

COVID-19 | Maatregelen | 27/06/2021

Pashto | Vertaald uit het Nederlands

د ۲۷ د جون تدابیر

سرریزه

دولت د کرونا د ودرولو په موخه قوانین جوړ کړي دي. ددې قوانینو درناوی وکړئ. که دا کار سرته ورسوئ بیا تاسو نه ناروغه کېږئ یا نور کسان نه ناروغه کوئ. پولیس څاري چې آیا تاسو دا قوانین عملي کوئ او که نه؟

پاملرنه: ځینې ښارونه او ښاروالی گاني خپل اضافي قوانین لري. په دې برخې کې د خپل د ښار یا ښاروالی انټرنټ پاڼه کنټرول کړئ (وگورئ).

د اوږي لپاره طلايي اصول

- خپل ځان واکسین کړئ. هر څمره ډېر کسان چې واکسین شي په هغه اندازه مونږ ټول خوندي کېږو.
- خپل لاسونه په مکرره توگه په اوبو او صابون پربمنځئ.
- که چېرې تاسو ناروغ ووسئ یا د ناروغی علائم ولرئ، بیا په کور کې پاتې شئ او د خپل کورني ډاکټر سره اړیکې ونیسئ.
- آیا تاسو تر اوسه واکسین شوي نه یاستئ او غواړئ چې یو گڼه گڼه ځای ته لار شئ؟ که چېرې داسې وي بیا لمړی خپل ځان تست کړئ. تاسو کولای شئ چې د خپل ځان د تست کولو توکي د درملتون څخه په پیسو واخلي.
- غوره به دا وي چې بهر د یو بل سره وگورئ.
- تر ټولو به ښه دا وي چې په کوچني ډلو د یو بل سره وگورئ.
- آیا ستاسو په ډلې کې ټول کسان واکسین شوي دي؟ که هېری داسې وي بیا لازم نه ده چې د خولي ماسک وکاروئ.
- د کوټي هوا تازه وساتئ: کرکی خلاصه پرېږدئ.
- تر هغه مهاله چې ټول کسان واکسین شي، د یو بل څخه 1,5 متر واټن وساتئ.
- په رخصتی کې هم ځان خوندي وساتئ. په قوانینو باندې ځان پو کړئ.

نورو ښارونو یا هیوادونو ته سفر کول

په بلجیم کې:

- تاسې اجازه لرئ چې هر چېرته سفر وکړئ.
- آیا تاسو د عامه ترانسپورت (لکه سرویس، ټرم یا اورگادي) څخه کار اخلئ؟ آیا ستاسو عمر د ۱۲ کلونو څخه لور دی؟ د خولي ماسک وکاروئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.

بهر ته تلل:

- ښه دا وي چې تاسو د اروپایي اتحادیې څخه بهر سفر ونه کړئ.
- آیا تاسو بهر ته ځئ؟ بیا ۳ رنګه کودونه شتون لري.
- سور: هغه سیمه یا هیواد دی چېرې چې لور خطر شتون لري چې تاسو په کرونا اخته شئ. ښه به دا وي چې تاسو دلته سفر ونه کړئ.

- نارنجي: هغه سيمه يا هيواد دی چيري چي متوسطه خطر شتون لري چي تاسو په کرونا اخته شئ. ښه به دا وي چي تاسو دلته سفر ونه کړئ.
- شين: هغه سيمه يا هيواد دی چيري چي تبت خطر شتون لري چي تاسو په کرونا اخته شئ. تاسو کولای شئ چي دلته سفر وکړئ.
- دا وېب پاڼه وگورئ <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- په diplomatie.belgium.be کي وگورئ چي هغه هيواد ته چي تاسو غواړئ لاړ شئ هلته کوم مقررات شتون لري.

د کوفيد - تصديق پاڼه

- که چيري تاسو سفر ته ځئ، بيا تاسو کولای شئ چي د کوفيد - تصديق پاڼه درخواست کړئ. دا په ډيرو هيوادونو کي جبري ده.
- دري ډوله تصديق پاڼي شتون لري.
- د واکسين تصديق پاڼه: لږ تر لږه د ۱۴ ورځو لپاره په بشپړه توگه واکسين شوي باسئ.
- د معاييني يا تست تصديق پاڼه: ستاسو د کرونا د د معاييني پاڼي منفي وه (ډېر تر ډېره ۷۲ ساعته مخکي ووسي).
- د بيا روغېدلو تصديق پاڼه: تاسو کرونا تېره کړي ده (د ۱۸۰ ورځو څخه لږ موده مخکي)
- تاسو کولای شئ چي دا تصديق پاڼي د covid-safe.be له طريقه لاسته راوړئ.
- آيا تاسو بايد مخکي له سفر څخه معايينه وکړئ؟ دا پوښتنه mijgezondheid.be څخه وکړئ

کله چي تاسو له بهر څخه راستانه شئ

- آيا تاسو د ۴۸ ساعتونو څخه زيات په بهر کي پاتي شوي باسئ؟
 - فورمه په <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> کي ډک کړئ مخکي له دې چي بلجيم ته راستونه شئ.
 - آيا تاسو د شنه يا نارنجي زون څخه راغلي باسئ؟ اړينه نه ده چي تاسو ځان معايينه کړئ او په قرنطين کي پاتي شئ.
 - آيا تاسو په اروپايي ټولني کي د سره زون څخه راغلي باسئ؟
 - ▶ آيا تاسو د واکسين تصديق پاڼه يا د بيا روغېدلو تصديق لري؟ اړين نه ده چي تاسو قرنطين شئ يا معايينه وکړئ.
 - ▶ آيا تاسو د واکسين تصديق پاڼه يا د بيا روغېدلو تصديق نه لري؟ آيا تاسو ډېر تر ډېره د ۷۲ ساعته مخکي د کرونا معايينه سر ته رسولي وه او د منفي معاييني پاڼي لري؟ د خپل سفر څخه کور ته د رسيدلو ۱ ورځ يا ۲ ورځي وروسته د کرونا معايينه وکړئ. آيا ستاسو د کرونا د معاييني پاڼي منفي وه؟ کله چي تاسو خپلي پاڼي لاسته راوړل بيا تاسو کولای شئ چي د قرنطين څخه ازاده شئ. هغه ماشومان چي د ۱۲ کلو څخه کم عمر لري لازمه نه ده چي معايينه وکړي.
 - آيا تاسو د اروپايي ټولني څخه بهر د يو سره زون څخه راغلي باسئ؟
 - ▶ آيا تاسو د واکسين تصديق پاڼه يا د بيا روغېدلو تصديق لري؟ د خپل سفر څخه کور ته د رسيدلو ۱ ورځ يا ۲ ورځي وروسته د کرونا معايينه وکړئ. آيا ستاسو د کرونا د معاييني پاڼي منفي وه؟ کله چي تاسو خپلي پاڼي لاسته راوړل بيا تاسو کولای شئ چي د قرنطين څخه ازاده شئ. هغه ماشومان چي د ۱۲ کلو څخه کم عمر لري لازمه نه ده چي معايينه وکړي.
 - ▶ آيا تاسو د واکسين تصديق پاڼه يا د بيا روغېدلو تصديق نه لري؟ تاسو بايد ۱۰ ورځي جبري په قرنطين کي پاتي شئ. د خپل سفر څخه کور ته د رسيدلو ۱ ورځ يا ۷ ورځي وروسته د کرونا معايينه وکړئ.
 - ▶ ځيني هيوادونه شتون لري چي د هغوی لپاره دا موضوع د اجرا وړ نه ده. تاسو کولای شئ دا ليست په <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/> کي ومومئ
- آيا تاسو دداسي يو زون څخه راغلي باسئ چي هلته د خطر کچه ډېره لوړه وه؟
 - ▶ تاسو بايد ۱۰ ورځي جبري په قرنطين کي پاتي شئ. دا د هر چا لپاره داسي ده.
 - ▶ د خپل سفر څخه کور ته د رسيدلو وروسته په ۱ ورځ او ۷ ورځ د کرونا معايينه وکړئ.
 - ▶ د دغو زونونو يوه ليست info-coronavirus.be/nl/hooq-risico-landen/ په کي موندل کيدی شي
- پام وکړئ: که چيري تاسو دا کار سر ته ونه رسوئ تاسو ته ۲۵۰ اېرو جريمه درکول کېږي.

کار

- بنه به دا وي چي د کور څخه کار وکړی.
- آیا تاسو د کار لپاره د خپل کار ځای ته ځئ؟
 - د خولي د ماسک څخه کار واخلئ.
 - د کوټي هوا تازه وساتئ: کرکي خلاصه پرېږدئ.
- آیا تاسو پوښتني لری؟ تاسو د خپل د کار څېښتن څخه معلومات ترلاسه کوئ.

دوکانونه

- دوکانونه پرانستي دي.
 - آیا تاسو دوکان ته ننوځئ؟ که داسي وي، لمړی خپل لاسونه ضد عفوني کړئ.
 - د خولي ماسک څخه کار واخلئ. دا کار جبري دی.
- مارکېټ شتون لري.
 - تاسو اجازه لری چي د اتو کسانو په ډلي کي مارکېټ ته لاړشئ. هغه ماشومان چي عمر ونه يي د ۱۲ کالو څخه ټېټ ووسي په دې ډلي کي نه شمېرل کېږي. د نورو ډلو څخه 1,5 متره واټن وساتئ.
 - تاسو کولای شئ چي په مارکېټ کي خوراک او څښاک وکړئ.
- د شپي دوکان تر ۱ بجي د شپي پوري خلاص دی.
- سلمانې او غير روغتيايي د اړيکو دندې پرانستي دي. دبېلگي په توگه: پيډي کيور، سينگار کونکي.

