

## COVID-19 | Maatregelen | 30/12/2020

### Nederlands

---

#### Intro

De regering heeft regels om het coronavirus te stoppen. Respecteer de regels. Zo word jij niet ziek of kan je niemand ziek maken. De politie kan je controleren.

Let op: Sommige steden en gemeenten hebben extra regels. Check de website van de stad of gemeente.

#### De gouden regels

- Was vaak je handen met water en zeep.
- Draag een mondmasker.
- Hou minimum 1,5 meter afstand van andere personen.
- Heb dicht contact met maximum 1 persoon. 1,5 meter afstand met je dicht contact is niet nodig.
- Let extra op bij kwetsbare mensen:
  - mensen ouder dan 65 jaar;
  - mensen met problemen met hart, longen of nieren;
  - mensen die snel infecties krijgen.
- Werk thuis.
- Verlucht goed: zet de ramen open.
- Spreek liefst buiten af.

#### Naar een andere stad of land gaan

- In België:
  - Je mag overal naartoe reizen.
  - Gebruik je het openbaar vervoer (bus, tram of trein)? Ben je ouder dan 12 jaar? Je moet een mondmasker of een sjaal over je mond en neus dragen. Het is verplicht.
  - Je mag niet op straat komen tussen 24 uur 's nachts en 5 uur 's morgens.
- Naar het buitenland:
  - Je reist beter niet naar het buitenland. Dit is een advies.
  - Moet je toch naar het buitenland. Er zijn 3 soorten zones.
    - ▶ Je mag reizen naar groene zones. Dat is veilig.
    - ▶ Je reist best niet naar rode of oranje zones.
    - ▶ Kijk op de website van Buitenlandse Zaken: <https://diplomatie.belgium.be>.
  - Elk land kan andere regels hebben. Check de regels op [https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen).
  - Je moet een formulier invullen voor je terugkomt naar België. Je vindt dat formulier op: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.

- Was je langer dan 48 uur in het buitenland? Deze 3 dingen moet je zeker doen als je terug naar België komt:
  - 1 Vul het formulier in op <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> voor je terugkomt naar België.
  - 2 Krijg je een sms ? Je moet verplicht in quarantaine. Je moet minimum 7 dagen thuisblijven. Je krijgt een coronatest op dag 1 en op dag 7. Krijg je geen sms ? Je moet niet in quarantaine.
  - 3 Kom je uit een rode zone ? Dan is quarantaine en een coronatest altijd verplicht. Je moet minimum 7 dagen thuisblijven. Je krijgt een coronatest op dag 1 en op dag 7.
- Woon je niet in België en kom je naar België? Dan moet je een coronatest doen binnen de 72 uur voor je in België bent. Het resultaat moet negatief zijn.

### Werk

- Werk thuis. Dat is verplicht.
- Moet je naar je werk om te werken?
  - Je moet een mondk masker dragen.
  - Verlucht goed: zet de ramen open.
- Heb je vragen? Je krijgt informatie van je baas.

### Winkels

- Alle winkels zijn open.
  - Winkel alleen.
  - Je mag met kinderen jonger dan 18 jaar naar de winkel gaan. Doe dit zo weinig mogelijk.
  - Ga je de winkel binnen? Ontsmet eerst je handen.
  - Je mag maximum 30 minuten winkelen.
  - Draag een mondk masker. Het is verplicht.
- Er is markt. Rommelmarkten, wintermarkten en kerstmarkten mogen niet.
- De nachtwinkel is open tot 22 uur 's avonds.
- Je mag geen alcohol kopen na 20 uur 's avonds.
- Kappers en schoonheidsspecialisten zijn gesloten.

### Horeca

- Cafés en restaurants zijn gesloten.
- Je kan eten afhalen tot 22 uur 's avonds.

### Sociaal contact

- Je mag met maximum 1 dezelfde persoon dicht contact hebben. 1,5 meter afstand is dan niet nodig.
- Nodig je iemand uit bij je thuis? Je mag maximum 1 dicht contact per gezin uitnodigen.
- Woon je alleen? Je mag jouw dicht contact en nog één extra persoon uitnodigen bij je thuis. Deze personen mogen niet op hetzelfde moment in je huis zijn.

- Buiten mag je met maximum 4 personen zijn. Je moet 1,5 meter afstand houden. Kinderen onder de 12 jaar tellen niet mee.

### Feestdagen

- Vuurwerk is verboden.

### Beweging

- Je mag buiten sporten met maximum 4 personen. Hou 1,5 meter afstand.
- Sportclubs, wellnesscentra en fitnesscentra zijn gesloten.
- Zwembaden zijn open.

### Vrije tijd

- Alles is gesloten. Bijvoorbeeld bioscopen, casino's, pretparken en zoo.
- Er zijn geen evenementen of voorstellingen. Bijvoorbeeld: theater of concerten.
- Bibliotheken blijven open.
- Buitenspeeltuinen blijven open.
- Musea zijn open.

### Religie

- Erediensten mogen met maximum 15 personen.. Kinderen onder de 12 jaar en de bedienaar van de eredienst (bijvoorbeeld pastoor of imam) tellen niet mee.
- Begrafenissen en trouwfeesten mogen met maximum 15 personen. Kinderen onder de 12 jaar en de ambtenaar van de burgerlijke stand of de bedienaar van de eredienst (bijvoorbeeld pastoor of imam) tellen niet mee. Er is daarna geen eten.

### Crèches en scholen

- De crèches zijn open.
- Leerlingen kunnen naar school. Je school geeft je meer info.

### Aanmoediging

Deze regels zijn belangrijk voor de gezondheid van iedereen. Iedereen moet ze respecteren.

Dankjewel om dit te doen. Samen stoppen we het coronavirus.