

COVID-19 | Maatregelen | 26/07/2021

Pools | Vertaald uit het Nederlands

Środki 26 lipiec

Wstęp

Rząd wypracował zasady, by powstrzymać epidemię koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy mają przepisy dodatkowe. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

Złote zasady na lato

- Najlepiej poddaj się szczepieniu. Im więcej osób się zaszczepi tym bezpieczniej dla nas wszystkich.
- Często myj ręce wodą z mydłem.
- Jesteś chory lub masz objawy? Zostań w domu i skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.
- Nie jesteś jeszcze zaszczepiony i wybierasz się gdzieś, gdzie będzie dużo ludzi? Przetestuj się. W aptece można kupić test domowy.
- Najlepiej spotykaj się z innymi na świeżym powietrzu.
- Najlepiej spotykaj się z innymi w małych grupach.
- Każdy w twojej grupie jest zaszczepiony? Wtedy noszenie maski ochronnej nie jest konieczne.
- Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Zachowuj jeszcze przez jakiś czas minimalną odległość 1,5 metra od innych osób, dopóki większość społeczeństwa nie zostanie zaszczepiona.
- Zachowuj zasady bezpieczeństwa na wakacjach. Dowiedz się jakie zasady obowiązują.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

W Belgii:

- Można wszędzie jeździć.
- Korzystasz z komunikacji publicznej (autobus, tramwaj czy pociąg) i masz więcej niż 12 lat? Musisz nosić maskę ochronną. To obowiązek.

Wyjazd za granicę:

- Najlepiej nie wyjeżdżać do kraju, który nie jest w Unii Europejskiej.
- Jedziesz za granicę? Są 3 strefy oznaczone kolorami.

- Czerwona: region lub kraj, gdzie istnieje duże zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.
- Pomarańczowa: region lub kraj, gdzie istnieje średnie zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.
- Zielona: region lub kraj, gdzie istnieje małe zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy można podróżować.
- Można to sprawdzić na stronie <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Sprawdź jakie są zasady w kraju, do którego chcesz pojechać na <https://diplomatie.belgium.be>

Certyfikat COVID

- Przed wyjazdem w podróż można uzyskać certyfikat COVID. Jest on obowiązkowy w wielu krajach.
- Istnieją trzy rodzaje certyfikatu
 - Certyfikat poddania się szczepieniu: jesteś w pełni zaszczepiony od co najmniej 14 dni.
 - Certyfikat dotyczący testu: wykonałeś test z wynikiem negatywnym (maksymalnie 72 godziny temu).
 - Certyfikat potwierdzający wyzdrowienie: przybyłeś chorobę (nie dawniej niż 180 dni temu)
- Możesz uzyskać te certyfikaty na stronie <https://covidsafe.be>.
- Musisz wykonać test przed wyjazdem? Złóż o to wniosek na stronie <https://mijngezondheid.be>

Przyjazd/powrót do Belgii:

- Przebywałeś dłużej niż 48 godzin za granicą?
 - Przed powrotem do Belgii musisz wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - Wracasz ze strefy zielonej lub pomarańczowej? Nie musisz wykonywać testu ani poddawać się kwarantannie.
 - Przyjeżdżasz ze strefy czerwonej w Unii Europejskiej?
 - ▶ Posiadasz certyfikat poddania się szczepieniu lub potwierdzający wyzdrowienie? Nie musisz poddawać się kwarantannie ani wykonywać testu.
 - ▶ Nie posiadasz certyfikatu poddania się szczepieniu lub potwierdzającego wyzdrowienie? Nie posiadasz też aktualnego, negatywnego wyniku testu na koronawirusa, nie starszego niż 72 godzin? Przetestuj się w 1 lub 2 dniu po przybyciu do domu z podróży. Wynik testu jest negatywny? Możesz opuścić kwarantannę po otrzymaniu wyniku testu. Dzieci młodsze niż 12 lat nie muszą wykonywać testu.
 - Przyjeżdżasz ze strefy czerwonej spoza Unii Europejskiej?
 - ▶ Posiadasz certyfikat poddania się szczepieniu lub potwierdzający wyzdrowienie? Przetestuj się w 1 lub 2 dniu po przybyciu do domu z podróży. Wynik testu jest negatywny? Możesz opuścić kwarantannę po otrzymaniu wyniku testu. Dzieci młodsze niż 12 lat nie muszą wykonywać testu.
 - ▶ Nie posiadasz certyfikatu poddania się szczepieniu lub potwierdzającego wyzdrowienie? Musisz obowiązkowo odbyć kwarantannę przez 10 dni. Przetestuj się w dniu 1 lub 7 po przybyciu do domu z podróży.

