کارمند شعبه‌ی مدنی یا گرداننده‌ی مراسم (مثلاً امام یا کشیش) به حساب نمی‌آیند. دادن غذا بعد از مراسم نیز ممنوع است.

### مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- کودکان می‌توانند مجدداً به مدرسه بروند. برخی از دانش‌آموزان دوره‌ی متوسط می‌بایست از راه دور کلاس‌ها را دنبال کنند. مدرسه به شما اطلاعات بیشتر ارائه خواهد داد.

### تشویقی

این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند. با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم.