

## تدابیر ۳۰ برج دسمبر

### مقدمه

دولت قوانینی را جهت متوقف نمودن ویروس کرونا وضع نموده. به قوانین مذکور احترام بگذارید. چون با رعایت نمودن این قوانین شما مریض نمی شود یا دیگران را مریض نمی سازید. پولیس در زمینه رعایت قوانین کنترل انجام میدهد.

قابل توجه: بعضی شهرها و شاروالی ها قوانین اضافی را نیز وضع نموده اند. در این زمینه صفحه انترنتی شهر یا شاروالی تان را کنترل نمایند.

### اصول طلایی

- دستهای خود را مرتباً با آب و صابون بشویید.
- از ماسک دهن استفاده نمائید.
- از دیگران حداقل 1,5 متر فاصله داشته باشید.
- تماس نزدیک تانرا حد اکثر با ۱ تن محدود سازید. رعایت نمودن فاصله 1,5 متر با فردیکه با او تماس نزدیک دارید لازم نیست.
- توجه ویژه ای به افراد آسیب پذیر داشته باشید:
  - افراد بالای سن ۶۵ سال
  - افراد مبتلا به مشکلات قلب، شش یا گرده
  - افرادی که عفونت را به سرعت دریافت می کنند.
- از خانه کار کنید.
- هوا اتاق را تازه نگهدارید: کلکینها را باز کنید.
- ترجیحاً در بیرون همدیگر را ببینید.

### سفر به دیگر شهرها یا کشورها سفر به دیگر شهرها یا کشورها

- در بلجیم:
  - شما اجازه دارید آزادانه سفر کنید.
  - آیا شما در هنگام گشت و گذار از ترانسپورت عامه از قبیل (سرویس، ترم یا ترین) استفاده می کنید؟ آیا سن شما بیشتر از ۱۲ سال است؟ در آنصورت شما مکلف هستید تا از پوزبند یا دستمال گردن برای پوشانیدن دهن و بینی تان استفاده نمائید.
  - این موضوع اجباریست.
  - شما نمی توانید بین ساعت ۲۴ شب و ۵ صبح در کوچه حضور داشته باشید.

- سفر به خارج از کشور:
  - بهتر خواهد تا به خارج از کشور سفر نکنید. این یک توصیه است.
  - آیا شما باید به خارج از کشور بروید؟ ۳ نوع زون وجود دارد.
    - شما میتوانید که به زون سبز سفر نمایید. آنجا امن است.
    - خوب خواهد تا شما به زون های سرخ و نارنجی سفر ننمائید.
    - به صفحه انترنتی وزارت امور خارجه مراجعه نمائید: [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be)
  - هر کشور ممکن است قوانین مختلف خود را داشته باشد. قوانین مذکور را بررسی کنید [https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
  - جهت برگشت تان به بلجیم لازم است تا یک فورمه را خانه پُری نمائید. شما میتوانید که فورم مذکور را از طریق صفحه انترنتی ذیل بدست آورید:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
  - آیا شما بیشتر از ۴۸ ساعت در خارج از کشور بوده اید؟
    1. سپس قبل از برگشت به بلجیم از طریق لینک ذیل یک فورمه را خانه پُری نمائید.  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
    2. آیا شما اس ام اس دریافت نموده اید؟ سپس شما باید در قرنطین قرار بگیرید. شما باید حد اقل ۷ روز در خانه بمانید. در روز اول و هفتم معاینه کرونا شما صورت خواهد گرفت. آیا شما اس ام اس دریافت نموده اید؟ در آنصورت لازم نیست تا شما در قرنطین قرار بگیرید.
    3. آیا شما از زون سرخ رنگ برگشته اید؟ سپس قرنطین و معاینه کرونا تان حتمی می باشد. شما باید برای مدت حداقل ۷ روز در خانه بمانید. در روز اول و هفتم معاینه کرونا شما صورت خواهد گرفت.
- آیا شما در بلجیم زنده گی نمیکنید ولی میخواهید به بلجیم سفر نمائید؟ در آنصورت شما مکلف هستنید تا ۷۲ ساعت قبل از ورود تان به بلجیم معاینه کرونا انجام داده باشید و نتیجه آن باید منفی باشد.

