

## د ۲۶ د اپریل تدابیر

### سرېزه

دولت د کرونا د ودرولو په موخه قوانین جوړ کړي دي. ددې قوانینو درناوی وکړئ. که دا کار سرته ورسوئ بیا تاسو نه ناروغه کېږئ یا نور کسان نه ناروغه کوئ. پولیس څاري چې آیا تاسو دا قوانین عملي کوئ او که نه؟

پاملرنه: ځینې بڼارونه او بڼاروالی گانې خپل اضافي قوانین لري. په دې برخې کې د خپل د بڼار یا بڼاروالی انټرنټ پاڼه کنټرول کړئ (وگورئ).

### طلایي اصول

- خپل لاسونه په مکرره توګه په اوبو او صابون پرېمنځئ.
- د خولې ماسک وکاروئ.
- د نورو کسانو څخه لر تر لږه 1,5 متر واټن وساتئ.
- نږدې اړیکې ډېر تر ډېره تر ۱ کس پورې محدود کړئ. د خپلو نږدې اړیکې څخه 1,5 متر واټن ساتل اړین نه ده.
- اغیزمنو کسانو ته اضافي پام وکړئ:
  - هغه کسان چې عمر ونه پي د ۶۵ څخه لور ووسي.
  - هغه خلک چې د زړه، سږو یا پښتورگو ستونزې لري
  - هغه کسان چې ډېر ژر د التهابی ستونزې سره مخامخ کېږي.
- د کور څخه کار وکړئ.
- د کوټي هوا تازه وساتئ: کرکي خلاصه پرېږدئ.
- غوره به دا وي چې بهر د یو بل سره وگورئ.

### نورو بڼارونو یا هیوادونو ته سفر کول

په بلجیم کې:

- تاسې اجازه لرئ چې هر چېرته سفر وکړئ.
  - آیا تاسو د عامه ترانسپورت (لکه سرویس، ټرم یا اورګاډي) څخه کار اخلي؟ آیا ستاسو عمر د ۱۲ کلونو څخه لور دی؟
    - د خولې ماسک وکاروئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
  - تاسو اجازه نه لرئ چې د ۲۴ بجو د شپې څخه تر ۵ بجې د سهار پورې کوڅې ته ونه وځئ. په بروګسل کې تاسو اجازه نه لرئ چې د شپې د ۱۰ بجو څخه تر سهار ۶ بجو پورې بهر ووځئ.
- بهر ته تلل:**
- بڼه به دا وي چې د هیواد څخه بهر سفر ونه کړئ.
  - که چېرې اړین وي چې تاسو بهر ته سفر وکړئ، بیا د رنگونو ۳ کودونه شتون لري.

- سور: هغه سیمه یا هیواد دی چې هلته په کرونا اخته کېدلو خطر کچه لوړه ده. دلته سفر ونه کړئ.
  - نارنجی: هغه سیمه یا هیواد دی چې هلته په کرونا اخته کېدلو خطر کچه متوسطه ده. ښه به دا وي چې دلته سفر ونه کړئ.
  - زرغون: هغه سیمه یا هیواد دی چې هلته په کرونا اخته کېدلو خطر کچه ټیټه ده. تاسو کولای شئ چې دلته سفر وکړئ.
  - د اضافي مالومات لپاره
- <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/> ته مراجعه وکړئ.

- مخکې له دې چې یو بل هیواد ته لاړ شئ د [diplomatie.belgium.be](http://diplomatie.belgium.be) له طریقې د نوموړي هیواد قوانین ولولئ.

