

COVID-19 | Maatregelen | 30/12/2020

Portugees | Vertaald uit het Nederlands

## Medidas 30 de dezembro

### Introdução

O governo tem regras para parar o coronavírus. Respeite as regras. Assim você não fica doente ou não infectará ninguém. A polícia pode te controlar.

Tomem cuidado: Algumas cidades e municípios têm regras extras. Verifique o site de sua cidade ou do seu município.

### As regras de ouro

- Lave suas mãos frequentemente com água e sabão.
- Use uma máscara bucal
- Mantenha uma distância mínima de 1,5 metros de outras pessoas.
- Tenha contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Manter uma distância de 1,5 metros com seu contato próximo não é necessário.
- Tomem cuidado extra com pacientes de risco:
  - pessoas com mais de 65 anos de idade
  - pessoas com problemas de coração, pulmões ou rins
  - pessoas que contraem infecções rapidamente
- Trabalhem em casa/Home office
- Ventilar bem os espaços. Abra as janelas
- De preferência, reunir-se ao ar livre

### Ir para outra cidade ou outro país

- Na Bélgica:
  - Você pode viajar para qualquer lugar.
  - Você utiliza o transporte público (ônibus, tram ou trem)? Você tem mais de 12 anos de idade? Tem que usar uma máscara bucal ou pôr um lenço sobre sua boca e nariz. É obrigatório.
  - Você não pode sair para rua entre a meia-noite e as 5 horas da manhã.
- Para o exterior
  - É melhor não viajar para o estrangeiro. Trata-se de um conselho.
  - Você deve viajar para o estrangeiro? Existem 3 zonas.
    - ▶ Você pode viajar para as zonas verdes. Isso é seguro.
    - ▶ Você melhor não viaje para zonas vermelhas ou laranjas

- ▶ Verifique o site de Assuntos Estrangeiros: [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be).
- Cada país pode ter regras diferentes. Verifique as regras em [https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
- Você estava no estrangeiro por mais de 48 horas?
  - 1 Preencha o formulário em <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> antes de voltar à Bélgica.
  - 2 Você recebeu uma mensagem no seu celular? Você obrigatoriamente tem que ficar em quarentena. Você tem que ficar em casa por um mínimo de 7 dias. Você terá que fazer um teste de covid no primeiro e sétimo dia. Você não recebeu uma mensagem? Você não tem que ficar em quarentena.
  - 3 Você está voltando de uma zona vermelha? É sempre necessária de ficar em quarentena e de fazer um teste de covid. Você tem que ficar em casa por pelo menos 7 dias. Você será testado no primeiro e sétimo dia.
- Você não mora na Bélgica e vem para a Bélgica? Então você tem que fazer um teste de covid dentro de 72 horas antes de chegar na Bélgica. O resultado deve ser negativo.

## Trabalho

- Trabalhe em casa. É obrigatório.
- Não dá para trabalhar em casa e tem que ir ao seu trabalho?
  - Você tem que usar uma máscara bucal.
  - Ventile bem o lugar de trabalho: abra as janelas.
- Você tem alguma pergunta? Você recebe informações do seu chefe.

## Lojas

- Todas as lojas estão abertas.
  - Faça suas compras sozinho.
  - Você está autorizado a ir à loja com crianças menores de 18 anos. Faça isto o mínimo possível.
  - Você vai entrar na loja? Desinfete suas mãos primeiro.
  - Você pode fazer compras por um máximo de 30 minutos.
  - Use uma máscara bucal. É obrigatório.
- Há mercado. As feiras de segunda-mão (de pulgas), feiras de inverno e feiras de natal não estão permitidas.
- A loja noturna fica aberta até as 22 horas.
- Você não pode comprar álcool depois das 20 horas.
- Cabelereiros e salões de beleza estão fechados.

## Hotéis – Restaurantes – Bares

- Bares e restaurantes estão fechados.
- Take-away é possível até as 22 horas.

### Contato social

- Você pode ter contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Essa pessoa sempre deve ser a mesma. A distância de 1,5 metros então não é necessária.
- Você quer convidar alguém em casa? Pode convidar 1 contato próximo por família.
- Você vive sozinho? Você pode convidar seu contato próximo e mais uma pessoa extra em sua casa. Estas pessoas não podem estar em sua casa ao mesmo momento.
- Ao ar livre pode se encontrar com um máximo de 4 pessoas. Tem que manter uma distância de 1,5 metros. Crianças de menos de 12 anos não contam.

### Festas de final de ano

- Os fogos de artifício são proibidos.

### Exercício físico

- Você pode praticar esportes ao ar livre com um máximo de 4 pessoas. Mantenha uma distância de 1,5 metros.
- Os clubes esportivos, centros de bem-estar e academias/fitness estão fechados.
- As piscinas estão abertas.

### Tempo livre/Lazer

- Tudo está fechado. Por exemplo cinemas, cassinos, parques de diversão e o zoológico.
- Não há eventos ou apresentações. Por exemplo: teatro ou concertos.
- As bibliotecas continuam abertas.
- Os parques infantis ao ar livre permanecem abertos.
- Os museus estão abertos.

### Religião

- Pode haver cultos com um máximo de 15 pessoas. Crianças menores de 12 anos e o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam.
- São permitidos funerais e festas de casamento com um máximo de 15 pessoas. Crianças menores de 12 anos e o funcionário do registro civil ou o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam. Não há comida depois.

### Creches e escolas

- As creches estão abertas.
- Os alunos podem ir à escola. Sua escola lhe dá maiores informações.

### Encorajamento

Estas regras são importantes para a saúde de todos. Todos devem respeitá-las.

Obrigado por fazer isso. Juntos vamos parar o coronavírus.