

COVID-19 | Maatregelen | 26/04/2021

Pools | Vertaald uit het Nederlands

Środki 26 kwiecień

Wstęp

Rząd wypracował zasady, by powstrzymać epidemię koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz, ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy mają przepisy dodatkowe. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

Złote zasady

- Często myj ręce wodą z mydłem.
- Noś maskę ochronną
- Zachowuj minimalną odległość 1,5 metra od innych osób.
- Ogranicz Twoje bliskie kontakty do maksymalnie 1 osoby. Nie jest konieczne zachowanie 1,5 metra odległości w przypadku kontaktów z tą osobą.
- Zachowuj szczególną ostrożność w stosunku do osób z grupy ryzyka:
 - ludzi starszych niż 65 lat
 - osób z chorobami serca, płuc lub nerek
 - ludzi, którzy szybko dostają infekcji.
- Pracuj z domu
- Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Najlepiej spotykaj się na świeżym powietrzu.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

- W Belgii:
 - Można wszędzie jeździć.
 - Korzystasz z komunikacji publicznej (autobus, tramwaj czy pociąg) i masz więcej niż 12 lat?
 - ▶ Musisz nosić maskę ochronną. To obowiązek.
 - Nie można wychodzić na ulicę między godz. 24 i 5 rano. W Brukseli nie można wychodzić między godz. 22 i 6 rano.
- Wyjazd za granicę:
 - Najlepiej nie wyjeżdżać za granicę.
 - Musisz jednak wyjechać za granicę? Są 3 strefy oznaczone kolorami.

- ▶ Czerwona: region lub kraj, gdzie istnieje duże zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy nie należy podróżować.
- ▶ Pomarańczowa: region lub kraj, gdzie istnieje średnie zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.
- ▶ Zielona: region lub kraj, gdzie istnieje małe zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy można podróżować.
- ▶ Można to sprawdzić na stronie <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>.
- Sprawdź jakie są zasady w kraju, do którego chcesz pojechać na diplomatie.belgium.be.
- Przyjazd/powrót do Belgii:
 - Przebywałeś dłużej niż 48 godzin za granicą?
 - ▶ Przed powrotem do Belgii musisz wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - ▶ Dostaniesz wiadomość SMS? Musisz odbyć obowiązkową kwarantannę. Musisz zostać co najmniej 7 dni w domu. W 1 dniu i w 7 dniu należy wykonać test na koronawirusa. Nie dostaniesz wiadomości SMS? Nie musisz odbywać kwarantanny.
 - ▶ Uwaga: jeżeli tego nie zrobisz możesz zostać ukarany grzywną w wysokości 250 euro.
 - Nie mieszkasz w Belgii i przyjeżdżasz do Belgii? Musisz wykonać test na koronawirusa 72 godzin przed przybyciem do Belgii. Wynik musi być negatywny.

Praca

- Pracuj z domu, jeśli jest to możliwe. Jest to obowiązek.
- Musisz iść do pracy?
 - Musisz nosić maskę ochronną
 - Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Sklepy są otwarte.
 - Można robić zakupy razem z maksymalnie jedną osobą. Musi to być ktoś, z kim mieszkasz.
 - Wchodząc do sklepu zdezynfekuj najpierw ręce.
 - W sklepie można przebywać maksymalnie 30 min.
 - Musisz nosić maskę ochronną. To obowiązek.
- Targ jest dozwolony. Pchle targi nie mogą się odbywać.
- Sklep nocny jest otwarty do godz. 22:00 wieczorem.
- Nie można kupować alkoholu po godz. 20:00 wieczorem.
- Salony fryzjerskie i inne niemedyczne zawody kontaktowe np.: salony pedicure czy salony kosmetyczne są otwarte.

Horeca

- Kawiarnie i restauracje są zamknięte.

- Jedzenie na wynos można odbierać do godz. 22:00 wieczorem.
- Od 8 maja mogą być otwarte tarasy od godz. 8:00 rano do godz. 22:00 wieczorem.
 - Przy stoliku mogą siedzieć maksymalnie 4 osoby, lub też można siedzieć z osobami z którymi razem mieszkasz.
 - Musisz siedzieć przy stoliku. Nie musisz mieć maski ochronnej.
 - Musisz iść do toalety? Wtedy trzeba założyć maskę ochronną.

Kontakty społeczne

- Możesz mieć bliski kontakt maksymalnie z 1 osobą, zawsze tą samą. Zachowanie odległości 1,5 metra nie jest wtedy konieczne.
- Chcesz zaprosić kogoś do domu? Każdy członek rodziny może przyjmować w domu 1 osobę bliskiego kontaktu. Osoby te nie mogą przebywać w Twoim domu jednocześnie.
- Mieszkasz sam? Możesz poza Twoim bliskim kontaktem zaprosić jeszcze jedną dodatkową osobę. Osoby te nie mogą przebywać w Twoim domu jednocześnie.
- Jeżeli spotkanie odbywa się na świeżym powietrzu, to grupa może się składać z maksymalnie 10 osób. Należy zachować odległość 1,5 metra. Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane.

Ruch

- Można uprawiać sport na świeżym powietrzu w grupie maksymalnie 10 osobowej. Należy zachować odległość 1,5 metra.
- Jacuzzi, sauny i łaźnie tureckie, stoki narciarskie i centra fitnessu są zamknięte.
- Baseny są otwarte.

Wolny czas

- Co jest otwarte?
 - Biblioteki
 - Place zabaw na świeżym powietrzu
 - Muzea
 - Ogrody zoologiczne
 - Parki wakacyjne, parki z domkami typu bungalow i kempingi
 - Inne miejsca są zamknięte np.: kina, kasyna i wesołe miasteczka.
- Nie ma imprez i przedstawień, np. teatru lub koncertów. Od 8 maja mogą odbywać się imprezy z uczestnictwem 50 osób. Będą one możliwe tylko na świeżym powietrzu.
- W organizowanych zajęciach dla dzieci i młodzieży do i w wieku 18 lat może uczestniczyć maksymalnie 10 osób. Dla dzieci i młodzieży w wieku od 13 do 18 lat zajęcia te muszą obowiązkowo odbywać się na świeżym powietrzu. Nie ma możliwości nocowania poza domem. Od 8 maja mogą być organizowane zajęcia dla wszystkich grup wiekowych z uczestnictwem maksymalnie 25 osób. Będą one możliwe tylko na świeżym powietrzu.

Religia

- Nabożeństwa mogą się odbywać w obecności maksymalnie 15 osób. Dzieci do i w wieku 12 lat oraz osoba duchowna (na przykład ksiądz lub imam) nie są wliczani.
- Śluby mogą się odbywać w obecności maksymalnie 15 osób. Dzieci do i w wieku 12 lat oraz urzędnik stanu cywilnego lub osoba duchowna (na przykład ksiądz lub imam) nie są wliczani. Poczęstunek po uroczystości nie jest dozwolony.
- Pogrzeby mogą się odbywać w obecności maksymalnie 50 osób i zachowując warunek maksymalnie 1 osoby na metr kwadratowy. Dzieci do i w wieku 12 lat oraz urzędnik stanu cywilnego lub osoba duchowna (na przykład ksiądz lub imam) nie są wliczani. Poczęstunek po uroczystości nie jest dozwolony.

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Dzieci mogą wrócić do szkoły. W szkołach średnich niektórzy uczniowie uczą się zdalnie. Szkoła udzieli ci więcej informacji na ten temat.

Zachęta

Powyższe zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękujemy za ich stosowanie. Razem powstrzymamy koronawirusa.