

ویروس کرونا

جداسازی خود در خانه - قرنطینه

آیا احساس می‌کنید بیمار هستید؟



آیا با فردی که کرونا دارد تماس داشته‌اید؟



آیا به کشوری سفر کرده‌اید که در آن افراد زیادی به کرونا مبتلا هستند؟



در خانه بمانید.



تست کرونا را انجام بدهید.



اگر مبتلا به کرونا نیستید، به برگه‌ی اطلاع‌رسانی درباره‌ی قرنطینه رجوع کنید.



در صورت ابتلا به کرونا، به برگه‌ی اطلاع‌رسانی درباره‌ی جداسازی خود در خانه رجوع کنید.

کرونا ویروس

قرنطینه

آیا با فردی که کرونا دارد تماس داشته‌اید؟



آیا به کشوری سفر کرده‌اید که در آن افراد زیادی به کرونا مبتلا هستند؟



به مدت 14 روز در خانه بمانید.



آیا احساس می‌کنید بیمار هستید؟



کم شدن حس
بویایی یا چشایی



درد روی
قفسه‌ی سینه



سرفه



تب

به پزشک زنگ بزنید



کرونا ویروس قرنطینه

این نکات را رعایت کنید...



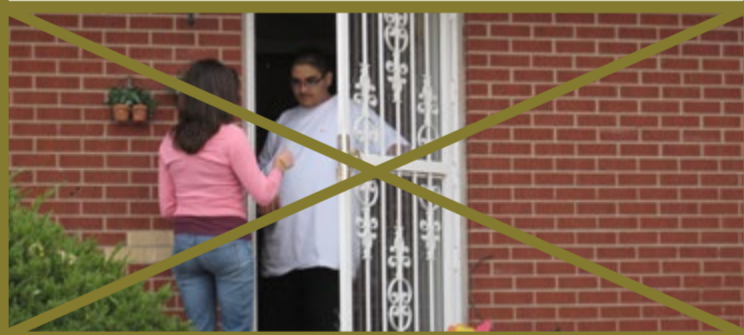
فقط اجازه دارید به داروخانه، دکتر و سوپرمارکت مراجعه کنید



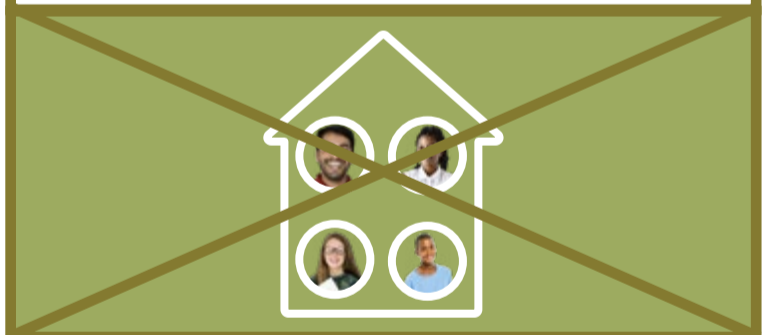
همیشه ماسک بپوشید



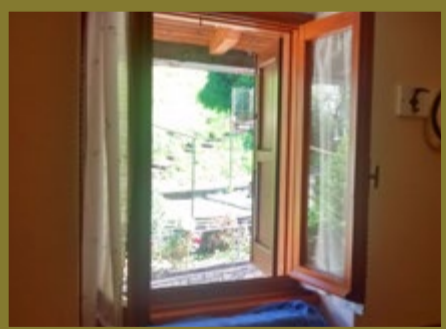
اجازه ندارید به دیدن کسی بروید



به هیچ شخص دیگری اجازهی ورود به منزل خود را ندهید



پنجره‌های خانه خود را باز بگذارید



دمای بدن خود را روزی 2 بار اندازه‌گیری کنید



نشستن در حیاط خانه و یا در تراس موردی ندارد



کرونا ویروس قرنطینه

این نکات را رعایت کنید...



جاهایی که زیاد دست می‌زنید را هر
روزه نظافت کنید



در صورت امکان، دستشویی خود را از اعضای
خانواده یا همخانگی‌های خود جدا کنید



به افرادی که با شما در یک خانه زندگی
می‌کنند نزدیک نشوید



در صورت امکان، حمام خود را از اعضای
خانواده یا همخانگی‌های خود جدا کنید



کرونا ویروس قر نطینه

آیا اجازهی کار کردن دارید؟



اگر امکان داشته باشد، باید
در خانه کار کنید



اگر امکان ندارد، از پزشک بخواهید
برای‌تان یک گواهی پزشکی صادر کند

تذکر!



اگر مقررات را رعایت نکنید،
ممکن است مجازات یا
جریمه‌ی نقدی بشوید