- ▶ Niektórych krajów to nie dotyczy. Znajdziesz ich listę na stronie <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Przyjeżdżasz ze strefy bardzo dużego ryzyka?
 - ▶ Listę takich stref można znaleźć na stronie <https://info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen/>
 - ▶ Jest to kraj spoza Unii Europejskiej?
 - > Musisz obowiązkowo poddać się kwarantannie przez 10 dni. Dotyczy to wszystkich.
 - > Przetestuj się w dniu 1 i w dniu 7 po przybyciu do domu z podróży.
 - ▶ Jest to kraj leżący w Unii Europejskiej lub strefie Schengen?
 - > Nie posiadasz certyfikatu o zaszczepieniu się?
 - + Wykonaj test w 1 dniu powrotu. Posiadasz już negatywny test na koronawirusa przed przybyciem do Belgii? Test ten nie może być starszy niż 72 godziny.
 - + Przetestuj się potem jeszcze raz w dniu 7.
 - + Wynik testu jest pozytywny? Musisz obowiązkowo poddać się kwarantannie przez 10 dni.
- Uwaga: jeżeli tego nie zrobisz możesz zostać ukarany grzywną w wysokości 250 euro.

Praca

- Najlepiej pracuj zdalnie z domu.
- Musisz iść do pracy?
 - Noś maskę ochronną.
 - Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Sklepy są otwarte.
 - Wchodząc do sklepu zdezynfekuj najpierw ręce.
 - Musisz nosić maskę ochronną. To obowiązek.
- Targ jest dozwolony.
 - Można iść na targ w grupie składającej się z ośmiu osób. Dzieci do 12 roku życia nie są wliczane. Należy zachować odległość 1,5 metra od innych grup.
 - Można na targu jeść lub pić.
- Sklepy nocne są otwarte do godz. 1:00 w nocy.
- Salony fryzjerskie i inne niemedyczne zawody kontaktowe np.: salony pedicure czy salony kosmetyczne są otwarte.

Horeca

- Kawiarnie i restauracje są otwarte w godz. od 5:00 rano do 1:00 w nocy.
 - Przy stoliku może siedzieć maksymalnie 8 osoby, lub też można siedzieć z osobami, z którymi razem mieszkasz. Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane.
 - Musisz siedzieć przy stoliku. Nie musisz wtedy mieć maski ochronnej.

- Musisz iść do toalety lub aby zapać? Wtedy trzeba założyć maskę ochronną.
- Można też grać w kawiarni na przykład w bilard. Wtedy trzeba nosić maskę ochronną.

Kontakty społeczne

- Chcesz zaprosić kogoś do domu?
 - Można przyjmować w domu 8 osób jednocześnie.
 - Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane.
 - W ogrodzie można przyjmować więcej osób.

Ruch

- Uprawiasz sport w ramach klubu lub zrzeszenia?
 - Jest to możliwe w grupie maksymalnie 100 osobowej.
 - Pozostawaj w miarę możliwości w grupach składających się z ośmiu osób lub z osobami, z którymi razem mieszkasz. Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane.
 - Zajęcia w grupach maksymalnie 8 osobowych nie są możliwe (na przykład mecz piłki nożnej). Wtedy grupy mogą być większe.
 - Trener lub opiekun musi być zawsze obecny.

Wolny czas

- Dozwolone są imprezy i przedstawienia, np. teatr, profesjonalne zawody sportowe lub koncerty.
 - Jest to możliwe z uczestnictwem maksymalnie 2000 osób w pomieszczeniach i 2500 osób na świeżym powietrzu
 - Możesz przyjść na imprezę w grupie maksymalnie ośmioosobowej lub z osobami, z którymi razem mieszkasz. Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane. Należy zachować odległość 1,5 metra od innych grup.
- Zorganizowane zajęcia (w ramach klubu lub zrzeszenia) są dozwolone z uczestnictwem maksymalnie 100 osób.
 - Trener lub opiekun musi być zawsze obecny.
 - Możesz uczestniczyć w zajęciach w grupie maksymalnie ośmioosobowej lub z osobami, z którymi razem mieszkasz. Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane. Należy zachować odległość 1,5 metra od innych grup.
 - Zajęcia w grupach 8 osobowych nie są możliwe (np. mecz piłki nożnej)? Wtedy można utworzyć większą grupę.
- Co pozostaje zamknięte?
 - Dyskoteki
 - Dancingi

Religia

- Nabożeństwa mogą się odbywać.
 - Z uczestnictwem maksymalnie 200 osób w pomieszczeniach i maksymalnie 400 osób na świeżym powietrzu.
 - Dzieci do i w wieku 12 lat oraz osoba duchowna (na przykład ksiądz lub imam) nie są wliczani.
 - Musisz pozostawać w grupach ośmioosobowych, lub też w grupie osób, z którymi razem mieszkasz. Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane.

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Dzieci mogą chodzić do szkoły. Szkoła udzieli ci więcej informacji na ten temat.

Zachęta

Powyższe zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękujemy za ich stosowanie. Razem powstrzymamy koronawirusa.