

KORONAWIRUS

IZOLACJA DOMOWA - KWARANTANNA



Czujesz się chory?



Byłeś w kontakcie z osobą, która ma koronawirusa?



Czy podróżowałeś/aś po kraju, w którym wiele osób ma koronawirusa?

Zostań w domu.



Wykonaj test na koronawirusa.



Masz koronawirusa?
Spójrz na ulotkę

IZOLACJA DOMOWA



Nie masz koronawirusa?
Spójrz na ulotkę

KWARANTANNA

KORONAWIRUS

KWARANTANNA



Miałeś kontakt z osobą, która ma koronawirusa?



Czy podróżowałeś po kraju, w którym wiele osób ma koronawirusa?



Zostań w swoim domu przez 14 dni.



Jeśli czujesz się chory



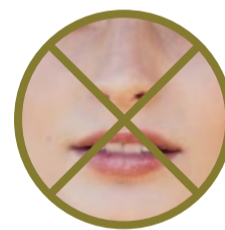
masz gorączkę



kaszlesz



masz ból w klatce piersiowej



nie masz wężchu ani smaku



Zadzwoń do lekarza

KORONAWIRUS KWARANTANNA



Co powinieneś zrobić ...

zawsze noś maskę
ochronną



możesz chodzić tylko do
apteki, do lekarza i do
supermarketu



nie pozwól, by inni lud-
zie odwiedzali Cię w
Twoim domu



nie możesz odwiedzać
innych



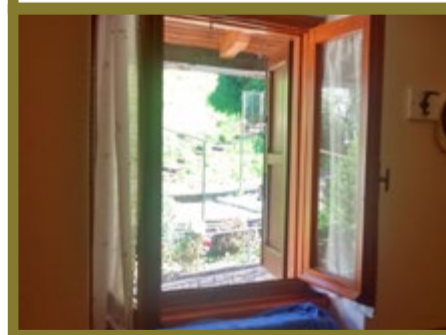
możesz siedzieć w
swoim ogrodzie lub
na swoim tarasie



mierz temperaturę
dwa razy dziennie



otwieraj okna



KORONAWIRUS

KWARANTANNA

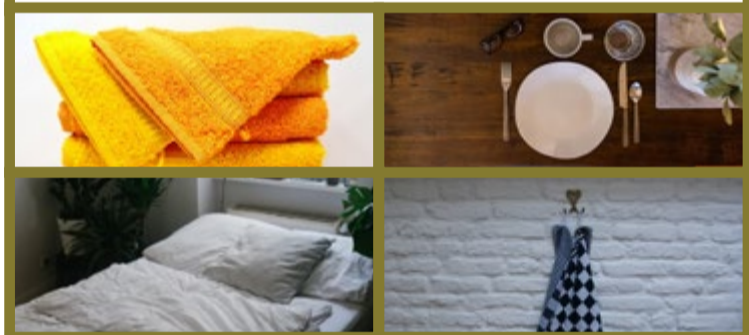


Co powinieneś zrobić ...

codziennie myj to, czego często dotykasz



używaj tylko swoich rzeczy,
nie korzystaj z przedmiotów
innych domowników



jeśli to możliwe, korzystaj z innej
toalety niż osoby mieszkające w
Twoim domu



jeśli to możliwe, korzystaj z innej
łazienki niż osoby mieszkające
w Twoim domu.



KORONAWIRUS KWARANTANNA



Czy możesz pracować ?

Jeśli możesz pracować w domu



to powinieneś
pracować w domu.

Jeśli nie możesz pracować w domu



to poproś lekarza o
zwolnienie



Uwaga

Jeśli nie będziesz
przestrzegać zasad,
możesz otrzymać
karę lub grzywnę.