## کار

- از خانه کار کنید. این اجباری است.
- آیا شما مکلف هستنید تا برای کار به محل کارتان بروید؟
  - شما باید از ماسک دهن استفاده نمائید.
  - هوا اتاق را تازه نگهدارید: کلکینها را باز کنید.
- آیا سوال دارید؟ کار فرمای شما در این زمینه به شما معلومات میدهد.

## دوکان ها

- همه دوکانها باز هستند.
  - تنها به خرید بروید.
  - شما میتوانید با اطفال پائین از سن ۱۸ سال برای خرید بروید. سعی نمائید تا حد که امکان دارد کمتر این کار را انجام دهید.
  - آیا شما به داخل دوکان میروید؟ در آنصورت اول دستهای تانرا ضد عفونی کنید.
  - شما می توانید حداکثر ۳۰ دقیقه در دوکان خرید نمائید.
  - از ماسک دهن استفاده نمائید. این موضوع اجباری است.
- مارکیت موجود می باشد. مارکیت اموال دست دوم، مارکیت زمستانی و مارکیت کرسمس مجاز نیست.
- دوکان شب الی ساعت ۲۲ شب باز است.
- شما اجازه دارید الی ۲۰ شب مشروبات الکلی خریداری نمائید.
- سلمانی و آرایشگاه ها مسدود می باشند.

## رستورانتها

- قهوه خانه ها و رستورانها مسدود هستند.
- شما می توانید الی ۲۲ شب دنبال بدست آوردن غذا بروید.

## تماس اجتماعی

- شما اجازه دارید به ۱ تن تماس نزدیک داشته باشید. حفظ فاصله 1.5 متر در آنصورت لازم نیست.
- اطفال که سن شان از ۱۲ سال کم باشد (در این جمع) محسوب نمیشوند.
- آیا شما کسی را به خانه خود دعوت می نمائید؟ شما می توانید فی خانواده حداکثر ۱ تماس نزدیک خود را به خانه دعوت کنید.
- آیا شما تنها زندگی میکنید؟ شما می توانید تماس نزدیک خود و یک نفر دیگر را به خانه خود دعوت کنید. این افراد اجازه ندارند همزمان در خانه شما حضور داشته باشند.
- در بیرون شما می توانید با حداکثر ۴ نفر یکجا باشید. شما باید فاصله 1,5 متر را رعایت کنید. اطفال پائین از سن ۱۲ سال شامل این افراد نیستند.

## جشن ها

- آتش بازی سال نو ممنوع میباشد.

## تحرك

- شما می توانید در خارج از منزل با حداکثر ۴ نفر ورزش کنید. فاصله 1.5 متر را رعایت کنید.
- کلب های ورزشی، حوض های آبیازی، مراکز سلامتی و مراکز پرورش اندام بسته می شوند.
- حوض آبیازی باز است.

## اوقات فراغت

- همه چیز بسته است به طور مثال، سینما، قمار خانه، پارک های تفریحی و باغ وحش.
- هیچ محفل و یا نمایشی وجود دارد. به طور مثال: تئاتر یا کنسرت.
- کتابخانه ها باز خواهند بود.
- جاهای بازی در بیرون باز خواهند بود.
- موزیم ها باز اند.

## دین

- انجام مراسم عبادت در حضور حد اکثر ۱۵ تن مجاز می باشد. اطفال پائین از ۱۲ سال و پیشوا عبادت (فرضاً کشیش یا امام) شامل این ۱۵ تن نمیگردند.
- مراسم تشییع جنازه و محافل عروسی در حضور حد اکثر ۱۵ تن مجاز می باشد. ممکن است ادامه پیدا کند. اطفال پائین از ۱۲ سال، مامور شاروالی یا پیشوا عبادت (فرضاً کشیش یا امام) شامل این ۱۵ تن نمیگردند. بعد از ختم مراسم و محفل صرف طعام مجاز نیست.

## کودکستان و مکاتب

- کودکستان ها باز هستند.
- اطفال میتوانند به مکتب بروند. مکتب شما در این زمینه اطلاعات بیشتری به شما می دهد.

### تشویق

این قوانین برای حفظ صحت و سلامتی همه مهم می باشند. همه باید این قوانین را رعایت نمایند. تشکر از اینکه شما این کار را انجام می دهید. با هم می توانیم ویروس کرونا را متوقف سازیم.