

COVID-19 | Maatregelen | 26/04/2021

Portugees | Vertaald uit het Nederlands

Medidas 26 de abril

Introdução

O governo tem regras para parar o coronavírus. Respeite as regras. Assim você não fica doente ou não infectará ninguém. A polícia pode te controlar.

Tomem cuidado: Algumas cidades e municípios têm regras extras. Verifique o site de sua cidade ou do seu município.

As regras de ouro

- Lave suas mãos frequentemente com água e sabão.
- Use uma máscara bucal.
- Mantenha uma distância mínima de 1,5 metros de outras pessoas.
- Tenha contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Manter uma distância de 1,5 metros com seu contato próximo não é necessário.
- Tomem cuidado extra com pessoas vulneráveis:
 - pessoas com mais de 65 anos de idade
 - pessoas com problemas de coração, pulmões ou rins
 - pessoas que contraem infecções rapidamente
- Trabalhem em casa/Home office.
- Ventilar bem os espaços. Abra as janelas.
- De preferência, reunir-se ao ar livre.

Ir para outra cidade ou outro país

- Na Bélgica:
 - Você pode viajar para qualquer lugar.
 - Você usa o transporte público (ônibus, tram ou trem)? Você tem mais de 12 anos de idade?
 - ▶ Use uma máscara bucal. É obrigatório.
 - Você não pode sair para rua entre a meia-noite e as 5 horas da manhã. Em Bruxelas não é permitido sair para rua entre as 22 horas e as 6 horas da manhã..
- Para o exterior
 - É melhor não viajar para o exterior.
 - Você deve ir para o exterior? Existem 3 códigos de cores:

- ▶ Vermelho: Região ou país onde há um alto risco de ser infectado pelo coronavírus. Não viaje para estas zonas.
- ▶ Laranja: Região ou país onde há um risco médio de ser infectado pelo coronavírus. É melhor não viajar para estas zonas.
- ▶ Verde: Região ou país onde há pouco risco de ser infectado pelo coronavírus. Pode viajar para estas zonas.
- Dê uma olhada na página <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/> Verifique quais regras se aplicam no país do seu destino em: [diplomatie.belgium](https://diplomatie.belgium.be).
- Viajar/Voltar para a Bélgica:
 - Você estava no exterior por mais de 48 horas?
 - ▶ Preencha o formulário em <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> antes de voltar para a Bélgica.
 - ▶ Você recebeu uma mensagem no seu celular? Você obrigatoriamente tem que ficar em quarentena. Você tem que ficar em casa por um mínimo de 7 dias. Você terá que fazer um teste de covid no primeiro e sétimo dia. Você não recebeu uma mensagem? Você não tem que ficar em quarentena.
 - ▶ Atenção: Você pode receber uma multa de 250 euros se você não respeitar essas regras
 - Você não mora na Bélgica e vem para a Bélgica? Então você tem que fazer um teste de covid dentro de 72 horas antes de chegar na Bélgica. O resultado deve ser negativo.

Trabalho

- Trabalhe em casa. É obrigatório.
- Não dá para trabalhar em casa e tem que ir ao seu trabalho?
 - Você tem que usar uma máscara bucal
 - Ventile bem o lugar de trabalho: abra as janelas
- Você tem alguma pergunta? Você recebe informações do seu chefe.

Lojas

- As lojas essenciais estão abertas.
 - Você pode fazer compras acompanhado/a de máximo uma pessoa. Esta deve ser uma pessoa com quem você vive.
 - Você vai entrar na loja? Desinfete suas mãos primeiro.
 - Você pode fazer compras por um máximo de 30 minutos.
 - Use uma máscara bucal. É obrigatório.
- Há mercado. As feiras de segunda-mão (de pulgas) não estão permitidas.
- A loja noturna fica aberta até as 22 horas.
- Você não pode comprar álcool depois das 20 horas.
- Os cabelereiros e as outras profissões de contato não médicas estão abertos. Por exemplo: pedicure, esteticista.

Hotéis – Restaurantes – Bares

- Bares e restaurantes estão fechados.
- Take-away é possível até as 22 horas.
- A partir do dia 8 de maio os terraços podem abrir, das 8h da manhã até as 22h da noite.
 - Você pode sentar-se à mesa com um máximo de 4 pessoas. Ou com as pessoas com quem você vive.
 - Você deve permanecer sentado à mesa. Você não precisa usar uma máscara buccal.
 - Você tem que ir ao banheiro? Use uma máscara buccal.

Contato social

- Você pode ter contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Essa pessoa sempre deve ser a mesma. A distância de 1,5 metros então não é necessária.
- Você quer convidar alguém em casa? Cada membro da família pode receber 1 contato próximo em casa. Estas pessoas não podem estar em sua casa ao mesmo momento.
- Você vive sozinho? Você pode convidar seu contato próximo e mais uma pessoa extra em sua casa. Estas pessoas não podem estar em sua casa ao mesmo momento.
- Ao ar livre pode se encontrar com um grupo de máximo 10 pessoas. Tem que manter uma distância de 1,5 metros. Crianças de até 12 anos não contam.

Exercício físico

- Você pode praticar esportes ao ar livre com um máximo de 10 pessoas. Mantenha uma distância de 1,5 metros.
- As jacuzzis, cabines para sauna e banhos turcos, pistas de esqui e academias/ginásios estão fechados
- As piscinas estão abertas.

Tempo livre/Lazer

- Que está aberto?
 - Bibliotecas
 - Parques infantis ao ar livre
 - Museus
 - Zoológicos
 - Parques de férias, parques de bungalows e campings
 - Outros lugares estão fechados. Por exemplo cinemas, cassinos e parques de diversões
- Não há eventos ou apresentações. Por exemplo: teatro ou concertos. A partir do dia 8 de maio eventos são permitidos com 50 pessoas. Estes eventos só podem ser organizados ao ar livre.
- Atividades organizadas para crianças de até 18 anos, inclusive, são permitidas com um máximo de 10 pessoas. Para jovens de 13 a 18 anos, isto obrigatoriamente deve ser organizado ao ar livre. Não é permitido passar a noite. A partir de 8 de maio, são permitidas atividades organizadas para todas as idades com um máximo de 25 pessoas. Mas só ao ar livre.

Religião

- Pode haver cultos com um máximo de 15 pessoas. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam.
- As festas de casamento podem ser organizadas com um máximo de 15 pessoas. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o funcionário do registro civil ou o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam. Não há recepção após a cerimônia.
- Os funerais podem ser organizados com um máximo de 50 pessoas e com um máximo de 1 pessoa por 10 metros quadrados. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o funcionário do registro civil ou o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam. Não há recepção após a cerimônia.

Creches e escolas

- As creches estão abertas.
- As crianças podem voltar para a escola. No ensino secundário algumas crianças terão aulas digitais em casa. A escola lhe dará maiores informações

Incorajamento

Estas regras são importantes para a saúde de todos. Todos devem respeitá-las.

Obrigado por fazer isso. Juntos vamos parar o coronavírus.