

JANGA LA VIRUSI YA CORONA

KUJITENGA NYUMBANI - KARANTINI



Unajisikia mgonjwa ?



Uliwasiliana na mtu ambaye anaugua janga la virusi ya corona ?



Umepitisha likizo nchini ambapo watu wengi wanaugua janga la virusi ya corona ?

Baki nyumbani.



Fanya uchunguzi wa kufuatilia.



Unaugua (gonjwa) janga la virusi ya corona ?
Chunguza cheti (ama kikartasi) kuhusu

**KUJITENGA
NYUMBANI.**



Auugui (augonjwi) janga la corona ?
Chunguza cheti (ama kikartasi) kuhusu

KARANTINI

JANGA LA VIRUSI YA CORONA KARANTINI



Uliwasiliana na mtu ambaye anau-
gua janga la virusi ya corona ?



Umepitisha likizo nchini ambapo watu wengi
wanaugua janga la virusi ya corona ?



Baki nyumbani mwako katika muda wa siku kumi
na nne.



Unajisikia mgonjwa ?



Homa



Kikohozi



Maumivu
kifuani



Upotevu wa
harufu na wa
ladha (onjo)



Ita daktari wako

JANGA LA VIRUSI YA CORONA KARANTINI



Mambo ambayo unapashwa fanya ...

Vaa kila mara barakoa au
masks yako



Unaweza kujielekeza tu kwenye
maduka ya dawa, kwa daktari
au kwenye duka kubwa.



Usiruhusu watu wengine
waingie nyumbani mwako.



Auruhusiwi kutembelea hata
mtu mmoja.



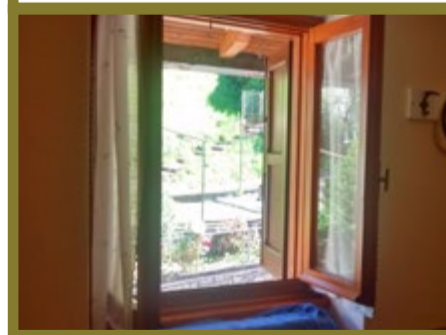
Unaweza baki katika
bustani au katika
mtaro (terrace) yako.



Chukua tempre-
cha yako mara
mbili kwa siku.



Fungua
madirisha



JANGA LA VIRUSI YA CORONA KARANTINI

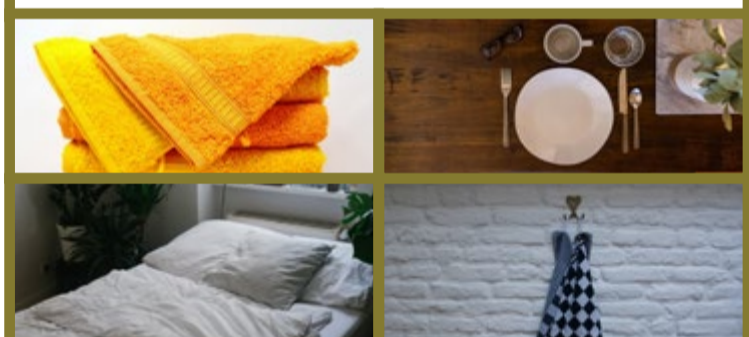


Mambo ambayo unapashwa fanya ...

Safisha vitu vyote ambavyo unagusa (unatumikisha) mara nyingi kila siku.



Tumikisha vyombo tofauti na zile ambazo watu wanaoishi nyumbani mwako wanatumikisha.



Tumikisha iwezekanavyo choo tofauti na zile ambazo watu wanaoishi nyumbani mwako wanatumikisha.



Tumikisha iwezekanavyo chumba cha kuogea tofauti na ile ambayo watu wanaoishi nyumbani mwako wanatumikisha.



JANGA LA VIRUSI YA CORONA KARANTINI



Unaruhusiwa kutumika ?

Unaweza tumika nyumbani ?



Unapashwa tumikia
nyumbani.

Hauwezi tumikia nyumbani ?



Omba cheti ya
kitambulisho kwa daktari.



Angalisho !

Ikiwa hauheshimu ka-
nuni hizi,
unaweza pata
malipizi au kulipa
gharama.