### سفر کول/ بلجیم ته بېرته راتلل

- آیا تاسو د ۴۸ ساعتونو څخه زیات د بلجیم څخه بهر اوسېدلي یاستئ؟
  - مخکې له هغې څخه چې بلجیم ته برته راشئ ددې لینک له طریقې فورمه ډکه کړئ:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
  - آیا تاسو اس ام اس تر لاسه کړی دی؟ که چېرې داسې وي بیا تاسو باید قرنطین شئ. تاسو باید لږ تر لږه د ۷ ورځو لپاره په کور پاتې شئ. په لمړۍ (۱) ورځې او په وهمه (۷) کې ستاسو د کرونا آزموینه سر ته رسېږي. آیا تاسو اس ام اس تر لاسه کړئ نه دی؟ که چېرې داسې وي بیا لازمه نه ده چې قرنطین شئ.
  - پام وکړئ: کچېرې تاسو دا کار سر ته ونه رسوي بیا کیدای شي چې تاسو ته ۲۵۰ اېرو جریمه درکړل شي.
- آیا تاسو په بلجیم کې ژوند نه کوئ او بلجیم ته راځئ؟ که بلجیم ته راځئ بیا د کرونا معاینه باید ۷۲ ساعته مخکې له راتلو وکړئ او پایلې باید منفي وي.

### کار

- د کور څخه کار کول. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
- آیا تاسو مکلف یاستئ چې د کار لپاره د خپل کار ځای لاړ شئ؟
  - تاسو مکلف یاستئ چې د خولې ماسک وکاروئ.
  - د کوټي هوا تازه وساتئ: کړکۍ خلاصه پرېږدئ.
- آیا تاسو پوښتنې لری؟ تاسو د خپل د کار څېښتن څخه معلومات تر لاسه کوئ.

### دوکانونه

- دوکانونه پرانستي دي.
  - تاسو کولای شئ چې حد اکثر یو اضافي کس سره په ګډه په دوکان کې سودا وکړئ. دا کس باید هغه څوک ووسي چې تاسو سره یو ځای په کور کې اوسېږي.
  - آیا تاسو دوکان ته ننوځئ؟ که داسې وي، لمړی خپل لاسونه ضد عفوني کړئ.
  - تاسو کولای شئ چې ډېر تر ډېره ۳۰ دقیقې سودا وکړئ.
  - د خولې ماسک څخه کار واخلي. دا کار جبری ده.
- مارکېټ شتون لري. د زاړه وسایلو مارکېټ مجاز نه دي.
- د شپې دوکان د شپې تر ۲۲ بجو پورې خلاص دی.

- تاسو اجازه نه لرئ چې د ماينام له ۲۰ بجو څخه وروسته الكلي مشروب واخلى.
- سلمانې او غير روغتيايي د اړيكو دندې پرانستي دي. دبېلگې په توگه: پيډي كيور، سينگار كونكي.

### رستورانټونه

- چاي خوني او رستورانټونه بند دي.
- تاسو كولاى شئ چې تر ۲۲ بجو د شپې پورې د خوړو د اخيستلو لپاره ورشئ (چې د خپل ځان سره يې ويسي).
- د ۸ د مې څخه تراسونه اجازه لري چې د ۸ د سهار څخه تر ۲۲ د شپې پورې پرانستي وي.
  - تاسو كولاى شئ چې ډېر تر ډېره د ۴ كسانو سره د يو ميز شاته كښېنئ. يا د هغه كسانو سره يو ځاي كښېنئ چې ستاسو په يو كور كې ژوند كوي.
  - تاسو بايد خپل مېز شاته كښېنئ. هغه مهال لازمه نه ده چې تاسو ماسك وکاروئ.
  - كه چېرې لازمه وي چې تاسو تشناب ته لار شئ، بيا هغه مهال بايد ماسك وکاروئ.

### ټولنيزې اړيكې

- تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره ۱ ثابتې كس سره اړيكې ولرئ. 1.5 متره واټن ساتل بيا اړين نه دى. هغه ماشومان چې عمر يې د ۱۲ كالو څخه ټېټ وي په دې ډلې كې نه شاملېږي.
- آيا تاسو نور كسان خپل كور ته دعوت كوئ؟ ستاسو د كورنۍ هر غړى اجازه لرئ چې يو بل كس چې ورسره نږدې اړيكې ولري كور ته دعوت كړي. دا كسان اجازه نه لري چې ټول په يو وخت كې ستاسو كور ته راشي.
- آيا تاسو يوازې ژوند كوئ؟ تاسو كولاى شئ چې خپل نږدې اړيكه او يو بل كس خپل كور ته دعوت كړئ. دا كسان اجازه نه لري چې په يو وخت كې ستاسو په كور كې ووسي.
- تاسي كولاى شئ چې بهر د حد اكثر ۱۰ كسانو ډلې سره يو ځاي ووسئ. د يو بل څخه 1,5 متر واټن وساتئ. هغه ماشومان چې عمر يې د ۱۲ كالو څخه ټېټ ووسي په دې ډلې كې نه شمېرل كېږي.