رستورانټونه

- چای خوني او رستورانټونه د ۵ بجي د سهار څخه تر ۱ بجي د شپي پوري پرانستي دي.
 - تاسو اجازه لری چي ډېر تر ډېره د ۸ کسانو سره د يو ميز شاته کښېښئ. يا د هغه کسانو سره يو ځاي کښېښئ چي تاسو سره په يو کور کي ژوند کوي. هغه ماشومان چي عمر ونه يي د ۱۲ کالو څخه ټېټ ووسي په دې ډلي کي نه شمېرل کېږي.
 - تاسو بايد خپل ميز شاته کښېښئ. هغه مهال لازمه نه ده چي تاسو ماسک وکاروئ.
 - که چېرې لازمه وي چي تاسو تشناب ته لاړ شئ، بيا هغه مهال بايد ماسک وکاروئ.
 - تاسو کولای شئ چي په چای خوني کي سپورتي لوبې لکه بليارد سر ته ورسوئ. اړين ده چي د خولي د ماسک څخه کار واخلئ.

ټولنيزې اړيکي

- آیا تاسو غواړئ چي څوک خپل کورته دعوت کړئ؟
 - تاسو اجازه لری چي ۸ کسان په يو وخت کي په خپل کور کي دعوت کړئ.
 - هغه ماشومان چي عمر ونه يي د ۱۲ کالو څخه ټېټ ووسي په دې ډلي کي نه شمېرل کېږي.
 - په انگر يا حويلی کي کولای شئ چي ډېر مېلمانه دعوت کړئ.

حرکت کول

- آیا تاسو د يو سپورت کلپ يا ټولني له طريقه سپورت کوئ؟
 - تاسو اجازه لری چي ډېر تر ډېره د ۱۰۰ کسانو سره يو ځاي سپورت وکړئ.
 - تر هغه اندازې پوري چي امکان لري د اتو کسانو په ډلي کي پاتي شئ يا د هغه کسانو سره يو ځاي پاتي شئ چي تاسو سره په يو کور کي ژوند کوي. هغه ماشومان چي عمر ونه يي د ۱۲ کالو څخه ټېټ ووسي په دې ډلي کي نه شمېرل کېږي.
 - آیا تاسو د ۸ کسانو په ډلي کي نه شئ کولای چي لوبه وکړئ (د بېلگي په توگه فوټبال)؟
 - بيا اجازه لری چي سترې ډلي جوړې کړئ.
 - تل بايد يو ترينر يا لارښود حضور ولري.

د ازگارتيا وخت

- د محفلونو او جشنونو ځايونه پرانستي دي. د بېلگې په توگه: تياتر، مسلکي سپورتي مسابقي يا د کنسرت ځايونه.
 - ډېر تر ډېره ۲۰۰۰ کسان دننه او ۲۵۰۰ کسان بهر اجازه لري چې سره يو ځاي شي.
 - تاسو اجازه لرئ چې د اتو کسان په ډلې کې محفلونو ته لار شئ يا هغه کسانو سره چې تاسو ورسره ژوند کوئ. هغه ماشومان چې تر ۱۲ کالو پورې عمر لري په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي. د نورو ډلو څخه ۱,5 متره واټن وساتئ.
- مخکې له مخکې تنظيم شوي فعاليتونه (د بېلگې توگه د کلپ او ټولني لخوا) ډېر تر ډېره د ۱۰۰ کسانو په حضور کې مجاز دي.
 - تل بايد يو ترينر يا لارښود حضور ولري.
 - تاسو اجازه لرئ چې د ۸ کسانو په ډلې کې په فعاليتونو کې برخه واخلي يا هغه کسانو سره چې تاسو ورسره ژوند کوئ. هغه ماشومان چې تر ۱۲ کالو پورې عمر لري په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي. د نورو ډلو څخه ۱,5 متره واټن وساتئ.
 - آيا تاسو ته ممکنه نه ده چې د ۸ کسانو په ډلې کې فعاليت يا لوبه وکړئ (د بېلگې په توگه فوتبال)؟
 - که داسې وي بيا اجازه لرئ چې غټې ډلې جوړې کړئ.
- کوم ځايونه بند پاتې کېږي؟
 - ديسکوتیکونه
 - د نڅا (ډانس) ځايونه

مذهب

- د عبادت د مراسمو سر ته رسول اجازه ده.
 - عبادت سرته رسول دننه ډېر تر ډېره د ۲۰۰ کسان په حضور او بهر ډېر تر ډېره د ۴۰۰ کسانو په شتون اجازه ده.
 - هغه ماشومان چې عمر ونه يې ۱۲ کاله يا د ۱۲ کلو څخه تېر وي په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي او د مذهبي مراسمو لارښود (کشيش يا ملا امام) په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي.
 - د اتو کسانو په ډلې کې پاتې شئ يا هغه کسانو سره چې تاسو ورسره ژوند کوئ. هغه ماشومان چې تر ۱۲ کالو پورې عمر لري په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي.

ورکتونونه او ښوونځي

- ورکتونونه پرانستي دي.
- ماشومان کولای شي چې ښوونځيو ته لار شي. ښوونځی به په دې هکله تاسو ته مالومات درکړي.

تشويق

- دا اصول د ټولو د روغتيا لپاره مهم دي. ټول بايد ددې قوانينو درناوی وکړي.
- ستاسو څخه مننه چې دا کار کوئ. مونږ په گډه د کرونا وېروس ودرولی شو.