### حرکت كول

- تاسي ازه لرئ چې بهر كې د حد اكثر ۱۰ كسانو سره يو ځاي سپورت وكړئ. د يو بل څخه 1,5 متر واټن وساتئ.
- جكوزي، د بخار كابين، حمامونه، د سيكي كولو ځايونه او د فېټنس مركزونه بند دي.
- د لامبو ډنډونه خلاص دي.

### د ازگارتيا وخت

- كوم ځايونه پرانستي دي؟
  - كتابتونونه
  - د بهر لوبو ځايونه
  - موزيمونه
  - ژوبن (باغ وحش)
  - د رخصتۍ پاركونه، بنگلو پاركونه او كمپنگ
  - نور ټول ځايونه بند دي. د بېلگې په توگه، سينما، قمارخوني او تفريحي پاركونه

- هیڅ ډول جشنونه یا نندارتونونه شتون نلري. د بېلگې په توګه: تياتر یا کنسرتونه. د ۸ د مې څخه د جشنونه لمانځل د حد اکثر ۵۰ کسانو په حضور کې یواځې د کور څخه بهر ممکن دي.
- مخکې له مخکې تنظیم شوي فعالیتونه چې د ۱۸ کلو څخه تېټ سن ماشومانو لپاره دي، ډېر تر ډېره د ۱۰ کسانو په حضور کې کیدای شي سر ته ورسېږي. هغه ماشومان چې عمر ونه یې د ۱۳ کلو څخه تر ۱۸ کلو پورې دي، مکلف دي چې دا فعالیتونه باندې سر ته ورسوي. د ۸ د مې څخه د مخکې له مخکې تنظیم شوي فعالیتونه سر ته رسول د حد اکثر ۲۵ کسانو په حضور کې، پرته له دې چې عمر په نظر کې ونیول شي، اجازه ده په شرط ددې چې د کور څخه بهر وي.

### دین

- د عبادت په مراسمو کې ډېر تر ډېره ۱۵ کسان اجازه لري برخه واخلي. هغه ماشومان چې عمر ونه یې ۱۲ کاله یا د ۱۲ کلو څخه تېټ ووسي په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي او د مذهبي مراسمو لارښود (کشیش یا ملا امام) په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي.
- د واده په محفلونه کې ډېر تر ډېره ۱۵ کسان اجازه لري برخه واخلي. هغه ماشومان چې عمر ونه یې د ۱۲ کلونو څخه تېټ ووسي، د شاروالی مامور او د مذهبي مراسمو لارښود (کشیش یا ملا امام) په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي. وروسته له مراسمو څخه د ډوډۍ خوړلو پروګرم شتون نه لري.
- د جنازې په مراسمو کې ډېر تر ډېره ۵۰ کسان اجازه لري برخه واخلي او په هر ۱۰ متر مربع کې حد اکثر ۱ کس کولای شي ووسي. هغه ماشومان چې عمر ونه یې د ۱۲ کلونو څخه تېټ ووسي، د شاروالی مامور او د مذهبي مراسمو لارښود (کشیش یا ملا امام) په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي. وروسته له مراسمو څخه د ډوډۍ خوړلو پروګرم شتون نه لري.

### ورکتونونه او بڼوونځي

- ورکتونونه پرانستي دي.
- ماشومان کولای شي چې بڼوونځيو ته لار شي. د متوسطه بڼوونځيو ځینې ماشومان د کور څخه زدکړه کوي. ستاسو بڼوونځی به په دې هکله تاسو ته مالومات درکړي.

### تشویق

دا اصول د ټولو د روغتیا لپاره مهم دي. ټول باید ددې قوانینو درناوی وکړي. ستاسو څخه مننه چې دا کار کوئ. مونږ په ګډه د کرونا ویروس ودرولی شو.